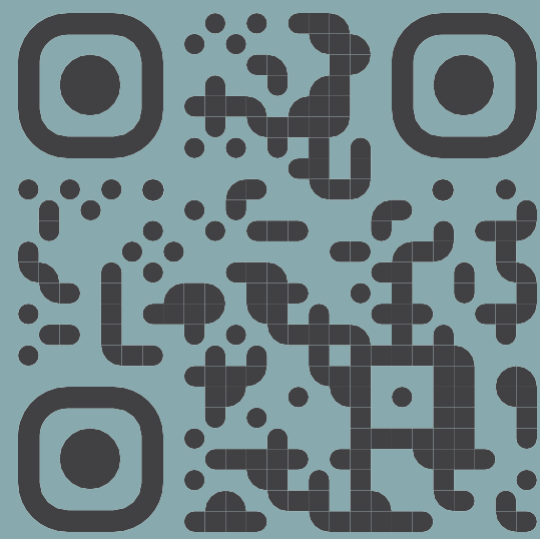


# ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська  
програма ментального  
здоров'я «Ти як?»

## Маршрути послуг з ментального здоров'я в Кобеляцькій громаді



HOWAREU.COM



Де та як знайти корисні сервіси,  
що можуть бути корисні кожному

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



Ukraine

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



Ukraine

2025 рік









# Охорона здоров'я

**КНП «Кобеляцька міська лікарня» Кобеляцької міської ради**

Графік роботи: Пн - Пт 8:00 – 16:45.

Адреса: м.Кобеляки вул.Шевченка, 78/109

Телефон: (0534) 33-11-68

Електронна пошта: <http://kob-hospital.itmed.org/>

**Послуги:** Перша психологічна допомога, супровід і лікування з психічними розладами на вторинному рівні медичної допомоги.

**КНП «Кобеляцький центр первинної медико – санітарної допомоги» Кобеляцької міської ради.**

Графік роботи: Пн - Пт 8:00 - 15:00

Адреса: с. Світлогірське вул. Шевченка, 12

Телефон: 0660821139

Електронна пошта: <http://kobcpmsd.itmed.org/>

**Послуги:** Перша психологічна допомога, супровід і лікування дорослих та дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги.

**КНП «Кобеляцький центр первинної медико – санітарної допомоги» Кобеляцької міської ради.**

Графік роботи: Пн - Пт 8:00 - 15:00

Адреса: с.Озера вулиця Миру, 4

Телефон: 0960827255

Електронна пошта: <http://kobcpmsd.itmed.org/>

**Послуги:** Перша психологічна допомога, супровід і лікування дорослих та дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги.

**КНП «Кобеляцький центр первинної медико – санітарної допомоги» Кобеляцької міської ради.**

Графік роботи: Пн - Пт 8:00 - 15:00

Адреса: с.Дашківка пров. Шпитальний, 4

Телефон: 0997784550

Електронна пошта: <http://kobcpmsd.itmed.org/>

**Послуги:** Перша психологічна допомога, супровід і лікування дорослих та дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги.

# Охорона здоров'я

**КНП «Кобеляцький центр первинної медико – санітарної допомоги» Кобеляцької міської ради.**

Графік роботи: Пн - Пт 8:00 - 15:00

Адреса: с.Орлик вул. Космонавтів, 34

Телефон: 0997784550

Електронна пошта: <http://kobcpmsd.itmed.org/>

**Послуги:** Перша психологічна допомога, супровід і лікування дорослих та дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги.

**КНП «Кобеляцький центр первинної медико – санітарної допомоги» Кобеляцької міської ради.**

Графік роботи: Пн - Пт з 8:00 - 18:00; Сб 8:00 - 13:00.

Адреса: м.Кобеляки вул. Шевченка, 78/109

Телефон: 0961680876; (05343) 3-13-03.

Електронна пошта: <http://kobcpmsd.itmed.org/>

**Послуги:** Перша психологічна допомога, супровід і лікування дорослих та дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги.

# Соціальний захист

## Центр надання соціальних послуг Кобеляцької міської ради

Графік роботи: Пн-Чт з 8:00 - 17:00 Пт 8:00 - 15:45 Обідня перерва 12:00-12:45 Сб-Нд вихідний.

Адреса: м. Кобеляки вул. Успенська, 17

Телефон: (05343) 3-3082

Електронна пошта: [37048509@mail.gov.ua](mailto:37048509@mail.gov.ua)

**Послуги:** Психоціальна підтримка, психологічне консультування, психоедукація, заходи спрямовані на підтримку психічного здоров'я.

## Відділ соціального забезпечення

Графік роботи: 08:00 - 17:00 Обідня перерва 12:00 - 12:45 Сб - Нд вихідний

Адреса: м. Кобеляки вул. Касьяна, 29

Телефон: (05343) 3-12-05

Електронна пошта: [21051562@mail.gov.ua](mailto:21051562@mail.gov.ua)

Графік роботи: Пн, - Чт 08:00 - 17:00, Пт 08:00 - 15:45 Обідня перерва 12:00 - 12:45 Сб - Нд вихідний

**Послуги:** Психоціальна підтримка, психологічне консультування, психоедукація, заходи спрямовані на підтримку психічного здоров'я.

## Служба у справах дітей Кобеляцької міської ради

: Графік роботи: Пн-Чт з 8:00 - 17:00 Пт 8:00 - 15:45 Обідня перерва 12:00-12:45 Сб-Нд вихідний

Адреса: м. Кобеляки вул. Касьяна, 29

Телефон : (05343) 3-30-64

Електронна пошта: [44722644@mail.gov.ua](mailto:44722644@mail.gov.ua)

**Послуги:** Психоціальна підтримка, психологічне консультування, психоедукація, заходи спрямовані на підтримку психічного здоров'я.

## Центр життєстійкості

Графік роботи: Пн-Чт: 8:00-17:15, Пт: 8:00-16:00,

Сб-Нд: вихідний, Перерва: 13:00-13:30.

Адреса: м. Кобеляки вул. Касьяна, 26

Телефон Центру: +38 (098) 603 52 90.

Електронна пошта: [centerstabkob@gmail.com](mailto:centerstabkob@gmail.com)

**Послуги :** Первинна консультація - оцінка фахівцем звернень громадян та їхніх потреб з подальшим перенаправленням людини до необхідних фахівців чи інших служб у громаді; психосоціальна підтримка - індивідуальні консультації, групові заняття та тренінги "Самодопомога Плюс", оперативне реагування на ті запити, які виникають у громаді.

# Соціальний захист

## Центр надання адміністративних послуг

Графік роботи: Пн, – Чт 08:00 - 17:00, Пт 08:00- 16:45

Обідня перерва 12:00 -12:45 Сб – Нд вихідний

Адреса: : м.Кобеляки, вул.Касьяна,29

Телефон: (05343) 3-11-90

Електронна пошта: [21051562@mail.gov.ua](mailto:21051562@mail.gov.ua)

**Послуги:** Перша психологічна допомога, психологічні консультації, психоемоційна підтримка, заходи спрямовані на підтримку психічного здоров'я громади.

## Кобеляцький Будинок дитячої та юнацької творчості ім. М.А.Касьяна

Графік роботи: 8:00 - 17:00, вихідні: сб, нд  
Адреса: м.Кобеляки, вул. Дніпровська,18

Телефон: 0956912791

Електронна пошта: [lubava2658@gmail.com](mailto:lubava2658@gmail.com)

**Послуги:** Перша психологічна допомога, психологічні втручання низької інтенсивності (психологічна підтримка), психологічне консультування.

## Кобеляцька гімназія № 3 Полтавської міської ради

Графік роботи: 8:00 - 14:00. вихідні: сб, нд

Адреса: м. Кобеляки вул. захисників України 43/2

Телефон: (05343) 3-13-37

Електронна пошта: [kobelyakyschool3@meta.ua](mailto:kobelyakyschool3@meta.ua).

**Послуги:** Перша психологічна допомога, психологічні втручання низької інтенсивності (психологічна підтримка), психологічне консультування.

## Орлицький ліцей Кобеляцької міської ради

Графік роботи: 08:00 - 16:00 вихідні: сб, нд  
Адреса: с.Орлик, вул.Центральна, 14/38

Телефон: (05343) 9-59-40

Електронна пошта: <http://sites.google.com/site/orlickazos/>

Графік роботи: 08:00 - 16:00 вихідні: сб, нд.

**Послуги:** Перша психологічна допомога, психологічні втручання низької інтенсивності (психологічна підтримка), психологічне консультування.

## Світлогірський ліцей імені Антона Петровича Біленка

Графік роботи: 8:00 -16:00, вихідні: сб, нд

Адреса: с. Світлогірське, вул. Молодіжна, 40

Телефон: 0682818105

Електронна пошта: <https://svitlogirsk-lyceum.miy.link/>

**Послуги:** Кризове психологічне консультування, перша психологічна допомога, психологічні втручання низької інтенсивності (психологічна підтримка), психологічна допомога в реабілітації, психологічне консультування.



## Придніпрянський ліцей Кобеляцької міської ради Полтавської області

Графік роботи: Пн. - Пт. - 8.00 -17.00

Адреса: с. Придніпрянське, вул.Центральна, 27

Телефон:(05343) 9-77-40

Електронна пошта: <https://radianska-school.jimdo.com/>

**Послуги:** Перша психологічна допомога, психологічні втручання низької інтенсивності (психологічна підтримка).

## Іванівський ліцей Кобеляцької міської ради

Графік роботи: 08:00 - 17:00, вихідний субота,неділя

Адреса: село Іванівка, вул. Шевченка, 17

Телефон: 0663741218

Електронна пошта: [iv135030@gmail.com](mailto:iv135030@gmail.com)

**Послуги:** Перша психологічна допомога, психологічні втручання низької інтенсивності (психологічна підтримка).

## Опорний заклад " Кобеляцький ліцей №2 імені Олеса Гончара Кобеляцької міської ради Полтавської області "

Графік роботи: 08:00 - 17:00, вихідний субота,неділя

Адреса: м.Кобеляки вул. Шевченка 34/37

Телефон: 0955844525, 0992108725

Електронна пошта: [lovinasvitlana@gmail.com](mailto:lovinasvitlana@gmail.com)

**Послуги:** Кризове психологічне консультування, перша психологічна допомога, психологічні втручання низької інтенсивності (психологічна підтримка), психологічне консультування, психоедукація.

## Дашківський ліцей Кобеляцької міської ради

Графік роботи: 08:00 - 17:00, вихідний субота,неділя

Адреса: с. Дашківка, вул.Центральна ,76

Телефон: (05343) 9-58-40

Електронна пошта: <http://dashkivka.shool.org.ua/>

**Послуги:** Перша психологічна допомога, психологічні втручання низької інтенсивності (психологічна підтримка).

## Опорний заклад "Кобеляцький ліцей 1"

Графік роботи: 8:30 - 17:00, вихідні: субота, неділя

Адреса: м. Кобеляки, вул.Шкільна 1/28

Телефон: 0990071526

Електронна пошта: [irinagladkaa830@gmail.com](mailto:irinagladkaa830@gmail.com)

**Послуги:** Кризове психологічне консультування, перша психологічна допомога, психологічні втручання низької інтенсивності (психологічна підтримка), психологічна допомога в реабілітації, психологічне консультування

## Бродщинська гімназія Кобеляцької міської ради

Графік роботи: 8:30 - 17:00, вихідні: субота, неділя

Адреса: с. Бродщина вулиця Шкільна, 31

Телефон: 0667906203

Електронна пошта: [schabelnyk96@gmail.com](mailto:schabelnyk96@gmail.com)

**Послуги:** Психологічні втручання низької інтенсивності (психологічна підтримка), психологічне консультування

## ДПТНЗ "Професійний аграрний ліцей"м.Кобеляки

Графік роботи: 8:00 - 17:00 вихідний субота,неділя

Адреса: м.Кобеляки, вул.Покровська,52

Телефон: (05343) 3-11-92

Електронна пошта: [pal.kobelyaky@ukr.net](mailto:pal.kobelyaky@ukr.net)

**Послуги:** Перша психологічна допомога, психологічні втручання низької інтенсивності (психологічна підтримка).

# Ветеранська політика

**Фахівець із супроводу ветеранів війни та демобілізованих осіб**

Графік роботи: 8:00 - 17:00, обідня перерва: 12:00–13:00

вихідні: субота, неділя

Адреса: м. Кобеляки, вул. Успенська, 17

Центр надання соціальних послуг, кабінет №13

**Послуги:** психологічна підтримка , психологічне консультування, психоедукація, заходи спрямовані на підтримку ментального здоров'я ветеранів війни та демобілізованих осіб.



## Відділ культури, туризму, молоді та спорту Кобеляцької міської ради

Графік роботи: 8:00 - 16:30, вихідні: субота, неділя.

Адреса: м.Кобеляки, вул. Касьяна,26

Телефон (05343) 3-16-00

Електронна пошта: [43920702@mail.gov.ua](mailto:43920702@mail.gov.ua)

**Послуги:** інформування та просвіта у сфері психічного здоров'я, психологічне розвантаження за допомогою різних видів мистецтв, психопрофілактика, заходи спрямовані на підвищення обізнаності щодо важливості піклування про ментальне здоров'я.

## Кобеляцький Будинок дитячої та юнацької творчості ім. М.А.Касьяна

Графік роботи: 8:00 - 17:00, вихідні: сб, нд

Адреса: м.Кобеляки, вул. Дніпровська,18

Телефон: 0956912791

Електронна пошта: [lubava2658@gmail.com](mailto:lubava2658@gmail.com)

**Послуги:** психологічне розвантаження за допомогою різних видів мистецтв, психопрофілактика, заходи спрямовані на підвищення обізнаності щодо важливості піклування про ментальне здоров'я

## Кобеляцька Публічна бібліотека

Графік роботи: Пн 09:00 - 18:00, Вт.Ср.Чт.Пт. 08:00 -16:30  
обідня перерва 12:00 - 12:45 вихідні: субота, неділя.

Адреса: м.Кобеляки, вул. Касьяна,31

Телефон (05343) 3-10-41

Електронна пошта: [43920702@mail.gov.ua](mailto:43920702@mail.gov.ua)

**Послуги:** психологічне розвантаження, психопрофілактика, заходи спрямовані на підвищення обізнаності щодо важливості піклування про ментальне здоров'я, сучасна бібліотека, інформаційний, освітній, культурно – виховний, просвітницький, дозвільний центр Кобеляцької громади.

## Кобеляцька школа мистецтв Кобеляцької міської ради

Графік роботи :08:00 – 19:00

Адреса: м.Кобеляки вул. Музична, 33

Телефон: (05343) 3 –10 – 89

Електронна пошта: [shkolamz@ukr.net](mailto:shkolamz@ukr.net)

**Послуги:** психологічне розвантаження за допомогою різних видів мистецтв, психопрофілактика, заходи спрямовані на підвищення обізнаності щодо важливості піклування про ментальне здоров'я

# Молодь та спорт

**Молодіжна рада м.Кобеляки  
громадський простір «Мрій.Дій,Надихай»**

Адреса: м.Кобеляки вул.Юр'ївська,2  
Електронна пошта: [mrada.kob@gmail.com](mailto:mrada.kob@gmail.com)

**Послуги:** психологічне розвантаження за допомогою різних видів мистецтв, реалізація молодіжних ініціатив та розвиток потенціалу молоді, організація проведення активного відпочинку, тренінгів, зустрічей, інформаційних заходів з популяризації здорового способу життя.

**Кобеляцька дитячо – юнацька спортивна школа Кобеляцької міської ради**

Графік роботи: Пн – Пт 08:00 – 16:30  
Адреса: Кобеляки, вулиця Шевченка, 28/20  
Телефон: ( 0543) 3 – 39 - 98  
Електронна пошта: [kobdush@gmail.com](mailto:kobdush@gmail.com)

**Послуги:** реалізація молодіжних ініціатив та розвиток потенціалу молоді, організація проведення активного відпочинку, тренінгів, зустрічей, інформаційних заходів з популяризації здорового способу життя та промоції ментального здоров'я.

# Інші послуги з ментального здоров'я

**Кобеляцьке управління**  
Полтавської філії Полтавського обласного центру зайнятості

Графік роботи : Пн – Пт 08:00 – 17:15  
Адреса: м. Кобеляки вул. Дніпровська, 7  
Телефон: 0671778996  
Електронна пошта : [cz1608@czpoltava.gov.ua](mailto:cz1608@czpoltava.gov.ua)

**Послуги:** Психоціальна підтримка, психологічне психологічне консультування.

**Кобеляцьке бюро правової допомоги**

Графік роботи: Пн – Пт 09:00 – 17:00  
Адреса: м. Кобеляки вул. Батира , 6  
Телефон: ( 05343) 3–43 -74  
Електронна пошта : [Kobeliatske@legalaid.pl.ua](mailto:Kobeliatske@legalaid.pl.ua)

**Послуги :** психологічна підтримка, заходи спрямовані на підвищення обізнаності щодо важливості піклування про ментальне здоров'я.



# Цифрові інструменти

Фахова підтримка ментального здоров'я, не виходячи з дому:  
<https://howareu.com/khto-mozhe-dopomohty-onlain-zvernennia>

«Mental Hub» | Центр підтримки психічного здоров'я

Адреса:

вул. Володимира Козака, 14.м.Полтава

<https://www.mentalhub.online/>

Телефон:

050 764 5968

Електронна пошта:

[mentalhubplt@gmail.com](mailto:mentalhubplt@gmail.com)

Графік роботи:

Пн-сб 10:00 до 19:00

Послуги: Безоплатні психологічні консультації (онлайн/офлайн) для дорослих та дітей. Групи самопомоги для ветеранів, групові заняття для підлітків віком 12-16 років, заняття за програмою «Зцілення душі й тіла». Консультації психіатра.

0 800 300 155 - контактний центр делегації Міжнародного Комітету Червоного Хреста в Україні: 0 800 300 155

0 800 60 20 19 – контакт-центр МОЗ.

1547 – урядова лінія.

0 800 33 20 29 – лінія підтримки для ветеранів та членів їхніх родин Українського ветеранського фонду (працює цілодобово).

0 800 100 102 – лінія Національної психологічної асоціації.

0 800 210 160 – лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді».

(044) 456 17 02, (044) 456 17 25 – лінії Київського міського центру психолого-психіатричної допомоги при станах душевної кризи.

0 800 211 444 – лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції.

7333 – національна лінія з питань профілактики самогубств та підтримки психічного здоров'я Lifeline Ukraine.

0 800 500 335 (з мобільного або стаціонарного) та 116 123 (з мобільного) – лінія ГО «Ла Страда-Україна».