

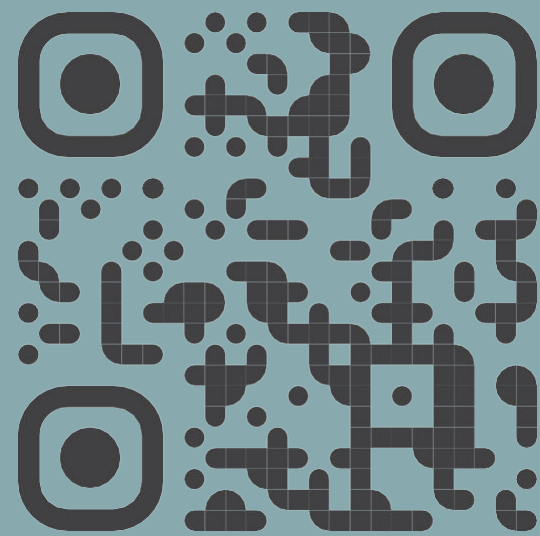
ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Маршрути послуг

з ментального здоров'я в Кобеляцькій громаді

Всеукраїнська
програма
ментального здоров'я
«Ти як?»



HOWAREU.COM



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути корисні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Кобеляцькій громаді» - це універсальний посібник для кожного жителя громади. В одному виданні зібрана інформація про всі послуги з ментального здоров'я на території.

За потреби, кожен зможе знайти саме те, що йому потрібно, зв'язатись з надавачем послуг та її отримати.

Створенню цього довідника передували аудит та картування послуг з ментального здоров'я в громаді. Тому вся інформація, що тут представлена є актуальною та пройшла відповідну верифікацію.

Впевнені, що цей посібник стане корисним для кожного. Звісно, не обов'язково, що всім знадобляться ці послуги, але знати, де та як їх знайти має право кожен.

Адже повномасштабна війна і те, що через неї переживає кожен українець та українка, є потенційно травматичним досвідом. Те, що ми проходимо зараз як суспільство, фахівці називають колективною травмою. Тому саме зараз ми теж потребуємо стійкості, щоби вистояти. Зберегти себе. Зберегти власне ментальне здоров'я. Це те, що має своїм фокусом Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?», яка впроваджується за ініціативою першої леді Олени Зеленської.

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Кобеляцькій громаді» - це саме дороговказ стійкості, який завжди під рукою.

З питань використання довідника можна звертатися до регіонального координатора/координаторки Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» в Полтавській області за телефоном або електронною поштою: yulia.yu@ukr.net

Сторінка для нотаток



Охорона здоров'я

"КНП Кобеляцька міська лікарня" Кобеляцької міської ради

Графік роботи: Пн - Пт 8:00 – 16:45.

Адреса: місто Кобеляки, вулиця Шевченка, 78/109

Телефон: (0534) 33-11-68

Електронна пошта: <http://kob-hospital.itmed.org/>

Послуги: Перша психологічна допомога, супровід і лікування з

психічними розладами на вторинному рівні медичної допомоги.

КНП " Кобеляцький центр первинної медико – санітарної допомоги«

Кобеляцької міської ради.

Графік роботи: Пн - Пт 8:00 - 15:00

Адреса: село Світлогірське, вулиця Шевченка, 12

Телефон: 0660821139

Електронна пошта: <http://kobcpmsd.itmed.org/>

Послуги: Перша психологічна допомога, супровід і лікування дорослих

та дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної

допомоги.

КНП " Кобеляцький центр первинної медико – санітарної допомоги«

Кобеляцької міської ради.

Графік роботи: Пн - Пт 8:00 - 15:00

Адреса: село Озера, вулиця Миру, 4

Телефон: 0960827255

Електронна пошта: <http://kobcpmsd.itmed.org/>

Послуги: Перша психологічна допомога, супровід і лікування дорослих та

дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги.

КНП " Кобеляцький центр первинної медико – санітарної допомоги«

Кобеляцької міської ради.

Графік роботи: Пн - Пт 8:00 - 15:00

Адреса: село Дашківка провулок Шпитальний, 4

Телефон: 0997784550

Електронна пошта: <http://kobcpmsd.itmed.org/>

Послуги: Перша психологічна допомога, супровід і лікування дорослих та

дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги.

Охорона здоров'я

КНП " Кобеляцький центр первинної медико – санітарної допомоги«

Кобеляцької міської ради.

Графік роботи: Пн - Пт 8:00 - 15:00

Адреса: село Орлик, вулиця Космонавтів, 34

Телефон: 0997784550

Електронна пошта: <http://kobcpmsd.itmed.org/>

Послуги: Перша психологічна допомога, супровід і лікування

дорослих та дітей з психічними розладами на первинному рівні

медичної допомоги.

КНП " Кобеляцький центр первинної медико – санітарної допомоги«

Кобеляцької міської ради.

Графік роботи: Пн - Пт з 8:00 - 18:00; Сб 8:00 - 13:00.

Адреса: місто Кобеляки, вулиця Шевченка, 78/109

Телефон: 0961680876; (05343) 3-13-03.

Електронна пошта: <http://kobcpmsd.itmed.org/>

Послуги: Перша психологічна допомога, супровід і лікування

дорослих та дітей з психічними розладами на первинному рівні

медичної допомоги.

Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Соціальний захист

Центр надання соціальних послуг Кобеляцької міської ради

Графік роботи: Пн-Чт з 8:00 - 17:00 Пт 8:00 - 15:45

Обідня перерва 12:00-12:45 Сб-Нд вихідний.

Адреса: м. Кобеляки, вул. Успенська, 17

Телефон: (05343) 3-3082

Електронна пошта: 37048509@mail.gov.ua

Послуги: Психоціальна підтримка, психологічне консультування, психоедукація, заходи спрямовані на підтримку психічного здоров'я.

Відділ соціального забезпечення

Графік роботи: 08:00 - 17:00 Обідня перерва 12:00 - 12:45

Сб – Нд вихідний

Адреса: місто Кобеляки вул. Касьяна, 29

Телефон: (05343) 3-12-05

Електронна пошта: 21051562@mail.gov.ua

Графік роботи: Пн, – Чт 08:00 - 17:00, Пт 08:00- 15:45

Обідня перерва 12:00 - 12:45, Сб – Нд вихідний

Послуги: Психоціальна підтримка, психологічне консультування, психоедукація заходи спрямовані на підтримку психічного здоров'я.

ТИ ЯК?

Українська програма ментального здоров'я за ініціативою Євгена Зеленського

Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України

World Health Organization
Ukraine

Служба у справах дітей Кобеляцької міської ради

Графік роботи: Пн-Чт з 8:00 - 17:00 Пт 8:00 - 15:45

Обідня перерва 12:00-12:45 Сб-Нд вихідний

Адреса: місто Кобеляки, вул. Касьяна, 29

Телефон : (05343) 3-30-64

Електронна пошта: 44722644@mail.gov.ua

Послуги: Психоціальна підтримка, психологічне консультування, психоедукація, заходи спрямовані на підтримку психічного здоров'я.

Центр життєстійкості

Графік роботи: Пн-Чт: 8:00-17:15, Пт: 8:00-16:00,

Сб-Нд: вихідний, Перерва: 13:00-13:30.

Адреса: вул. Касьяна, 26

Телефон Центру: +38 (098) 603 52 90.

Електронна пошта: centerstabkob@gmail.com

Послуги : Первинна консультація - оцінка фахівцем звернень громадян

та їхніх потреб з подальшим перенаправленням людини до необхідних фахівців чи інших служб у громаді; психосоціальна підтримка - індивідуальні консультації, групові заняття та тренінги

“Самодопомога Плюс”, оперативне реагування на ті запити, які

виникають у громаді.

ТИ ЯК?

Українська програма ментального здоров'я за ініціативою Євгена Зеленського

Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України

World Health Organization
Ukraine

Соціальний захист

Центр надання адміністративних послуг

Графік роботи: Пн ,– Чт 08:00 - 17:00, Пт 08:00- 16:45

Обідня перерва 12:00 -12:45 Сб – Нд вихідний

Адреса: : Кобеляки, вул.Касьяна,29

Телефон: (05343) 3-11-90

Електронна пошта: 21051562@mail.gov.ua

Послуги: Психоемоційна підтримка населення, надання консультацій

та роз'яснень громадянам з питань застосування законодавства.

Кобеляцький Будинок дитячої та юнацької творчості ім. М.А. Касьяна

Графік роботи: 8:00 - 17:00, вихідні: сб, нд

Адреса: м.Кобеляки, вул. Дніпровська,18

Телефон: 0956912791

Електронна пошта: lubava2658@gmail.com

Послуги: Перша психологічна допомога, психологічне розвантаження за

допомогою різних видів мистецтв, психопрофілактика, заходи спрямовані на підвищення обізнаності щодо важливості піклування про

ментальне здоров'я

Кобеляцька гімназія № 3 Полтавської міської ради

Графік роботи: 8:00 - 14:00. вихідні: сб, нд

Адреса: м. Кобеляки вулиця захисників України 43/2

Телефон: (05343) 3-13-37

Електронна пошта: kobelyakyschool3@meta.ua.

Послуги: Перша психологічна допомога, психологічні втручання низької

інтенсивності (психологічна підтримка), психологічне консультування.

Орлицький ліцей Кобеляцької міської ради

Графік роботи: 08:00 - 16:00 вихідні: сб, нд

Адреса: Вул.Центральна, 14/38

Телефон: (05343) 9-59-40

Електронна пошта: <http://sites.google.com/site/orlickazos/>

Графік роботи: 08:00 - 16:00 вихідні: сб, нд.

Послуги: Перша психологічна допомога, психологічні втручання низької інтенсивності (психологічна підтримка), психологічне консультування.

Світлогірський ліцей імені Антона Петровича Біленка

Графік роботи: 8:00 -16:00, вихідні: сб, нд

Адреса: Полтавська область, Полтавський район, с. Світлогірське,

вул. Молодіжна, 40

Телефон: 0682818105

Електронна пошта: <https://svitlogirsk-lyceum.miy.link/>

Послуги: Кризове психологічне консультування, перша психологічна

допомога, психологічні втручання низької інтенсивності (психологічна

підтримка), психологічна допомога в реабілітації, психологічне

консультування **ТИ ЯК?**

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Придніпрянський ліцей Кобеляцької міської ради Полтавської області

Графік роботи: Пн. - Пт. - 8.00 -17.00

Адреса: с. Придніпрянське, вул.Центральна, 27

Телефон:(05343) 9-77-40

Електронна пошта: <https://radianska-school.jimdo.com/>

Послуги: Перша психологічна допомога, психологічні втручання низької

інтенсивності (психологічна підтримка).

Іванівський ліцей Кобеляцької міської ради

Графік роботи: 08:00 - 17:00, вихідний субота,неділя

Адреса: село Іванівка, вул. Шевченка, 17

Телефон: 0663741218

Електронна пошта: iv135030@gmail.com

Послуги: Перша психологічна допомога, психологічні втручання низької

інтенсивності (психологічна підтримка).

Опорний заклад " Кобеляцький ліцей №2 імені Олеса Гончара

Кобеляцької міської ради Полтавської області "

Графік роботи: 08:00 - 17:00, вихідний субота,неділя

Адреса: м.Кобеляки вул. Шевченка 34/37

Телефон: 0955844525, 0992108725

Електронна пошта: lovinasvitlana@gmail.com

Послуги: Кризове психологічне консультування, перша психологічна

допомога, психологічні втручання низької інтенсивності (психологічна

підтримка), психологічне консультування, психоедукація.

Дашківський ліцей Кобеляцької міської ради

Графік роботи: 08:00 - 17:00, вихідний субота,неділя

Адреса: с. Дашківка вул.Центральна ,76

Телефон: (05343) 9-58-40

Електронна пошта: <http://dashkivka.shool.org.ua/>

Послуги: Перша психологічна допомога, психологічні втручання низької

інтенсивності (психологічна підтримка).

Опорний заклад "Кобеляцький ліцей 1"

Графік роботи: 8:30 - 17:00, вихідні: субота, неділя

Адреса: м. Кобеляки, вул.Шкільна 1/28

Телефон: 0990071526

Електронна пошта: irinagladkaa830@gmail.com

Послуги: Кризове психологічне консультування, перша психологічна

допомога, психологічні втручання низької інтенсивності (психологічна

підтримка), психологічна допомога в реабілітації, психологічне консультування

Бродщинська гімназія Кобеляцької міської ради

Графік роботи: 8:30 - 17:00, вихідні: субота, неділя

Адреса: село Бродщина вулиця Шкільна, 31

Телефон: 0667906203

Електронна пошта: schabelnyk96@gmail.com

Послуги: Психологічні втручання низької інтенсивності (психологічна підтримка), психологічне консультування

ДПТНЗ "Професійний аграрний ліцей"м.Кобеляки

Графік роботи: 8:00 - 17:00 вихідний субота,неділя

Адреса: м.Кобеляки, вул.Покровська,52

Телефон: (05343) 3-11-92

Електронна пошта: pal.kobelyaky@ukr.net

Послуги: Перша психологічна допомога, психологічні втручання низької

інтенсивності (психологічна підтримка).

Ветеранська політика

Фахівець із супроводу ветеранів війни та демобілізованих осіб

Адреса: м. Кобеляки, вул. Успенська, 17

Центр надання соціальних послуг, кабінет №13

Години роботи:

- Понеділок – четвер: 08:00–17:00
- П'ятниця: 08:00–16:00
- Обідня перерва: 12:00–13:00

Електронна пошта: teryentr@ukr.net

Послуги: Психоемоційна підтримка ветеранів війни та демобілізованих осіб

Відділ культури, туризму, молоді та спорту Кобеляцької міської ради

Графік роботи: 8:00 - 16:30, вихідні: субота, неділя.

Адреса: м.Кобеляки, вул. Касьяна,26

Телефон (05343) 3-16-00

Електронна пошта: 43920702@mail.gov.ua

Послуги: інформування та просвіта у сфері психічного здоров'я,

психологічне розвантаження за допомогою різних видів мистецтв,

психопрофілактика, заходи спрямовані на підвищення обізнаності

щодо важливості піклування про ментальне здоров'я.

Кобеляцька школа мистецтв Кобеляцької міської ради

Графік роботи :08:00 – 19:00

Адреса: м.Кобеляки вул. Музична, 33

Телефон: (05343) 3 –10 - 89

Електронна пошта: shkolamz@ukr.net

Послуги: психологічне розвантаження за допомогою різних видів

мистецтв, психопрофілактика, заходи спрямовані на підвищення

обізнаності щодо важливості піклування про ментальне здоров'я

Кобеляцька Публічна бібліотека

Графік роботи: Пн 09:00 - 18:00, Вт.Ср.Чт.Пт. 08:00 -16:30 обідня перерва

12:00 - 12:45 вихідні: субота, неділя.

Адреса: м.Кобеляки, вул. Касьяна,31

Телефон (05343) 3-10-41

Електронна пошта: 43920702@mail.gov.ua

Послуги: психологічне розвантаження, психопрофілактика, заходи

спрямовані на підвищення обізнаності щодо важливості піклування про

ментальне здоров'я, сучасна бібліотека, інформаційний, освітній, культурно

– виховний, просвітницький, дозвільний центр Кобеляцької громади.

Молодь та спорт

Молодіжна рада м.Кобеляки

громадський простір «Мрій.Дій.Надихай»

Адреса: м.Кобеляки вул.Юр'ївська,2

Електронна пошта: mrada.kob@gmail.com

Послуги: психологічне розвантаження за допомогою різних видів

мистецтв, реалізація молодіжних ініціатив та розвиток потенціалу молоді,

організація проведення активного відпочинку, тренінгів, зустрічей,

інформаційних заходів з популяризації здорового способу життя.

Кобеляцька дитячо – юнацька спортивна школа Кобеляцької міської ради

Графік роботи: Пн – Пт 08:00 – 16:30

Адреса: Кобеляки, вулиця Шевченка, 28/20

Телефон: (0543) 3 – 39 - 98

Електронна пошта: kobdush@gmail.com

Послуги: реалізація молодіжних ініціатив та розвиток потенціалу молоді,

організація проведення активного відпочинку, тренінгів, зустрічей,

інформаційних заходів з популяризації здорового способу життя та

промоції **ти як?** ментального здоров'я.

Інші послуги з ментального здоров'я

Кобеляцьке управління

Полтавської філії Полтавського обласного центру зайнятості

Графік роботи : Пн – Пт 08:00 – 17:15

Адреса: м. Кобеляки , вул. Дніпровська, 7

Телефон: 0671778996

Електронна пошта : cz1608@czpoltava.gov.ua

Послуги : психологічна підтримка, заходи спрямовані на підвищення

обізнаності щодо важливості піклування про ментальне здоров'я.

Кобеляцьке бюро правової допомоги

Графік роботи: Пн – Пт 08:00 – 17:00

Адреса: м. Кобеляки, вул. Дніпровська, 7

Телефон: (05343) 3–43 -74

Електронна пошта : Kobeliatske@legalaid.pl.ua

Послуги : психологічна підтримка, заходи спрямовані на підвищення

обізнаності щодо важливості піклування про ментальне здоров'я, безоплатна правнича допомога.

Організація Товариства Червоного Хреста України Кобеляцької громади

Адреса: м.Кобеляки вул.Юр'ївська,2

Телефон: 0671778996

Електронна пошта: vitaomelan@ukr.net

Послуги: психологічне розвантаження, психопрофілактика.

Цифрові інструменти

Фахова підтримка ментального здоров'я, не виходячи з дому:
<https://howareu.com/khto-mozhe-dopomohty-onlain-zvernennia>

«Mental Hub» | Центр підтримки психічного здоров'я

Адреса:

вул. Володимира Козака, 14.м.Полтава

<https://www.mentalhub.online/>

Телефон:

050 764 5968

Електронна пошта:

mentalhubplt@gmail.com

Графік роботи:

Пн-сб 10:00 до 19:00

Послуги:

Безоплатні психологічні консультації (онлайн/офлайн) для дорослих та дітей. Групи самопомоги для ветеранів, групові заняття для підлітків віком 12-16 років, заняття за програмою «Зцілення душі й тіла». Консультації психіатра.

0 800 300 155 - контактний центр делегації Міжнародного Комітету Червоного Хреста в Україні

0 800 60 20 19 – контакт-центр МОЗ.

1547 – урядова лінія.

0 800 33 20 29 – лінія підтримки для ветеранів та членів їхніх родин Українського ветеранського фонду (працює цілодобово).

0 800 100 102 – лінія Національної психологічної асоціації.

0 800 210 160 – лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді».

(044) 456 17 02, (044) 456 17 25 – лінії Київського міського центру психолого-психіатричної допомоги при станах душевної кризи.

0 800 211 444 – лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції.

7333 – національна лінія з питань профілактики самогубств та підтримки психічного здоров'я Lifeline Ukraine.

0 800 500 335 (з мобільного або стаціонарного) та 116 123 (з мобільного) – лінія ГО «Ла Страда-Україна».