

Рекомендації щодо проведення дезінфекції та прибирання в багатоповерхових будинках.

забезпечити вологе прибирання з використанням миючих та дезінфікуючих засобів, провітрювання під'їздів;

проводити обробку поверхонь, місць контакту рук мешканців (перила, ручки дверей, ліфти) дезінфекційними засобами, з мінімальним терміном експозиції, відповідно до інструкції;

провітрювання та прибирання під'їздів вибірково дезінфекція, проводиться не менш ніж двічі на добу;

Загальні вимоги до проведення дезінфекційних заходів .

Рекомендовано передбачити наступне:

- призначити відповідальних осіб за проведення профілактичних дезінфекційних заходів.
- провести їх навчання з питань дезінфекції та виконання правил безпеки;
- Персонал, який виконує роботи із застосуванням робочих розчинів деззасобів, має бути забезпечений індивідуальними засобами захисту – халат, косинка/шапочка, одноразові гумові рукавички, респіратор, взуття, що підлягає дезінфекції. Після проведення дезінфекції необхідно зняти гумові рукавички і обробити руки спиртовим антисептиком.
- провести розрахунки необхідної кількості дезінфекційних препаратів для проведення дезінфекції та забезпечити їх придбання;
- потреба в деззасобах визначається згідно норми, з розрахунку: 100 мл робочого дезрозчину на 1 квадратний метр площі (згідно Методичних рекомендацій до препарату) та розраховується за наступною формулою:

$$K=S*N*M, \text{ де}$$

K- кількість дез.засобу (гр.)

S - площа, яка підлягає дезінфекції

N - кратність проведення дезінфекції

M- кількість препарату в дез.розчині (гр.).

- *Наприклад: для проведення дезінфекції площі 100 кв.м. 2 рази на день з використанням 0,2% розчину деззасобу) необхідно :*
10 л. дезрозчину, або 40 гр. деззасобу / день або на 30 днів -1,2 кг / місяць.

Перелік дезінфекційних засобів та їх орієнтовна потреба для проведення профілактичної дезінфекції на об'єктах.

	Концентрація (%)	Експозиція (мин)	Кількість (Кг)	Об'єм роб.розчину (л)	Площа Обробки (Кв.м)	Метод обробки	Об'єкт обробки
Хлорвмісткі							
Дезактин хлорвмісткий	0,5	30	0,2	100	1000	зрошення протирання	поверхні
Хлорантаін	0,5	30	0,2	100	1000	зрошення протирання	поверхні

						ня	
Соліклор	0.06	15	0,2	100	1000	зрошення протиран ня	поверхні
Бланідаз- Актив	0,25	15	0,25	100	1000	зрошення протиран ня	поверхні
Нехлорвмістки							
Мікробак форте	0,25	30	0,25	100	1000	зрошення протиран ня	поверхні
Сурфаніо с преміум	0,25	30	0,25	100	1000	зрошення протиран ня	поверхні

На 1 кв.м витрати робочого розчину: 100 мл протирання, 150 мл – зрошення.

Важливо!!!!Необхідно використовувати дезінфекційні засоби зареєстровані в Україні та згідно методичних рекомендацій до них.

Рекомендації для уникнення інфікування COVID-19 для працівників підприємств, установ, організацій

- уникайте близького контакту з тими, хто має гарячку або кашель;
- не торкайтеся обличчя немитими руками;
- під час кашлю та чхання прикрийте рот і ніс зігнутих ліктем чи одноразовою серветкою, після чого викиньте серветку та вимийте руки;
- часто мийте руки з милом чи обробляйте дезінфекційними засобами;

Миття рук з милом:

- тривалість процедури — 20–40 с;
- вода має бути теплою (комфортної температури), а не холодною чи гарячою;
- обов'язкова процедура, якщо руки видимо забруднені, після приходу з вулиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету, якщо відсутній антисептик для рук;

Обробка рук спиртовмісним антисептиком:

- спиртовмісний антисептик для рук — розчин із вмістом спирту 60–80% або із 2% хлоргексидину (інші засоби, що реалізують як «антисептик для рук», наприклад настій ромашки або розчини із 40% вмістом спирту, не є такими);
- антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук (в середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину, а це 24–27 «пшиків» кишеньковим диспенсером, тому рекомендовано його просто наливати в долоню);
- тривалість обробки — близько 30 с;
- особливу увагу приділіть нігтям (там накопичується найбільше бруду);
- обов'язкова процедура в разі будь-яких контактів із (потенційно) забрудненими об'єктами;
- у разі частого користування антисептиком застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщин шкіри;
- контролюйте доступ маленьких дітей до антисептика (він містить спирт і токсичний для прийому всередину).

- якщо відчуваєте симптоми респіраторного захворювання, обмежте контакти з іншими людьми і використовуйте захисну маску для обличчя (її слід регулярно замінювати/знезаражувати)

Важливо!!!! Спочатку отримайте консультацію свого сімейного лікаря по телефону, для подальшого скерування на огляд. Сімейний лікар визначить ваш «маршрут» на огляд, обстеження, можливу госпіталізацію та надасть рекомендації. У разі критичної ситуації викликайте швидку медичну допомогу, повідомивши диспетчеру всі симптоми захворювання. **Перед приходом лікаря чи приїздом ШМД вдягніть будь ласка маску!;**

Використання захисної маски:

- обов'язково — якщо захворіли і маєте респіраторні симптоми (кашель, нежить).
- якщо перебуваєте у місцях великого скупчення людей — з метою додаткового захисту.

Використовуйте маску правильно:

- вона має покривати ніс і рот;
- вона має щільно прилягати, без відступів по краях;
- замінюйте маску, щойно вона стала вологою;
- не чіпайте зовнішню частину маски руками, а якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком;
- замінюйте маску щочотири години;
- не використовуйте маску повторно.

- якщо ви відвідували країни, де зафіксовано випадки COVID-19, і протягом 2 тижнів після цього у вас виникли симптоми респіраторного захворювання, негайно зверніться по медичну допомогу (**Важливо !!!! необхідно залишатись вдома**, зателефонувати до свого сімейного лікаря, обов'язково повідомити історію своєї подорожі. Сімейний лікар після огляду (опитування) визначить тактику вашого лікування, обстеження, можливу госпіталізацію та надасть рекомендації. У разі критичної ситуації необхідно викликати швидку медичну допомогу, повідомивши диспетчеру всі симптоми захворювання та історію подорожі);

Якщо ви перебували на території де можлива циркуляція вірусу (підтверджена лабораторно)

Що означає «самоізоляція»?

Самоізоляція – це, в першу чергу, утримання від контакту з іншими для того, щоб зменшити ризик інфікування. Самоізоляція виключає будь-які ситуації, коли ви тісно контактуєте з іншими людьми (наприклад, близький контакт віч-на-віч на відстані менше, ніж 2 метри, або тривалістю понад 15 хвилин).

Виключенням є лише звернення за медичною допомогою (тільки після консультації телефоном). Якщо ви не впевнені, чи потребуєте ви самоізоляції, або не знаєте до кого звернутися, будь ласка, зателефонуйте на Урядову гарячу лінію: 1545

Для кого потрібна самоізоляція?

Самоізоляція потрібна, в першу чергу, якщо:

- Ви очікуєте результатів тесту на новий коронавірус COVID-19.
- Якщо ви близько контактували з особами, що захворіли на COVID-19.
- Якщо ви нещодавно повернулись із території де підтверджено циркуляцію корона вірусу – навіть якщо у вас відсутні симптоми.

Скільки триває самоізоляція?

Якщо вам було рекомендовано або ви прийняли рішення про самоізоляцію, вона повинна тривати не менше, ніж 14 днів з дати настання випадку, який став причиною самоізоляції (подорож, контакт з хворим тощо).

Як підготуватись до самоізоляції?

Спробуйте спланувати час самоізоляції так, щоб у вас не виникало необхідності виходити з дому чи приймати відвідувачів та гостей. Поясніть це друзям та родичам, а також обговоріть можливість дистанційної роботи із роботодавцем.

Збережіть контакти вашого лікаря, та попередньо повідомте його про причини рішення про самоізоляцію, а також оберіть контактну особу з кола ваших друзів або родичів, до кого ви будете звертатись в першу чергу за допомогою.

Що робити, якщо Ви проживаєте не одні.

Якщо ви проживаєте з сім'єю чи сусідами, потрібно ізолюватись в окремій кімнаті, яка добре провітрюється. Якщо є можливість користуватись окремою ванною кімнатою та/або туалетом, а також готувати їжу та харчуватись окремо – зробіть це.

Не забувайте про загальну гігієну, регулярне миття рук із милом, прибирання, в тому числі вологе прибирання поверхонь, гігієну кашлю, використовуйте одноразові серветки та хустинки. Під час необхідних контактів із людьми завжди одягайте медичну маску та викидайте її після використання або забруднення.

Якщо у вас є домашні улюбленці, ізолюйте себе від них також, або хоча б максимально мінімізуйте контакт із ними.

Як організувати доставку харчових продуктів?

Спробуйте мінімізувати походи в магазини. Якщо є можливість, попросіть друзів або родичів доставляти Вам продукти харчування та необхідні покупки до вхідних дверей або користуйтеся послугами доставки з дистанційною оплатою.

Що робити, якщо Вам необхідно покинути житло?

Якщо у Вас виникла гостра необхідність покинути місце самоізоляції – одягайте маску та мінімізуйте контакти із людьми. Користуйтеся антисептиком для рук та дотримуйтесь гігієни кашлю.

Що робити якщо в Вас з'явилися симптоми?

Якщо під час самоізоляції у Вас з'явилися симптоми COVID-19 (кашель, ускладнене дихання, підвищена температура тощо) – негайно зверніться за медичною допомогою та повідомте про свою історію подорожей та можливі контакти з особами, хворими на гострі вірусні захворювання.

Рекомендації для керівників установ, підприємств, організацій щодо недопущення виникнення COVID-19

1. Неухильне виконання Постанови Кабінету Міністрів України від 11 березня 2020 № 211 «Про запобігання поширенню на території України коронавірусу COVID-19», Постанови Кабінету Міністрів України від 16 березня 2020 . № 215 «Про запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2», та протоколів позачергових засідання місцевої комісії з питань техногенно - екологічної безпеки і надзвичайних ситуацій м.Запоріжжя від 11.03.2020 № 05 та від 16.03.2020 № 07 .

2. Не допускати до роботи працівників із симптомами гострого респіраторного захворювання (огляд, вимірювання температури) .

3. У разі виявлення працівника на робочому місці із симптомами гострого респіраторного захворювання, негайно відсторонити від роботи та скерувати до сімейного лікаря для вирішення питання щодо стану здоров'я. В приміщенні де перебував хворий працівник провести дезінфекцію (згідно інструкції до дезінфекційного засобу та заходів перестороги при роботі з дезінфекційними засобами) та провітрювання.

4. Обмежити проведення нарад, конференцій, профспілкових зборів колективу, тощо. За необхідності проводити Skype – наради (або інтернет наради - аналоги, групи в Viber, тощо).

5. Керівникам організацій, які здійснюють прийом громадян, за можливості здійснювати консультування та надавати допомогу громадянам у дистанційному режимі (телефоном, інтернет - чат, тощо). У разі неможливості переведення установи, організації повністю на дистанційне обслуговування населення, з метою запобігання черг та скупчення народу доцільно розробити графік прийому громадян за попереднім записом .

Важливо! Обов'язково сповістити населення щодо зміни правил обслуговування громадян шляхом розміщення інформації на власному сайті, через засоби масової інформації, тощо.

6. Забезпечити заклад (установу, підприємство, організацію) необхідною кількістю миючих, дезінфікуючих засобів.

7. Створити умови для дотримання особистої гігієни для персоналу та відвідувачів. Обладнати місця миття рук засобами для миття та обробки (рідке мило, рушники разового використання та антисептик). Забезпечити засобами індивідуального захисту працівників закладу (установи, підприємства, організації). При обслуговуванні населення, близькому контакті рекомендується працівникам використовувати засоби індивідуального захисту.

8. Працівникам закладів (підприємств, установ, організацій) сумлінно дотримуватись правил особистої гігієни.

9. В процесі роботи працівника, поверхні на робочому місці (поверхні столу, клавіатура, гаджети, телефон, канцелярське приладдя) слід регулярно протирати дезінфектантом.

10. В закладі слід посилити режим провітрювання. Провітрювання приміщень проводити якнайчастіше.

11. Забезпечити у закладі (підприємстві, установі, організації) проведення дезінфекційних заходів. Загальну дезінфекцію приміщень закладу проводити не менше 4 раз на день (обробка усіх поверхонь приміщення, підлоги тощо). Дезінфекційні заходи проводити за відсутності персоналу. Після проведення дезінфекції обов'язково проводити провітрювання приміщення. В кінці робочого дня проводити генеральне прибирання із застосуванням миючих та дезінфікуючих засобів.

Особливу увагу приділити:

- дезінфекції приміщень де здійснюється прийом громадян (дверні ручки, перила ручки стільців для відвідувачів, поверхні столів для відвідувачів, ручки для відвідувачів (в місцях де розміщена інформація для відвідувачів (заповнення документів, заяв)), в супермаркетах - ручки продуктових кошиків, візків, комірки для речей відвідувачів (всі

поверхні комірки, ручки, ключі комірок) за можливості обробляти дезінфектантом якнайчастіше (кожні одну-дві години).

- дезінфекції приміщень для персоналу

 - роздягальні – обробка дезінфектантом контактних поверхонь, ручок шаф, дверних ручок тощо.

 - їдальні (кімната відпочинку для персоналу) обробка дезінфектантом контактних поверхонь, ручок шаф, ручок холодильника, мікрохвильової печі, кава машини, кулери. Відмовитись від використання «корпоративного» посуду. Рекомендувати працівникам використовувати особистий посуд. Відмовитись від використання загальної гумки для миття посуду.

 - душові кімнати (для підприємств) – проведення дезінфекції після кожної «зміни»

 - туалетні приміщення

12. Забезпечити проведення дезінфекційних заходів на корпоративному транспорті, що використовується для підвозу людей на роботу.