

**Головне управління**

**Держпродспоживслужби**

**в Запорізькій області**

**Пам’ятка з профілактики сальмонельозу**

**Сальмонельоз** — це гостре кишкове інфекційне захворювання, збудником якого є патогенні мікроорганізми сальмонели. Основним джерелом інфекції є інфіковані тварини (свійські тварини, мишоподібні гризуни) та хворі на сальмонельоз люди або здорові бактеріоносії.

**Шляхи передачі збудника:**

* харчовий (інфіковані продукти харчування тваринного походження такі, як м’ясо, птиця, яйця, молоко, риба);
* водний (вживання інфікованої води);
* контактно-побутовий (через інфіковані збудником предмети побуту та брудні руки).

Інкубаційний період захворювання триває від кількох годин до двох днів. **Симптоми:**

* висока температура тіла;
* головний біль;
* болі в животі, здуття;
* нудота, блювання, діарея;
* сухість у роті;
* слабкість, ломота в тілі;
* блідість шкірних покривів.

**Щоб запобігти захворюванню на сальмонельоз, необхідно виконувати певні правила:**

1. Дотримуйтесь правил особистої гігієни;
2. Не купуйте продукти харчування в місцях стихійної торгівлі;
3. Не використовуйте для пиття, приготування їжі та миття посуду воду з незнайомих джерел водопостачання (ріки, озера, підземні джерела, поверхневі води). Вживайте лише безпечну бутильовану чи кип’ячену воду;
4. Ретельно мийте сировину, з якої будете готувати страви;
5. Дотримуйтесь правил зберігання харчових продуктів (в холодильнику сирі продукти тваринного походження зберігайте окремо від готових страв);
6. В процесі приготування їжі використовуйте окремий інвентар та приладдя для сирих та готових продуктів;
7. При використовуванні яєць в приготуванні страв звертайте увагу на цілістність їх скаралупи та строк придатності;
8. При приготуванні страв дотримуйтесь правил термічної обробки;
9. Під час подорожей уникайте споживання швидкопсувних продуктів харчування (молочних, м’ясних, салатів заправлених сметаною або майонезом, продуктів які містять яйця, кремових виробів).

**У разі появи симптомів захворювання — негайно зверніться до лікаря.**

**Пам’ятайте: сальмонельоз легше попередити, ніж лікувати, а дотримання правил гієни є запорукою вашого здоров’я!**