**Профілактика сальмонельозу.**



**Сальмонельоз** - інфекційне захворювання тварин, птахів та людей, спричинене різними серотипами бактерій роду сальмонели, що проявляється переважно ураженням травної системи з наслідками у вигляді діареї, інтоксикації та дегідратації організму.

Зараження може відбуватися через аліментарний, водний або побутовий шляхи, а в 96-98% випадків воно пов'язане із споживанням забрудненої сальмонелями їжі.

**Щоб запобігти захворюванню на сальмонельоз, важливо дотримуватися певних правил:**

* уникати споживання м'яса, риби, яєць та молочних продуктів, придбаних на стихійних ринках, оскільки вони можуть бути забруднені та підвищити ризик зараження;
* м’ясо і птицю необхідно добре проварювати або прожарювати невеликими шматками;
* дотримуватися роздільного зберігання сирих та готових продуктів під час кулінарної обробки;
* зберігати швидкопсувні продукти у холодильнику;
* дотримуватися правил особистої гігієни, зокрема, мити руки перед прийомом їжі та після відвідування туалету. Якщо не має умов для миття рук, використовуйте вологі серветки, дезінфікуючі засоби для рук.

**Не порушуйте цих правил! Адже виконати їх легше, ніж потім лікуватися!**