**ПРОФІЛАКТИКА ДИЗЕНТЕРІЇ!**

У теплу пору року зростає загроза поширення харчових отруєнь та гострих кишкових інфекцій, які можуть призвести до серйозних ускладнень. У зв’язку з військовою агресією РФ значно збільшилась міграція населення нашої країни. Нестандартні умови життя та тимчасового перебування характеризуються відсутністю своєчасного й зручного доступу до води гарантованої якості та належних умов для зберігання харчових продуктів – основних факторів для попередження кишкових інфекцій.

**Дизентерія** — це гостра кишкова інфекція, яка характеризується ураженням шлунково-кишкового тракту. Захворювання зазвичай починається раптово – язик стає сухий, обкладений нальотом, пришвидшене серцебиття, температура тіла піднімається до 38°С і вище, загальна слабкість, зниження чи відсутність апетиту, нудота, блювання. Відмічається інтенсивний ріжучий біль у животі, пізніше він концентруються внизу живота. Біль супроводжується частою діареєю, з кров’ю, слизом, іноді гноєм.

Хворі на дизентерію заразні з першого дня хвороби, а нерідко і з кінця інкубаційного періоду, який, як правило, не перевищує тиждень, а також через воду, харчові продукти (за наявності в них хвороботворних бактерій), контактно-побутовим шляхом (за недотримання правил особистої гігієни).

**Для профілактики дизентерії важливо дотримуватися простих і доступних кожному правил, а саме:**

* ретельно мити руки з милом перед приготуванням їжі та її вживанням, після повернення з вулиці та після кожного відвідування вбиральні;
* для пиття і приготування їжі використовувати бутильовану питну воду або воду з централізованих джерел водопостачання;
* не купатися в непроточних водоймах, у місцях несанкціонованих пляжів, не заковтувати воду під час купання;
* не купувати продукти харчування у випадкових осіб або в місцях несанкціонованої торгівлі;
* перед споживанням овочів, зелені, фруктів та ягід необхідно добре помити їх питною водою;
* мити та тримати в чистоті всі поверхні та кухонні прилади, що використовуються для приготування їжі та дотримуватись правил приготування страв;
* не допускати в житлове приміщення, особливо де зберігаються продукти, залітання мух, які є розносниками збудника захворювання;

**Пам’ятайте! Тільки чітке дотримання гігієнічних правил та вимог дасть можливість уникнути захворювання дизентерією та іншими гострими кишковими інфекціями.**

***Запорізьке міське управління Головного управляння Держпродспоживслужби в Запорізькій області***

**Профілактика лептоспірозу!**



**Лептоспіроз** – це особливо небезпечне інфекційне захворювання людей і тварин, яке викликається мікроорганізмами лептоспір. Інфекція передається переважно аліментарним (через рот) шляхом через забруднені продукти, воду, а також контактним – через ушкоджену шкіру і слизові оболонки.

**Джерелами інфекції в природі є:** мишовидні гризуни, нутрії, ондатри, видри, сільськогосподарські та домашні тварини, включаючи собак, птахів, які виділяють збудник із сечею та фекаліями. Люди заражаються лептоспірозом при купанні, рибальстві, як літньому, так і зимовому, споживанні зараженої лептоспірами води, харчових продуктів, особливо тих, що зберігаються в погребах, під час догляду за хворими тваринами.

Перші симптоми хвороби з'являються через 4 – 14 днів після контакту з екскрементами цих тварин. Хвороба починається гострими симптомами, такими як лихоманка, підвищення температури тіла до 38–39°C, сильні головні та м'язові болі, особливо в литкових м'язах ніг, що поглиблюються при ходьбі, утруднюючи рух.

**З метою профілактики лептоспірозу важливо проводити наступні заходи:**

* восени не допускати гризунів у приміщення, для цього забезпечити гризунонепроникливість приміщень;
* забезпечити благоустрій та належну очистку територій, помешкань, що зменшить середовище перебування та розмноження миловидних гризунів;
* догляд за домашніми тваринами в спецвзутті та одязі, після чого ретельно мити руки з милом не менше 2-х раз;
* відпочивати та купатись у відведених для цього місцях, особливо уникати купання в стоячих водоймах, зарослих рослинністю;
* проводити боротьбу з мишовидними гризунами за допомогою розкладки отруто приманок, які реалізуються через ветеринарні аптеки, застосовувати механічні ловушки тощо;
* забезпечити гризунонепроникливість приміщень об’єктів торгівлі, громадського харчування, дитячих і підліткових, оздоровчих закладів, лікувально-профілактичних закладів;
* при будь-якому недомаганні з клінікою гострого респіраторного захворювання, особливо в літньо-осінній період негайно звертайтесь за медичною допомогою. Лише кваліфікований медичний працівник зібравши анамнез, зможе відрізнити хворобу, своєчасно ідентифікувати лептоспір та правильно призначити лікування.

**Не займайтеся самолікування, своєчасно розпочате лікування може врятувати життя Вам та Вашим близьким!**

***Запорізьке міське управління Головного управляння Держпродспоживслужби в Запорізькій області***