

**Головне управління**

**Держпродспоживслужби**

**в Запорізькій області**

**Пам’ятка з профілактики вірусного гепатиту А**

******

**Гепатит А(хвороба Боткіна)*–***це гостре запальне вірусне захворювання, яке вражає печінку. Захворювання спричиняється вірусом гепатиту А (HAV). Основним джерелом інфекції є хворі на гепатит А люди або здорові бактеріоносії.

**Шляхи передачі збудника:**

* фекально-оральний (через вживання інфікованої збудником води або їжі);
* контактно-побутовий (через інфіковані збудником предмети побуту та брудні руки, рідше може передаватися при тісному контакті з хворим).

**Симптоми:**

* виражена загальна слабкість;
* підвищення температури тіла;
* втрата апетиту;
* дискомфортні відчуття в області живота;
* нудота, блювання, діарея;
* важкість у правому підребер’ї;
* потемніння сечі;
* жовтяниця (пожовтіння склер та шкірних покривів).

Інкубаційний період вірусного гепатиту А (період з моменту інфікування до появи перших клінічних проявів) може тривати від 7 до 50 днів, проте зазвичай він триває 15–30 днів.

**Щоб запобігти захворюванню на гепатит А, необхідно виконувати певні правила:**

1. Чітко дотримуйтесь правил особистої гігієни – обов`язково мити руки з милом перед приготуванням та вживанням їжі, після кожного відвідування туалету;
2. Не купуйте продукти харчування в місцях стихійної торгівлі;
3. Не використовуйте для пиття, приготування їжі та миття посуду воду з незнайомих джерел водопостачання. Надайте перевагу лише безпечній бутильованій чи кип’яченій воді;
4. Перед споживанням овочів, фруктів та ягід їх необхідно добре

промити проточною водою, для споживання дітьми – обдати окропом;

1. При приготуванні страв дотримуйтесь правил термічної обробки.

**У разі появи симптомів захворювання — негайно зверніться до лікаря.**