

# Дії населення при оголошенні ядерної небезпеки на Запорізькій АЕС

## 1. Завчасно підготуйте:

- запас води та їжі на три доби,
- запас чистого одягу,
- запас пігулок йодиду калію або 5% спиртового розчину йоду,
- радіоприймач з запасом батарейок, повербанк для смартфона.



## 2. Уважно слідкуйте за повідомленнями:

- з офіційних джерел інформації (телебачення, радіо, телеграм канали голів органів місцевого самоврядування, виконавчої влади).

## 3. У разі офіційного підтвердження органами влади витоку радіації:

- терміново прийміть йодид калію або 5% спиртовий розчин йоду з дотриманням дозування згідно рекомендацій, в тому числі отриманих завчасно від особистого лікаря.

## 4. У разі перебування на вулиці:

- негайно прямуйте до свого помешкання і перебувайте там, уникайте перебування на забрудненій території.

## 5. Знезаразьте себе:

- зніміть верхній шар одягу, взуття - бажано зовні помешкання,
- герметично запакуйте заражений одяг, тримайте його подалі від людей і тварин,
- прийміть душ з миючими засобами, одягніть чистий одяг.

## 6. Перебувайте вдома щонайменше три доби або до вказівок органів влади:

- оберіть приміщення без вікон і зовнішніх дверей, вимкніть системи вентиляції, кондиціонування,
- у приміщеннях щодня робіть вологе прибирання, бажано з використанням миючих засобів,
- існуючі в приміщеннях двері, вікна, вентиляційні отвори тощо зачиніть та ущільніть подручними матеріалами (скотчем, змоченою тканиною тощо),
- тримайтесь подалі від стін та даху,
- зберігайте продукти харчування і питну воду у щільно закритих ємностях (контейнерах, пакетах, бутлях), закрийте колодязі,
- не використовуйте їжу, воду з неперевіраних джерел, молоко корів або інших домашніх тварин, що пасуться на забруднених пасовиськах.
- В ПОДАЛЬШОМУ СЛУХАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДСНС, ПОЛІЦІЇ, ОРГАНІВ ВЛАДИ.



## ПАМ'ЯТАЙТЕ!

**РАДІАЦІЯ НЕ МАЄ ЗАПАХУ ТА КОЛЬОРУ! САМОТУЖКИ ВИЯВИТИ НЕБЕЗПЕЧНИЙ РІВЕНЬ РАДІАЦІЇ НЕМОЖЛИВО!**

Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Запорізької області

