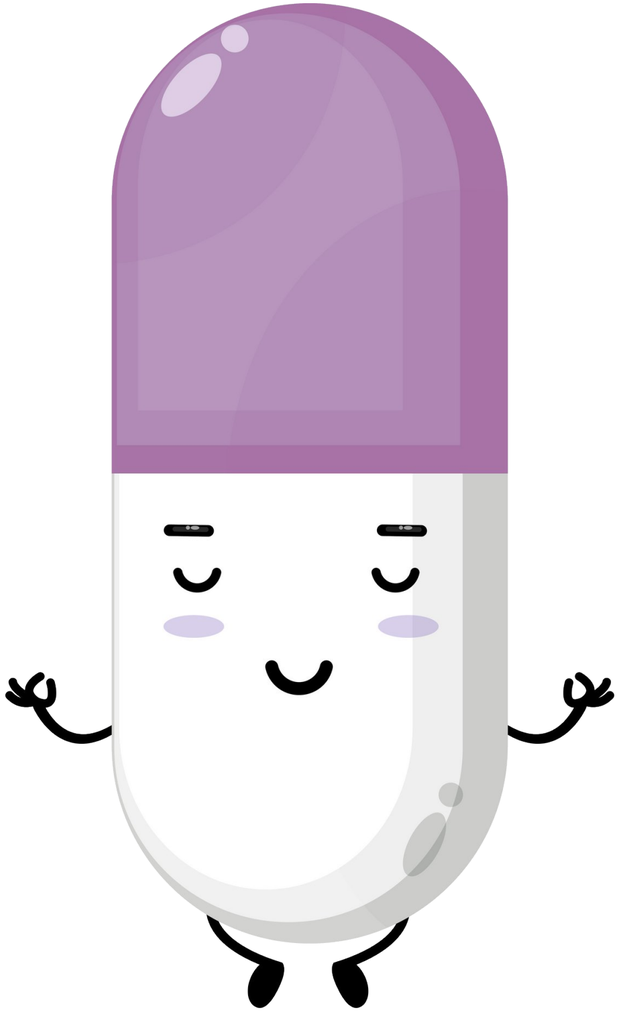
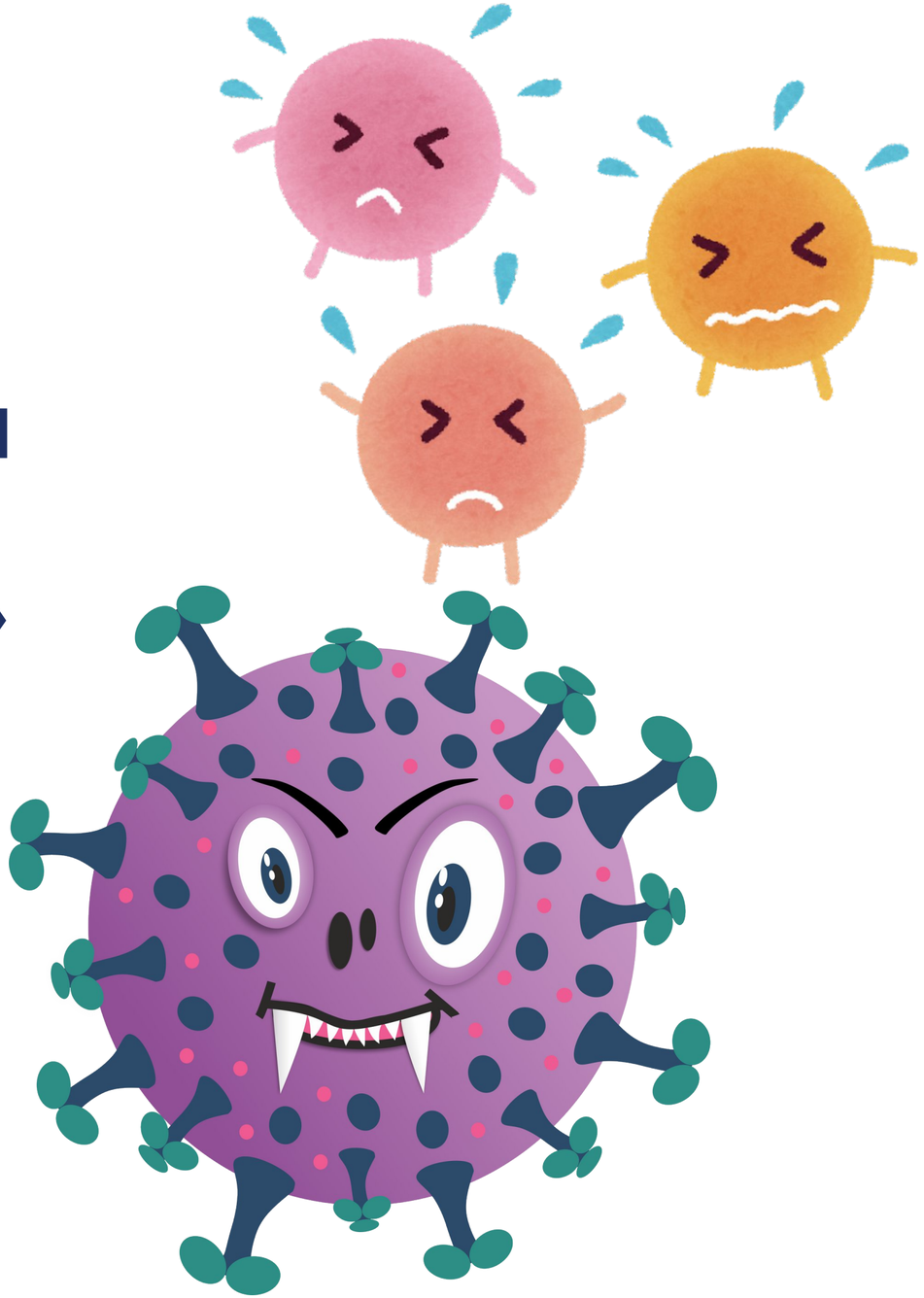
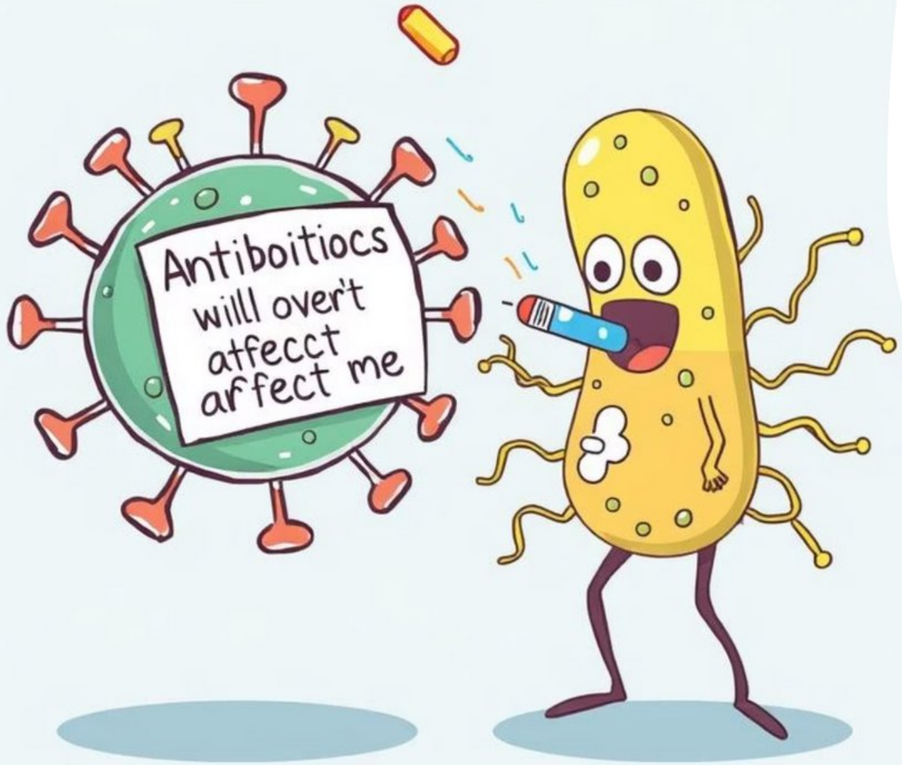


«Місія: зупинити супербактерію!»





Що таке антибіотики?

Антибіотики — це ліки, які **вбивають шкідливі бактерії**.

Вони **не допомагають** проти вірусів (наприклад, при грипі чи застуді).

Якщо випити антибіотик, коли він не потрібен — **це шкодить**.

Що таке антибіотикорезистентність?

Деякі погані бактерії можуть **«звикнути»** до антибіотиків і **стати сильнішими**.

Якщо ми використовуємо антибіотики **надто часто або неправильно**, бактерії вчаться **захищатися**.

Такі бактерії називають **резистентними до антибіотиків** (стійкими до антибіотиків) — з ними складно боротися навіть у лікарні.



Безсимптомний період; початок хвороби

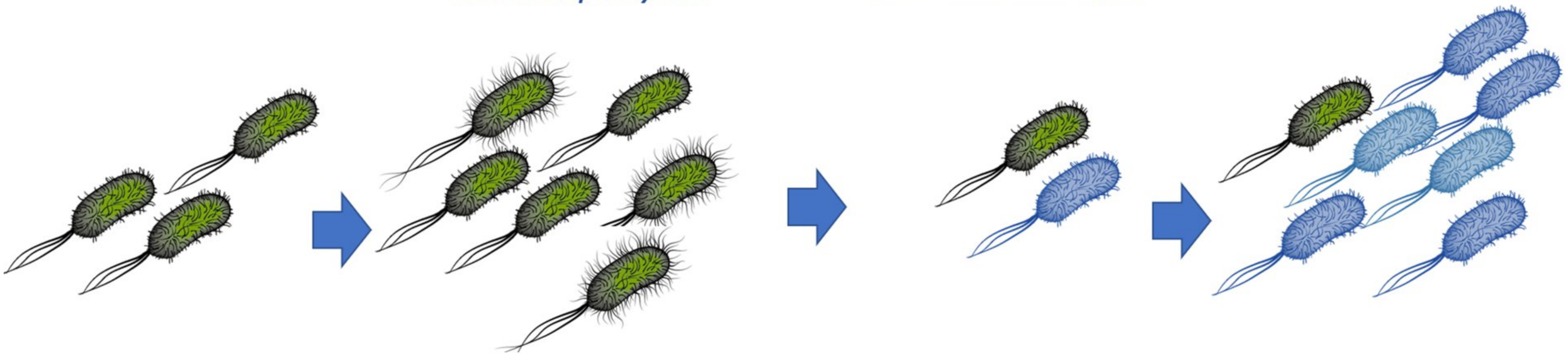
Явні прояви хвороби

Зниження прояву симптомів; «хибне» одужання

Повернення симптомів; збудники зі стійкістю

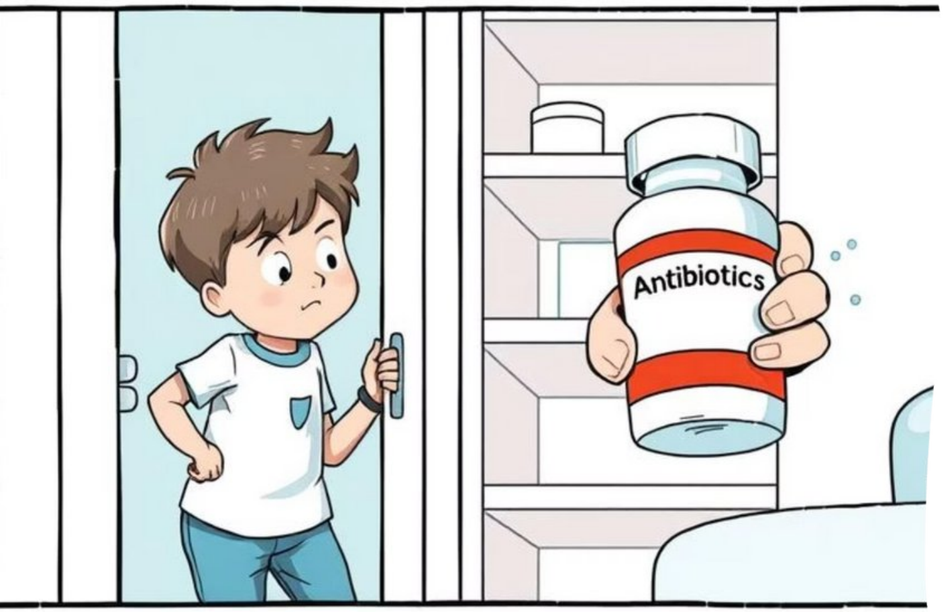
Звернення до лікаря, початок прийму АБП

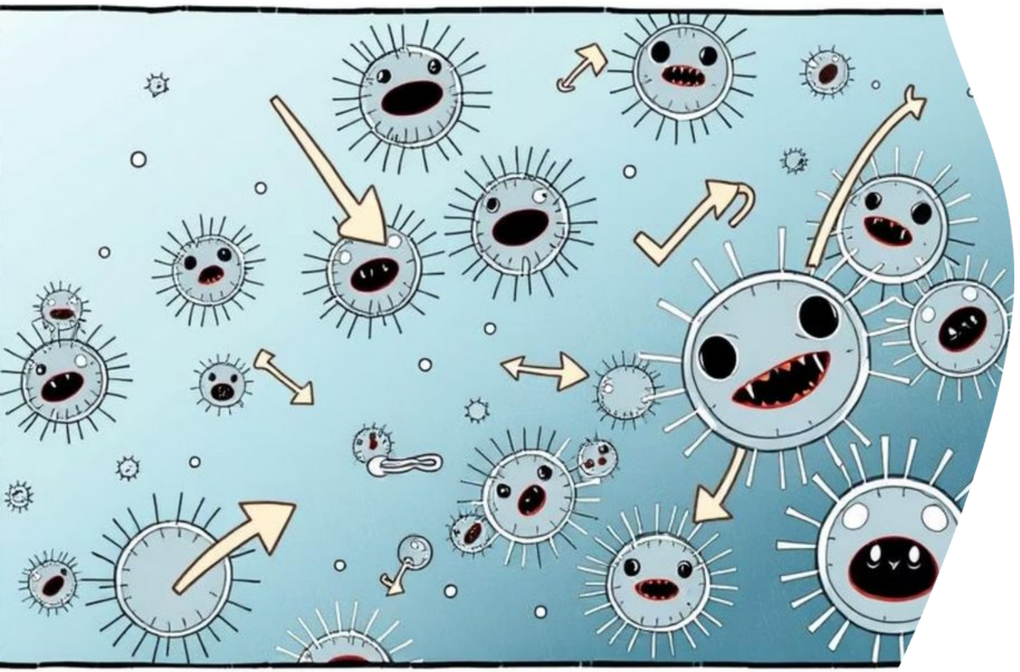
Самостійна відміна АБП до закінчення курсу



PATH

ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦКПХ





Чого НЕ можна робити

- Пити антибіотик без призначення лікаря.
- Переривати лікування (навіть якщо стало краще).
- Ділитися антибіотиками з друзями чи родичами.

✔ Що МОЖНА і ТРЕБА робити

- **Мий руки** — менше шансів підхопити мікроби.
- **Іди до лікаря**, а не гугли “що пити”.
- **Дотримуйся інструкцій** (пити ліки стільки днів, скільки сказано).
- **Вакцинація** — вакцини допомагають організму боротися з інфекціями
- **Добрий сон, рух і чисті руки — це справжній суперзахист**



Важливо пам'ятати, що антибіотики є специфічними ліками, і їх неправильне використання може призвести до серйозних наслідків для вашого здоров'я та здоров'я суспільства в цілому.

Завжди дотримуйтесь рекомендацій вашого лікаря та не займайтеся самолікуванням.







Вплив на майбутнє

Зростання антибіотикорезистентності є глобальною загрозою. Якщо ми не змінимо свої звички, звичайні інфекції можуть стати смертельними.

Кожен з нас несе відповідальність за збереження ефективності антибіотиків для майбутніх поколінь.

PATH

ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦКПХ



Як захистити себе та інших

Регулярно мийте руки

Це найпростіший і найефективніший спосіб запобігти поширенню інфекцій.

Консультуйтесь з лікарем

Не приймайте антибіотики без призначення та дотримуйтесь усіх рекомендацій.

Вакцинуйтесь

Вакцинація допомагає запобігти бактеріальним інфекціям, зменшуючи потребу в антибіотиках.

PATH

ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦКПХ

Міфи та факти про антибіотики

Міф 1

Антибіотики лікують грип і застуду.

Факт

Антибіотики діють тільки проти бактерій, а грип і застуда викликані вірусами, тому вони не допоможуть.

Міф 2

Якщо стало краще — можна припиняти курс.

Факт

Переривання курсу лікування дає бактеріям шанс вижити і стати стійкими.

Міф 3

Можна "профілактично" прийняти антибіотик, щоб не захворіти.

Факт

Це підвищує ризик розвитку резистентності і шкодить нормальній мікрофлорі.

Правильне розуміння цих відмінностей є першим кроком до відповідального використання антибіотиків.

Міфи та факти про антибіотики: Продовження

Міф 4

Антибіотики завжди допоможуть, якщо підібрати сильніший препарат.

Факт

Деякі бактерії стійкі навіть до найсучасніших і "сильних" антибіотиків, роблячи інфекції надзвичайно складними для лікування.

Міф 5

Антибіотики безпечні, якщо їх приймати кілька разів на рік.

Факт

Кожен курс лікування антибіотиками змінює природну мікрофлору організму і може викликати низку побічних ефектів.

Міф 6

Якщо знайомому допоміг певний антибіотик, він допоможе і мені.

Факт

Різні інфекції вимагають різних препаратів. Лише кваліфікований лікар може визначити правильний антибіотик для вашого випадку.

Міф 7

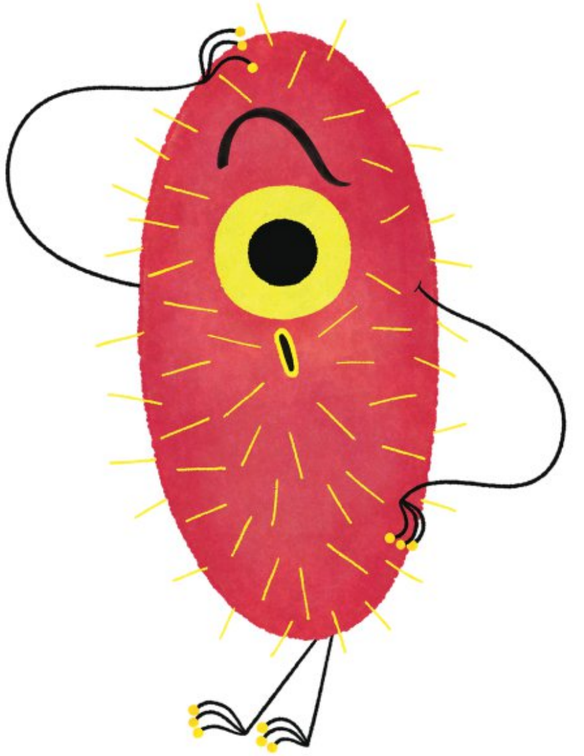
Можна використовувати залишки антибіотиків з минулого лікування.

Факт

Самолікування залишками часто призводить до неправильного дозування, невідповідного вибору препарату та розвитку резистентності.

Поширення правдивої інформації допомагає руйнувати міфи та формувати свідоме ставлення до використання антибіотиків.

Про антибіотики та антибіотикорезистентність простими словами



PATH

ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦКПХ

Підсумок

Антибіотики — це цінний ресурс, який потрібно використовувати розумно.

Ваші дії сьогодні впливають на ефективність цих ліків завтра.

Будьте відповідальними, бережіть своє здоров'я та здоров'я оточуючих!

