

Рак шийки матки: актуальність проблеми та профілактика

Рак шийки матки є одним із найпоширеніших онкологічних захворювань серед жінок репродуктивного віку та важливою проблемою громадського здоров'я. Захворювання належить до неінфекційних, проте у більшості випадків його розвиток пов'язаний з тривалим інфікуванням вірусом папіломи людини (ВПЛ) онкогенних типів.

За даними медичних спостережень, рак шийки матки часто тривалий час перебігає без виражених симптомів, що ускладнює своєчасне виявлення. Саме тому профілактика та регулярні профілактичні огляди відіграють ключову роль у зниженні рівня захворюваності та смертності.

Основні фактори ризику

До основних факторів, що підвищують ризик розвитку раку шийки матки, належать:

- інфікування вірусом папіломи людини;
- ранній початок статевого життя;
- наявність кількох статевих партнерів;
- куріння;
- ослаблення імунної системи;
- відсутність регулярних гінекологічних оглядів.

Профілактика захворювання

Профілактика раку шийки матки включає:

- вакцинацію проти ВПЛ, яка рекомендована дівчатам і хлопцям до початку статевого життя;
- регулярні профілактичні огляди у лікаря-гінеколога;
- проведення цитологічного скринінгу (ПАП-тесту) та/або тестування на ВПЛ;
- формування відповідального ставлення до власного здоров'я та здорового способу життя.

Своєчасне виявлення передракових змін дозволяє запобігти розвитку злоякісного процесу та значно підвищує ефективність лікування.

Висновок

Рак шийки матки є захворюванням, якому можна запобігти за умови впровадження ефективних профілактичних заходів та підвищення рівня обізнаності населення. Проведення інформаційно-просвітницької роботи та заохочення жінок до регулярних медичних оглядів є важливим напрямом збереження жіночого здоров'я.

Джерело:

Міністерство охорони здоров'я України – <https://moz.gov.ua/rak-shijki-matki>