

## **ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ БОРОТЬБИ З ГЛАУКОМОЮ**

Сучасна медицина вкрай розвинута та перспективна, але навіть зараз залишаються хвороби, які є перешкодою для всього людства. Глаукома – одна з них. Саме вона займає перше місце серед усіх патологій, які ведуть до повної втрати зору.

*6 березня – Всесвітній день боротьби із глаукомою, тому звертаємо увагу на важливість регулярної перевірки зору.*

### **ПРИЧИНИ**

Єдиною причиною глаукоми є підвищений внутрішньоочний тиск. В людському оці постійно циркулює спеціальна рідина, і в ряді випадків, вона не може вільно виходити. Коли рідини накопичується занадто багато, вона тисне на камеру ока і на зоровий нерв. Це призводить до поступової його атрофії. Якщо зоровий нерв зовсім пошкоджений, він не передає сигнали до мозку, і людина перестає бачити. Глаукома буває закритокутовою та відкритокутовою в залежності від анатомічної будови кута передньої камери ока.

### **НАЙГОЛОВНІШІ НЕБЕЗПЕКИ ГЛАУКОМИ**

- На перших стадіях вона непомітна. Як правило, людина помічає виражені симптоми, коли вже втрачено певну область в полях зору;
- Лікувати глаукому можливо, але треба діагностувати її заздалегідь, поки не завдано великої шкоди зоровому нерву. Відновити його функцію практично неможливо;
- Закритокутова глаукома може довго бути непомітною і проявити себе одразу гострим нападом. Внутрішньоочний тиск різко підвищується, виникає нудота та блювання, біль в очах і є високий ризик повної втрати зору. Напад треба швидко коригувати зниженням тиску.

### **ЯК НЕ ПРОГАВИТИ СИМПТОМИ ГЛАУКОМИ**

Найчастіше глаукома вражає пацієнтів із короткозорістю. Захворювання може розвинути у будь-якому віці, але переважно торкається людей після 50-60 років.

*Найперші ознаки хвороби:*

- ❖ періодичні болі в області очей, особливо після зорового навантаження;
- ❖ головний біль ввечері.

*З розвитком патології виникають характерні ознаки глаукоми:*

- ❖ звуження поля зору (людина втрачає периферійний зір. Тобто, вона бачить предмети перед собою, але не бачить їх по боках);
- ❖ «туман» перед очима;
- ❖ при погляді на яскраве джерело світла з'являються райдужні кола;
- ❖ «блискавки» перед очима;
- ❖ погана адаптація до світла, погіршується нічний зір;
- ❖ біль та почервоніння очей.

***Пам'ятайте про ваш зір не лише 6 березня! Дбайте про нього, та регулярно проходите повні огляди в офтальмолога із вимірюванням внутрішньоочного тиску та перевіркою очного дна 2 рази на рік.***