

Всесвітній день боротьби з гепатитом 2026: «Гепатит: Розберімося з цим разом»

Щороку **28 липня** медична спільнота та весь світ об'єднуються для відзначення Всесвітнього дня боротьби з вірусними гепатитами. У 2026 році глобальна кампанія проходить під гаслом **«Гепатит: Розберімося з цим разом»** (**«HEPATITIS: LET'S BREAK IT DOWN»**). Її головна мета – зруйнувати бар'єри міфів, страху та стигми, які заважають людям вчасно проходити тестування і розпочинати лікування.

Чому це стосується кожного?

Вірусні гепатити є серйозною загрозою для громадського здоров'я. Найпідступнішими є віруси **гепатиту В і С**, які часто називають «тихими убивцями». Вони можуть роками та навіть десятиліттями жити в організмі людини без жодних симптомів, непомітно руйнуючи печінку та призводячи до цирозу або раку. За даними ВООЗ, мільйони людей у світі живуть із хронічними формами цих інфекцій, і більшість із них навіть не підозрюють про свій статус.

Основні шляхи інфікування та захист:

- **Гепатити А та Е:** мають фекально-оральний шлях передачі (через брудні руки, неякісну воду чи їжу). **Захист:** дотримання гігієни, вживання безпечної води та вакцинація від гепатиту А.

- **Гепатити В, С та D:** передаються через контакт із кров'ю та біологічними рідинами інфікованої людини (під час манікюру, татуювання, медичних процедур нестерильними інструментами чи незахищених статевих контактів). **Захист:** використання лише стерильних інструментів, індивідуальних засобів гігієни (брить, зубних щіток) та бар'єрної контрацепції.

Вакцинація та лікування в Україні

Найефективніший спосіб профілактики **гепатиту В** (який також захищає і від гепатиту D) – це **вакцинація**. Відповідно до Національного календаря щеплень, вона є безкоштовною для дітей. Вакцини проти гепатиту С наразі не існує, проте сучасна медицина здатна повністювилікувати його.

В Україні діє Державна стратегія протидії вірусним гепатитам до 2030 року. Завдяки оновленим стандартам медичної допомоги, маршрут пацієнта значно спрощено, а лікування фінансується коштами державного бюджету. Сучасні препарати прямої противірусної дії є безпечними й забезпечують повне одужання від гепатиту С у понад 90% випадків усього за 12-24 тижні.

Що потрібно зробити вже сьогодні?

Зверніться до свого сімейного лікаря та пройдіть швидкий безкоштовний тест на вірусні гепатити В і С. Знати свій статус – це ваш прояв турботи про власне життя та безпеку близьких.

Джерело:

Центр громадського здоров'я МОЗ України <https://phc.org.ua>