

ВІЛ/СНІД: що потрібно знати кожному

ВІЛ (вірус імунодефіциту людини) – це вірус, який уражає імунну систему та знижує здатність організму боротися з інфекціями і хворобами. СНІД (синдром набутого імунодефіциту) – це пізня стадія ВІЛ-інфекції, що розвивається за відсутності лікування.

Сьогодні ВІЛ/СНІД залишається однією з важливих проблем громадського здоров'я, проте завдяки сучасній медицині ВІЛ-інфекція є контрольованим хронічним захворюванням. Люди, які своєчасно розпочали антиретровірусну терапію, можуть жити повноцінним і тривалим життям.

Шляхи передачі ВІЛ

ВІЛ передається:

- під час незахищених статевих контактів;
- через кров (використання нестерильних ін'єкційних інструментів);
- від матері до дитини під час вагітності, пологів або грудного вигодовування (без профілактики).

ВІЛ не передається через побутові контакти, обійми, рукостискання, поцілунки, спільний посуд, воду чи укуси комах.

Профілактика ВІЛ

Ефективна профілактика ВІЛ включає:

- використання презервативів;
- регулярне тестування на ВІЛ;
- застосування стерильних інструментів;
- профілактичне лікування (PrEP, PEP) за рекомендацією лікаря;
- профілактику передачі ВІЛ від матері до дитини.

Важливість тестування

Раннє виявлення ВІЛ має вирішальне значення. Людина може тривалий час не мати симптомів, але при цьому передавати вірус іншим. Тестування є добровільним, конфіденційним і доступним у закладах охорони здоров'я.

Висновок

ВІЛ/СНІД – це не вирок. Обізнаність, відповідальне ставлення до власного здоров'я, регулярне тестування та своєчасне лікування дозволяють зупинити поширення ВІЛ і зберегти якість життя. Подолання стигми та дискримінації є важливою складовою ефективної протидії ВІЛ-інфекції.

Джерело:

Центр громадського здоров'я МОЗ України –

<https://phc.org.ua/kontrol-zakhvoryuvan/vilsnid>