

Алгоритм дій при підозрі на гострий інфаркт міокарда.



КРОК 1. Швидка розпізнавальна діагностика (перші 30 секунд)

Перевірка на ГОСТРИЙ ІНФАРКТ МІОКАРДУ:

- **Біль у грудях:** Тиснучий, пекучий, розпираючий або стискаючий біль за грудиною, який може віддавати в ліву руку, шию, нижню щелепу, спину чи живіт.
- **Задишка:** Брак повітря навіть у стані спокою.
- **Зовнішні ознаки:** Раптова блідість, холодний липкий піт, відчуття сильного страху, нудота.

КРОК 2. Терміновий виклик допомоги (протягом 1 хвилини)

Викличте 103 (або 112): Невідкладно. Чітко повідомте диспетчеру що сталося: «Підозра на гострий інфаркт міокарду у працівника».

Стан: Попри непритомність/притомність, наявність дихання.

Точна адреса: Назва установи, поверх, кабінет, зручний заїзд. ПІБ та вік постраждалого (якщо відомо).

КРОК 3. Домедична допомога (до приїзду «швидкої»)

Якщо підозра на ГОСТРИЙ ІНФАРКТ МІОКАРДУ:

- Покладіть або посадіть людину у напівсидяче положення з піднятою спиною та зігнутими в колінах ногами (це зменшить навантаження на серце). Уникайте будь-яких фізичних навантажень, не дозволяйте ходити!
- Заспокойте та розстебніть комірці сорочки, краватку або пасок. Відкрийте вікно, забезпечивши приплив свіжого повітря.
- Аспірин (за наявності та згоди): Якщо людина у притомності та немає алергії/протипоказань, можна дати розжувати 1 таблетку Аспірину (300 мг).
- Нітрогліцерин (за відсутності протипоказів): Давати тільки якщо людина приймає його за призначенням лікаря і якщо артеріальний тиск не впав (1 табл. під язик або 1-2 дози спрею)
- Не залишайте людину без нагляду ні на хвилину.

КРОК 4. Якщо людина втратила притомність і не дихає

1. Покладіть на тверду рівну поверхню (підлогу).
2. Одразу розпочніть серцево-легеневу реанімацію (СЛР):
 - Натискайте на центр грудної клітки двома руками із частотою 100-120 натискань на хвилину (у ритмі пісні «Stayin' Alive»).
 - Глибина натискання: 5-6 см.

3. За наявності в установі автоматичного зовнішнього дефібрилятора (АЗД) – увімкніть його та слідуйте голосовим підказкам приладу.

КРОК 5. Передача медикам та фіксація (після приїзду бригади)

1. Інформаційна довідка для лікарів:
 - Зафіксуйте та повідомте медикам точний час появи перших симптомів (це критично важливо для проведення тромболілізу при гострому інфаркті міокарду – максимальний ефект – до 2-3 годин, помірний ефект – до 6 годин, граничний ефект – від 6 до 12 годин, для стентування: найвища ефективність перші 3 години, граничний час – 4,5 години).
 - Передайте медикам інформацію про наявні хронічні хвороби чи ліки, які приймає працівник (якщо це відомо колегам).
2. Контакт з рідними: Повідомте близьких або родичів працівника про госпіталізацію та вкажіть, до якого саме закладу охорони здоров'я його везуть.