

Алгоритм дій при підозрі на інсульт.

КРОК 1. Швидка розпізнавальна діагностика (перші 30 секунд).

Перевірка на ІНСУЛЬТ (за алгоритмом МОЗОК / FAST):

- **М** (Мовлення): Попросіть людину сказати просте речення (наприклад: «Сьогодні сонячний день»). Мова розмита, плутана або людина не може відповісти.
- **О** (Обличчя): Попросіть посміхнутися. Один куток рота опущений, посмішка асиметрична.
- **З** (Замороження / Запаморочення): Раптова втрата рівноваги, запаморочення, двоїння в очах.
- **О** (Очі): Раптове погіршення зору на одне або обидва ока.
- **К** (Кінцівки): Попросіть підняти обидві руки вгору. Одна рука слабша, падає або не піднімається взагалі.

КРОК 2. Терміновий виклик допомоги (протягом 1 хвилини)

Викличте 103 (або 112) Чітко повідомте диспетчеру:

- Що сталося: «Підозра на інсульт у працівника».
- Стан: Попри непритомність/притомність, наявність дихання.

- Точна адреса: Назва установи, поверх, кабінет, зручний заїзд.
- ПІБ та вік постраждалого (якщо відомо).

КРОК 3. Домедична допомога (до приїзду «швидкої»)

- Покладіть людину: Покладіть на бік (або на спину з піднятою головою та плечима на 30°) на випадок блювання.
- Забезпечте доступ повітря: Розстебніть комір, пасок, відкрийте вікно, забезпечивши доступ свіжого повітря.
- НЕ давайте їсти та пити: При інсульті часто порушується ковтальний рефлекс – людина може подавитися.
- НЕ давайте жодних ліків! (Зокрема від тиску чи аспірин – якщо це геморагічний інсульт з крововиливом, це може вбити).

КРОК 4. Якщо людина втратила притомність і не дихає.

1. Покладіть на тверду рівну поверхню (підлогу).
2. Одразу розпочніть серцево-легеневу реанімацію (СЛР):



- Натискайте на центр грудної клітки двома руками із частотою 100-120 натискань на хвилину (у ритмі пісні «Stayin' Alive»).
 - Глибина натискання: 5–6 см
3. За наявності в установі автоматичного зовнішнього дефібрилятора (АЗД) – увімкніть його та слідуйте голосовим підказкам приладу.

КРОК 5. Передача медикам та фіксація (після приїзду бригади)

Інформаційна довідка для лікарів:

- Зафіксуйте та повідомте медикам точний час появи перших симптомів (це критично важливо для проведення тромболізу при ішемічному інсульті – найбільша ефективність становить перші 3 години, гранично ефективний час – до 4,5 годин).
- Передайте медикам інформацію про наявні хронічні хвороби чи ліки, які приймає працівник (якщо це відомо колегам).
- Контакт з рідними: Повідомте близьких або родичів працівника про госпіталізацію та вкажіть, до якого саме закладу охорони здоров'я його везуть.