

Європейський тиждень імунізації: захистити себе – захистити інших

Щороку наприкінці квітня у Європі проводиться Європейський тиждень імунізації – масштабна кампанія, присвячена підвищенню обізнаності про важливість вакцинації. Вона проходить у квітні, і в 2026 році основний меседж звучить так: **«Вакцинація рятує життя – не відкладайте захист на завтра»**.

Імунізація – це не лише про дітей. Це про захист усієї родини та спільноти. Вакцини запобігають тяжким хворобам і епідеміям, зменшують ризик ускладнень та госпіталізацій.

Чому вакцинація важлива сьогодні

Неінфекційні хвороби потребують постійного контролю, але інфекційні – можуть загрожувати життю миттєво.

Вакцини допомагають:

- уникнути таких хвороб, як кір, краснуха, грип, COVID-19, дифтерія, правець, поліомієліт
- знизити ризик тяжких ускладнень та госпіталізацій
- забезпечити колективний імунітет – захист тих, хто не може отримати щеплення через медичні протипоказання

За даними МОЗ України, вакцинація рятує десятки тисяч життів щороку, а обізнана спільнота робить країну безпечнішою.

Що відбувається під час тижня імунізації

- Просвітницькі заходи в школах, дитсадках, лікарнях
- Консультації медиків про вакцинацію дорослих та дітей
- Кампанії у ЗМІ та соцмережах із поясненням, чому щеплення безпечні та ефективні
- Можливість перевірити календар щеплень та отримати пропущені вакцини

У Запоріжжі та інших містах України, за ініціативою Національної служби здоров'я України, створюються мобільні пункти щеплень, де можна отримати консультацію і, за потреби, вакцинацію.

Прості кроки для кожного

1. Перевірте свій календар щеплень
2. Запитайте у сімейного лікаря або педіатра, які вакцини потрібні
3. Пам'ятайте, що вакцинація дорослих так само важлива, як і дітей
4. Діліться інформацією у сім'ї та серед друзів

Якщо кожен із нас дбатиме про вакцинацію, ми зможемо запобігти епідеміям і захистити тих, хто найбільше уразливий.

Джерела та перевірена інформація

- МОЗ України – <https://moz.gov.ua>
- Національна служба здоров'я України – <https://nszu.gov.ua>
- ВООЗ, Україна – <https://www.who.int/uk>