

COVID-19 у 2025 році: що потрібно знати та як вакцинуватись у м. Запоріжжі

🔍 Що таке COVID-19?

COVID-19 – це гостре респіраторне захворювання, спричинене вірусом SARS-CoV-2. Його вперше виявили у 2019 році, і він викликав пандемію, яка тривала кілька років. Хоча до 2025 року глобальна ситуація стабілізувалась, вірус продовжує циркулювати, викликаючи періодичні спалахи, особливо в осінньо-зимовий період.

Основні симптоми:

- Висока температура
- Біль у горлі, кашель
- Головний біль, загальна слабкість
- Втрата нюху або смаку
- Ускладнене дихання
- У тяжких випадках – пневмонія, серцева недостатність, смерть

! Хто в групі ризику?

Найбільш уразливими до ускладнень залишаються:

- Люди віком від 60 років
- Особи з хронічними захворюваннями (гіпертонія, діабет, онкохвороби)
- Вагітні
- Імунокомпроментовані особи (ВІЛ, онкологія, після трансплантації)
- Медичні працівники, освітяни, соцпрацівники
- ВПО – через обмежений доступ до медичних послуг

📊 Ситуація у 2025 році в Запорізькій області

Станом на червень 2025 року:

- 92 472 особи вакциновано
- З них 62 360 отримали бустерні дози
- Найактивніше вакцинуються жителі Запоріжжя, Мелітополя, Енергодару, Бердянська

📍 Джерело – Центр контролю та профілактики хвороб Запорізької області

📌 Імунопрофілактика: кому та коли вакцинуватись?

Хто повинен вакцинуватись у 2025 році:

- ✓ Усі особи віком від 12 років
- ✓ Люди 60+ та хворі на хронічні хвороби – щороку
- ✓ Вагітні (після консультації з лікарем)

✓ ВПО – навіть без декларації або реєстрації місця проживання

✓ Медики, освітяни, соцпрацівники

Рекомендації щодо бустерних доз:

- Бустер роблять раз на 6-12 місяців
- Найкраще – перед сезоном підвищеного ризику (осінь/зима)
- Остаточне рішення – за рекомендацією лікаря

► **Вакцинація для ВПО**

Внутрішньо переміщені особи в Запоріжжі можуть вакцинуватись:

- Без декларації з лікарем
- У пунктах щеплень або через мобільні бригади (місця компактного проживання, гуртожитки, модульні містечка)
- Можна записатись колективно (від 10 осіб)

☎ Для запису:

- Гаряча лінія МОЗ: 0 800 60 20 19
- Онлайн: Helsi.me
- Через сімейного лікаря або місцеву адміністрацію

🔍 **Де вакцинуватись у Запоріжжі?**

У 2025 році в області працює 91 пункт щеплень, зокрема:

У Запоріжжі:

- ЦПМСД №1, 2, 4, 6, 9, 10
- Виїзні мобільні бригади у ВПО-гуртожитках

📎 Перелік усіх пунктів вакцинації у Запорізькій області (PDF)
(<https://zp.cdc.gov.ua/news/91-punkt-shheplen-pratsyuye-v-zaporizkij-oblasti/>
<https://zp.cdc.gov.ua/wp-content/uploads/Punkty-rutynnyh-shheplen-v-Zaporizkij-oblasti.pdf>)

📎 Онлайн-сторінка ЦКПХ ЗОДА – розділ «Щеплення»

🔍 **Доступні вакцини у 2025 році**

Україна у 2024–2025 роках отримала понад 450 000 доз сучасних вакцин завдяки підтримці UNICEF, COVAX, USAID:

- Pfizer- Comirnaty Omicron-adapted для дорослих і дітей від 5 років
- CoronaVac (Sinovac) інактивована, добре переноситься
- Moderna – доступна в окремих центрах
- AstraZeneca – в обмеженій кількості (Covishield, SKBio)

📎 UNICEF – офіційна інформація про поставки

*** Вакцинація – частина глобального захисту**

- Рівень охоплення щепленнями в Україні поступово зростає, однак залишається нижчим за рекомендований ВООЗ (95%)
- Вакцинація – це не тільки індивідуальний захист, але і внесок у здоров'я громади
- Система зберігання вакцин, транспортування та логістики модернізована (зокрема в Запорізькій області – генератори, холодильники, мобільні контейнери)

! Пам'ятайте:

-  Вакцинація безкоштовна
-  Доступна навіть без декларації
-  Можна записатись телефоном, онлайн або через ОТГ
-  У Запоріжжі працюють 91 пункт та мобільні команди
-  Ваш вибір – це захист для вас і вашої родини

Корисні посилання та джерела:

1. МОЗ України – moz.gov.ua
2. Центр контролю та профілактики хвороб у Запорізькій області – zpr.cdc.gov.ua
3. UNICEF – unicef.org
4. Запорізька ОВА – офіційний телеграм

 Зробіть свій вибір на користь здоров'я. Захистіть себе – вакцинуються!

 Якщо потрібно – зверніться до свого лікаря або пункту вакцинації вже сьогодні.