

28 липня – Всесвітній день боротьби з гепатитом

Гепатит можна вилікувати. Поширюй інформацію, а не вірус.

Щороку 28 липня світ відзначає Всесвітній день боротьби з вірусними гепатитами – небезпечними, але часто недооціненими інфекціями, які вражають печінку і можуть призвести до цирозу, раку або навіть смерті.

Ця дата обрана на честь дня народження професора Баруха Бламберга, лауреата Нобелівської премії, який відкрив вірус гепатиту В та розробив першу вакцину проти нього.

■ Гепатит у цифрах (за даними ВООЗ):

- Понад 354 мільйони людей у світі живуть із хронічною формою гепатиту В або С.
- Щороку гепатит забирає життя майже 1,1 мільйона людей.
- Близько 90% інфікованих не знають про свій діагноз.
- Гепатит можна вилікувати або контролювати, але більшість не мають доступу до діагностики та лікування.

Що таке вірусний гепатит?

Вірусний гепатит – це група інфекційних захворювань, що викликають запалення печінки. Найпоширенішими є типи А, В, С, D та Е.

Тип	А	В	С	D	Е
Шлях передачі	Через їжу, воду, брудні руки	Через кров, статевий шлях, пологи	Через кров (ін'єкції, переливання)	Тільки разом із гепатитом В	Через воду, частіше в регіонах з низькою гігієною
Можна вакцинуватися?	✓ Так	✓ Так	✗ Ні	✓ Так (вакцина В)	✗ Ні
Можна вилікувати?	✓ Так	Контроль (хронічна форма)	✓ Так (сучасні ліки)	Частково	

△ Чому це важливо?

▷ Гепатит – “тихий вбивця”: більшість форм хвороби не мають симптомів на ранніх етапах. Людина може жити з гепатитом десятки років, не знаючи про це, поки не розвинеться цироз або рак печінки.

▷ Тестування – перший крок до захисту. Своєчасне тестування дозволяє:

- виявити інфекцію,
- розпочати лікування,
- запобігти зараженню інших.

✂ Вакцинація – найкращий захист від гепатиту А та В. Вона безпечна, ефективна та доступна в більшості країн.

✓ Як захистити себе та близьких:

1. Пройти тестування на гепатит В і С, особливо якщо були переливання крові, операції, ін'єкції або тату/пірсинг.
2. Вакцинуватись від гепатиту В (і А за показаннями).
3. Використовувати захист під час статевих контактів.
4. Не ділитися предметами, що контактують з кров'ю (бритви, манікюрні інструменти, зубні щітки).
5. Дотримуватись гігієни, особливо в країнах з низьким санітарним контролем.

!!! Цьогорічна тема 2025 року (за ВООЗ):

“Поверни печінці здоров'я. Дій зараз!”

Організація Об'єднаних Націй, ВООЗ та місцеві ініціативи закликають уряди та громадськість інвестувати у доступні скринінги, лікування та профілактичні заходи.

☝ Що можна зробити вже сьогодні?

- ◆ Пройти тест на гепатит В або С у найближчій лабораторії.
- ◆ Записати дитину або себе на вакцинацію.
- ◆ Поділитися публікацією у соцмережах і розповісти, чому тестування — це не соромно, а відповідально.
- ◆ Запитати у свого сімейного лікаря про стан печінки.

♥ Збережи себе – протестуйся

Всесвітній день боротьби з гепатитом – це не просто дата. Це заклик до дії.

Твоя обізнаність може врятувати життя – своє та інших.

📌 Матеріал підготовлено на основі рекомендацій ВООЗ, CDC, МОЗ України та кампанії World Hepatitis Alliance.

#Гепатит2025 #WorldHepatitisDay #28липня #ПрофілактикаГепатиту
#Здоров'яПечінки