

Що потрібно знати про ВІЛ/СНІД, туберкульоз і вірусні гепатити?

Знання – перший крок до захисту. Ці хвороби можна виявити, лікувати і контролювати, особливо якщо вчасно звернутися за медичною допомогою.

● ВІЛ / СНІД

ВІЛ (вірус імунodefіциту людини) – вірус, що уражає імунну систему людини. Якщо не лікувати, ВІЛ може перейти в СНІД – останню стадію інфекції, коли організм втрачає здатність боротися з інфекціями.

Як передається ВІЛ:

- при незахищених статевих контактах;
- через кров (спільне використання шприців, нестерильні інструменти);
- від ВІЛ-позитивної матері до дитини під час вагітності, пологів або грудного вигодовування.

Важливо:

- ВІЛ не передається через рукоштовпання, обійми, поцілунки, спільний посуд або побут.
- ВІЛ не виліковується, але антиретровірусна терапія (АРТ) дозволяє жити повноцінно.

► ТУБЕРКУЛЬОЗ

Туберкульоз – інфекційне захворювання, яке найчастіше уражає легені, але може вражати і інші органи.

Як передається:

- повітряно-крапельним шляхом – при кашлі, чханні, розмові з хворим.

Симптоми:

- тривалий кашель (більше 2 тижнів);
- біль у грудях;
- підвищена температура, слабкість, втрата ваги, нічна пітливість.

Профілактика:

- щорічне флюорографічне обстеження;
- своєчасне звернення до лікаря при симптомах;
- вакцинація БЦЖ у дитячому віці.

Туберкульоз виліковний – головне, почати лікування вчасно та дотримуватись рекомендацій лікаря.

♦ ВІРУСНІ ГЕПАТИТИ В І С

Вірусний гепатит В і С – це вірусні захворювання печінки, які можуть перейти в хронічну форму та викликати серйозні ускладнення (цироз, рак печінки).

Як передаються:

- через кров (медичні маніпуляції без стерильності, ін'єкції, татуювання);
- під час статевого контакту;
- від інфікованої матері до дитини.

Симптоми:

- жовтяниця (жовтизна шкіри і очей);
- темна сеча, світлий кал;
- нудота, біль у животі;
- часто – безсимптомний перебіг протягом років!

Профілактика:

- вакцинація (є вакцина проти гепатиту В);
- уникання контактів з кров'ю, стерильні інструменти;
- використання презервативів.

Лікування: гепатити В і С можна ефективно контролювати або повністю вилікувати (особливо С).

✓ Чому важливо обстежитись?

Багато людей можуть роками не знати, що вони інфіковані. Раннє виявлення – це:

- зниження ризику ускладнень;
- захист рідних;
- безкоштовне лікування в межах державних програм.

★ Тестування на ВІЛ, туберкульоз і гепатити в Україні є безкоштовним і конфіденційним. Зверніться до найближчого медичного закладу або свого сімейного лікаря.

Дбайте про себе — своєчасна діагностика рятує життя!