

Вірусні гепатити: актуальна загроза та шляхи захисту (2025)

Вірусні гепатити – це група інфекційних захворювань, які уражають печінку. До них належать гепатити А, В, С, D та Е. Деякі з них протікають у легкій формі, інші – можуть викликати хронічні ускладнення, включаючи цироз або рак печінки. ВООЗ вважає вірусні гепатити однією з головних загроз глобальному здоров'ю.

Актуальна статистика в Україні (на червень 2025 року)

За даними Центру громадського здоров'я МОЗ України, за перші п'ять місяців 2025 року зареєстровано:

- Гепатит А – 821 випадок, з них 37% – діти до 17 років.
- Гепатит В – 1 442 випадки, із них 18% – хронічні форми.
- Гепатит С – 3 278 випадків, з яких понад 70% – уперше виявлені.
- Гепатит D та Е – поодинокі випадки, переважно серед осіб з імунodefіцитом.

У порівнянні з 2024 роком, зростання захворюваності на гепатит С становить майже 12%, що пов'язують з активізацією програм безкоштовного тестування.

Шляхи передачі

- Гепатит А, Е – через забруднену воду, їжу, брудні руки.
- Гепатит В, С, D – через кров, статевим шляхом, від матері до дитини, при спільному використанні голок або інструментів.

Як запобігти інфікуванню?

Вакцинація:

- Проти гепатиту В – обов'язкова для новонароджених в Україні.
- Проти гепатиту А – рекомендована у районах спалахів.

Гігієна:

- Мийте руки, вживайте тільки очищену воду.
- Уникайте харчування в сумнівних місцях.

Безпечні медичні послуги:

- Стерильні інструменти в медичних і косметологічних кабінетах.
- Не використовуйте чужі голки, бритви, манікюрні набори.

Діагностика та лікування в Україні

Завдяки Програмі медичних гарантій, в Україні доступні:

- Безкоштовне тестування на гепатити В та С (через сімейного лікаря).
- Лікування гепатиту С сучасними прямиодіючими противірусними препаратами – ефективність до 95%.
- Довготривала підтримка при гепатиті В – запобігає ускладненням.

Що варто пам'ятати:

- Більшість людей з гепатитом не мають симптомів – тестування важливе навіть без скарг.
- Гепатити можна попередити та вилікувати.
- Вчасне звернення до лікаря – шанс зберегти здоров'я печінки на роки.

Де пройти тестування?

Зверніться до свого сімейного лікаря або в найближчий Центр первинної медико-санітарної допомоги.

У 2025 році по всій Україні працюють пункти безкоштовного тестування у рамках кампанії МОЗ.