

Вірус папіломи людини (ВПЛ) – правда, яку варто знати кожному

Що таке ВПЛ і чому це важливо?

Вірус папіломи людини (ВПЛ) – це найпоширеніша вірусна інфекція, яка передається статевим шляхом. Зазвичай протікає без симптомів, але деякі типи можуть викликати рак шийки матки, статевих органів, анального каналу, ротової порожнини.

Найнебезпечніші – 16 та 18 типи ВПЛ. Вони спричиняють:

- ❖ 70% випадків раку шийки матки
- ❖ до 90% генітальних бородавок
- ❖ частину випадків раку анального каналу, гортані, статевого члена

Хто в зоні ризику?

- Підлітки та молоді люди (15-25 років)
- Особи з активним статевим життям
- Люди з ослабленим імунітетом
- Жінки – найвразливіша група (особливо щодо онкогенних типів)

За оцінками ВООЗ, 80% людей інфікуються ВПЛ принаймні один раз у житті

Вакцинація – ефективна профілактика

Єдиний надійний спосіб профілактики раку, пов'язаного з ВПЛ – вакцинація.

В Україні зареєстрована сучасна 9-валентна вакцина Gardasil 9, яка захищає одразу від 9 штамів ВПЛ.

Офіційна інформація про Gardasil 9 в Україні

Кому рекомендована вакцинація?

Вік	9-14 років	15-26 років	27-45 років
Схема вакцинації	2 дози (інтервал 6-12 міс.)	3 дози (0, 1-2, 6 міс.)	За показаннями лікаря

Найбільшу ефективність вакцина дає до початку статевого життя. Але навіть у дорослих вона знижує ризик ускладнень та повторного інфікування.

Що нового в Україні?

- ✓ У 2023 році в Україні офіційно зареєстровано Gardasil 9
- ✓ Із 2026 року держава почне безкоштовну вакцинацію дівчат 12-13 років у рамках календаря щеплень

Як діяти?

1. Зверніться до сімейного лікаря або педіатра
2. Отримайте консультацію щодо вакцинації
3. Заплануйте щеплення (самостійно або у 2026 – через державну програму)

Короткий гайд від Центру громадського здоров'я:

Як вакцинуватись від ВПЛ?

Часті запитання:

- *Чи можна вакцинуватися, якщо вже був контакт із ВПЛ?*

Так, вакцина захищає від інших типів вірусу і може знизити ризик повторного зараження.

- *Чи можна вакцинувати хлопців?*

Так! Хлопці також є носіями ВПЛ і мають ризик розвитку онкозахворювань. Вакцинація рекомендована хлопцям так само, як і дівчатам.

- *Це обов'язково?*

Наразі – ні, але рекомендовано ВООЗ, МОЗ, ЄС та CDC як стандарт профілактики раку.

Пам'ятай:

ВПЛ – не вирок. Але профілактика – твоя відповідальність.

Захисти себе або свою дитину вже зараз – дізнайся про вакцинацію у свого лікаря

Джерела:

<https://www.phc.org.ua/news/chomu-vazhlivo-vakcinuvatisya-vid-virusu-papilomi-lyudini>

[https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/human-papillomavirus-\(hpv\)-and-cervical-cancer](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/human-papillomavirus-(hpv)-and-cervical-cancer)

<https://vaccine.org.ua/2023/07/31/v-ukrayini-zareyestrovano-najsuchasnishu-vakczynu-proty-vpl>

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/hpv/hcp/recommendations.html>

<https://umj.com.ua/uk/novyna-267229-moz-ukrayini-zabezpechit-shheplennya-proti-vpl-9-valentnoyu-vaktsinoyu-u-2026-rotsi>

<https://www.rbc.ua/rus/news/bezkoshtovne-shcheplennya-vid-vpl-ukrayina-1751983290.html>

<https://www.phc.org.ua/news/chomu-vazhlivo-vakcinuvatisya-vid-virusu-papilomi-lyudini>