

29 ЖОВТНЯ – ВЕСВІТНІЙ ДЕНЬ БОРОТЬБИ З ІНСУЛЬТОМ



Інсульт — це гостре порушення мозкового кровообігу, внаслідок якого виникає пошкодження частини головного мозку. Інсульт найчастіше є ускладненням гіпертонічної хвороби і розвивається на фоні різкого підвищення артеріального тиску.

Існують два різновиди інсульту:

- геморагічний, що спричинений розривом мозкової артерії;
- ішемічний, коли артерія, що постачає кров у мозок, закупорюється тромбом або спазмується.

Головні прояви інсульту:

Прояви інсульту залежать від ураженої частини мозку. Як правило, під час інсульту виникають такі симптоми:

- людина не може посміхнутися, при цьому зазвичай опускається куточок губ;
- постраждалий не може нормально говорити — вимова нерозбірлива та плутана;
- людина не може підняти руки вгору або ж одна рука занадто слабка і не ворухиться;
- виникає слабкість чи оніміння у правій або лівій частині тулуба та кінцівках.

Зверніть увагу, що інколи інсульт може проявитися лише інтенсивним головним болем.

Якщо ви помітили хоча б один із цих проявів, особливо після епізоду підвищеного артеріального тиску, негайно викликайте екстрену допомогу! Що швидше пацієнту нададуть фахову допомогу, то більші його шанси уникнути важких ускладнень.

Основними факторами ризику інсульту є:

Вік. Інсульт зустрічається у всіх вікових групах, проте ризик захворювання збільшується у віці від 55 до 85 років.

Стать. Чоловіки мають більший ризик інсульту в молодому та середньому віці, але більше жінок помирає від інсульту в старшому віці.

Сімейна історія хвороби. Члени сім'ї можуть мати генетичну схильність до факторів ризику інсульту: діабету, гіпертонії тощо.

Високий кров'яний тиск/гіпертонія. Гіпертонія призводить до збільшення ризику інсульту у віці до 80 років у 2-4 рази.

Вживання тютюну. Куріння подвоює ризик ішемічного інсульту та збільшує ймовірність геморагічного інсульту в 4 рази.

Хвороби серця. Ішемічна хвороба серця, дефекти клапанів, фібриляція передсердь та збільшення однієї з камер серця можуть призвести до утворення тромбів та їхньої міграції і, як результат, - до емболії судин мозку.

Наявність транзиторних ішемічних атак.

Діабет. Викликає деструктивні зміни в судинах організму, зокрема мозку.

Підвищений рівень холестерину. Надлишок холестерину в крові відкладається на стінках судин у вигляді бляшок (атеросклероз), які з часом збільшуються, значно звужуючи просвіт судини і зменшують кровопостачання мозку.

Фізична бездіяльність та ожиріння. Регулярна фізична активність достатньої інтенсивності стимулює кровообіг, збільшує м'язову силу та зменшує жир.

Наслідками пережитого інсульту в людини можуть бути:

- слабкість або параліч руки і ноги на одній стороні тіла;
- проблеми з мовленням, розумінням мови, читанням, письмом або рахуванням;
- звуження полів зору праворуч або ліворуч;
- проблеми з абстрактним мисленням;
- труднощі зі сприйняттям простору;
- імпульсивність у поведінці (нестриманість, дратівливість);
- некритичне ставлення до себе (переоцінювання власних можливостей);
- проблеми з короткочасною пам'яттю;
- порушення ковтання, рівноваги тощо.

Пам'ятайте, навіть за найменшої підозри на інсульт слід негайно звернутися по екстрену медичну допомогу. Вчасна допомога — основний шанс врятувати життя і здоров'я.