

Що таке «Раннє втручання»?



Послуга Раннього втручання (РВ) – це спеціальна система підтримки для родин із маленькими дітьми, у яких є затримка розвитку або ризик її виникнення, головною метою якої є допомога дитині розвиватися у її власному темпі та навчити батьків підтримувати малюка в щоденному житті (під час гри, годування, прогулянок чи мивання).

Отримати послугу можуть сім'ї з дітьми від народження до 4 років, якщо:

- дитина має підтверджені порушення розвитку (фізичні, мовленнєві, сенсорні тощо);
- існує ризик виникнення таких порушень (наприклад, передчасно народжені малюки, діти із ускладненнями під час пологів чи специфічними діагнозами).

З родиною працює міждисциплінарна команда фахівців (не менше 3 осіб):

- Психолог – допомагає зрозуміти поведінку та емоції дитини;

- Фізичний терапевт/Ерготерапевт – допомагає опанувати рухові навички та побутову самостійність;
- Фахівець із соціальної роботи/соціальний працівник – підтримує родину та допомагає оформити необхідні соціальні послуги.

За потреби до роботи залучають логопедів, педіатрів та спеціальних педагогів. Разом із батьками команда складає Сімейний план – індивідуальну програму кроків для розвитку саме вашої дитини.

Що робити, якщо вас турбує розвиток дитини

Крок 1. Прислухайтесь до своїх спостережень

Якщо вам здається, що дитина розвивається інакше, ніж її однолітки, не відкладайте звернення за консультацією. Батьківська уважність часто є першим кроком до своєчасної допомоги.

Крок 2. Обговоріть свої занепокоєння з лікарем

Зверніться до сімейного лікаря або педіатра. Розкажіть, що саме вас турбує: розвиток рухів, мовлення, поведінка, спілкування, слух, зір, харчування чи інші особливості.

Крок 3. Зверніться до служби раннього втручання

Якщо лікар рекомендує або ви самостійно бажаєте отримати додаткову підтримку, зверніться до найближчої служби раннього втручання. Послуга орієнтована не лише на дитину, а й на всю родину.

Крок 4. Пройдіть первинну оцінку

Команда фахівців познайомиться з дитиною та сім'єю, визначить сильні сторони, потреби й труднощі, а також обговорить ваші очікування та пріоритети.

Крок 5. Разом складіть індивідуальний план підтримки

Фахівці разом із батьками визначають цілі та планують кроки, які допоможуть дитині розвиватися у звичних для неї умовах.

Крок 6. Використовуйте рекомендації у повсякденному житті

Найкраще дитина навчається під час щоденних справ: гри, годування, прогулянок, купання, одягання та спілкування. Фахівці покажуть, як зробити ці моменти корисними для розвитку.

Крок 7. Регулярно оцінюйте результати

Команда періодично переглядає досягнення дитини, за потреби змінює план підтримки та визначає наступні цілі.

Пам'ятайте

- ✓ Не потрібно чекати офіційного діагнозу, щоб звернутися за консультацією.
- ✓ Чим раніше розпочато підтримку, тим більше можливостей для розвитку дитини.
- ✓ Ви не самі – команда раннього втручання працює разом із сім'єю та підтримує її на кожному етапі.