ПРО «ОПЛІЧ ХАБ»

«Опліч Хаб» — ком'юніті-центр комплексного ментального відновлення для мешканців прифронтового Запоріжжя та внутрішньо переміщених осіб. Центр створений Глобальним договором ООН в Україні у 2023 році і понад три роки безперервно надає безоплатну підтримку людям, які постраждали від наслідків війни.

НАША МІСІЯ

Відновити ментальну стійкість людей, повернути відчуття безпеки та знайти внутрішні ресурси для життя попри виклики війни.

35 000+	3+	100%
відвідувань за весь час роботи	роки безперервної роботи	безоплатний доступ до всіх послуг

КОМУ ДОПОМАГАЄ «ОПЛІЧ ХАБ»

- Мешканці Запоріжжя і прифронтових громад
- Внутрішньо переміщені особи
- Діти, підлітки та їхні батьки
- Ветерани, ветеранки, їхні родини, родини військовослужбовців і зниклих безвісти
- Люди старшого віку (60+)







ЯК ЗВЕРНУТИСЯ

Запис: текстове повідомлення у Viber або Telegram на номер **+38 (066) 853 78 98**. Участь у заняттях — лише за попереднім записом.

Контакт для установ-партнерів: Ірина Сидоренко, i.sydorenko@globalcompact.org.ua, +380 63 807 23 49

ВАЖЛИВО

Ком'юніті-центр не надає психіатричної чи медичної допомоги і не є службою екстреного реагування.

КОМ'ЮНІТІ-ЦЕНТР «ОПЛІЧ ХАБ» У ЗАПОРІЖЖІ

Ви не самі. Ми — поруч.

Опліч Хаб Запоріжжя

Безоплатна психологічна підтримка для дорослих, дітей і підлітків. Двері ком'юніті-центру «Опліч Хаб» відчинені для всіх запоріжців і гостей міста.

✓ **Безоплатно** ✓ **Конфіденційно** ✓ **За попереднім записом**

Звертайтеся, якщо вас турбують:

- тривога, яка не відпускає навіть уночі;
- безсоння, втома, відчуття «я більше не можу»;
- дратівливість або спалахи гніву;
- апатія, втрата інтересу до звичних справ;
- самотність і відчуття, що вас ніхто не розуміє;
- біль після втрати дому, роботи чи близької людини;
- складнощі у стосунках із близькими через війну;
- та інші переживання, які заважають жити повноцінно.

З цим не обов'язково справлятися самотужки.



ЩО МИ ПРОПОНУЄМО

- **Консультації психологів**
- **Арт-терапія для дітей і дорослих**
- **Майстер-класи для дітей і дорослих**
- **Йога та нейрогімнастика**
- **Профорієнтація для підлітків**
- **Лекції на актуальні психологічні теми**

ЯК ЗАПИСАТИСЯ

1
Напишіть текстове повідомлення у Viber або Telegram на номер **+38 (066) 853 78 98**.

2
Адміністратор відповість і запише вас. Нові відвідувачі мають пріоритет у записі.

3
Розклад занять на тиждень публікуємо щоп'ятниці в Telegram-каналі **t.me/oplichhub**.

Найважче — наважитися написати перше повідомлення. Далі ми поруч.

Адреса: м. Запоріжжя, вул. В'ячеслава Зайцева, 9, ПК «Орбіта», 2-й поверх, кабінет 200

Графік: вівторок – неділя, 09:00–18:00

Запис: Viber / Telegram +38 (066) 853 78 98

Усі послуги безоплатні та конфіденційні. Участь у заняттях — лише за попереднім записом.

Telegram-канал

Сторінка у Facebook