

- 1) United Humanitarian Front <https://uhf.fund/ua/projects/psychological-assistance-to-defenders/> - безкоштовні онлайн консультації психологів, психотерапевтів та психіатрів для наших захисників та захисниць. У наших консультацій є кілька важливих особливостей: окрім ветеранів ми також беремо в роботу чинних військовослужбовців. Консультування триває до того часу поки це потрібно клієнту, обмежень по кількості сесій немає. Також ми започаткували онлайн-групи підтримки для жінок військовослужбовців: для тих, хто чекає чоловіка з фронту і для тих, чиї чоловіки пропали безвісти. [099 385 40 06](tel:0993854006) (пн-пт 9:00-18:00) заповнити заявку <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdoCRp2qFiqxPY5huC9iIkVZO0Fbdx2-mSrWeNlXlfR3lqJTww/viewform>
- 2) ГО База ++ 095 501 08 78 <https://www.instagram.com/baza.plus.plus/> Дніпро Фізична реабілітація в нашому центрі відбувається вже після проходження лікування та відновлення в медичних установах. Наш центр пропонує комплексну підтримку, включаючи фізичну реабілітацію, сеанси масажу, психологічну підтримку (групову та індивідуальну), заняття з розтяжки, а також зону відпочинку з різноманітними розвагами та майстер-класами.
- 3) З. БО «БФ «Дерево Мого Життя» <https://tree-of-my-life.org/> пн-пт з 10:00-20:00 безкоштовна психологічна підтримка індивідуально й у групі для військових та їхніх родин; ветеранів та їхніх родин; для родин, які втратили рідну людину у зоні бойових дій; для родин, рідні яких пропали безвісти; для родин рідні яких перебувають в полоні чи повернулися з полону. (родина: мати/батько, дружина/чоловік, діти) Ужгород, Мукачево, Свалява. [066 730 13 98](tel:0667301398) Ужгород [097 798 33 98](tel:0977983398) Мукачево [066 335 27 51](tel:0663352751) Свалява
- 4) Вільні хвилі [096 499 71 49](tel:0964997149) https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfsAKglBUJnsM4ss-k_HFkTZWI_GfD2HTqJahXnCB7W_07_LQ/viewform Кривий Ріг сприяння фізичної, психологічної та оздоровчої реабілітації та адаптації захисників, захисниць та ветеранів війни через заняття плаванням.
- 5) ГО Важливі <https://important.org.ua/> [066 740 15 25](tel:0667401525); [067 362 69 57](tel:0673626957) групи психологічної підтримки для сімей військовослужбовців, полеглих воїнів та зниклих безвісти + чат психологічної підтримки батьків від ГО Важливі <https://t.me/+XwMzoZsoeyc0Mjly>
- 6) ВУАН - Військові України Анонімні Наркомани [096-788-64-90](tel:0967886490) <https://na-kiev.org/paspisaniesobraniy/> Група для діючих військовослужбовців та ветеранів збройних сил України, які мають проблеми з наркотиками, та мають бажання кинути вживати та одужувати.
- 7) Цілодобова лінія психологічної підтримки Spirit [0 800 333 161](tel:0800333161) <https://www.spirit.org.ua/> цілодобово Spirit це команда спеціалістів з психічного здоров'я

- психологи та психотерапевти, які мають багаторічний досвід у організації та наданні першої психологічної допомоги, довгострокової психотерапії травм, ПТСР, та залежностей. Надаємо безкоштовну психологічну допомогу українцям, які постраждали від війни. Наші спеціалісти мають досвід організації та функціонування телефону довіри (лінії психологічної підтримки) з 1997 р. Спеціалісти фонду у своїй роботі керуються принципами етичності, конфіденційності та безпеки для всіх, хто до нас звертається.

8) Стаціонарне лікування "Психіатрія" <https://psychiatry-kyiv.itmed.org> 044 293 85 85 Київ
Комунальне некомерційне підприємство «Клінічний заклад з надання психіатричної допомоги «ПСИХІАТРІЯ»

9) Центр «Шлях до себе» [066 680 53 39](tel:0666805339); [098 610 26 69](tel:0986102669) Дніпро Консультація безкоштовна
досвідчених спеціалістів: психологів, психотерапевтів та психіатрів.

* ♦ Індивідуальні рекомендації для покращення стану.

* ♦ Безкоштовне забезпечення ліками.

* ♦ На даний момент послуга 18+

10) Реабілітаційні сили України <https://rsu.org.ua> 098 421 22 24 підтримка, допомога,
відновлення

11) ГО "Повернись до мирного життя" <https://pdmg.org.ua/>