

РОЗПОДІЛ ЧАСУ
за модулями і темами

№	Назва блоку, теми	Кількість годин		Примітки
		індивідуальна робота	групова робота	
1	2	3	4	
Блок 1	Зміст і методи діагностики психоемоційного стану кривдника	6 год		
Частина 1	Діагностичні методики, що застосовуються до початку корекційної роботи. Карта первинного психологічного обстеження кривдника. Діагностика: -проведення первинного інтерв'ю -проведення психодіагностики -вивчення соціальних обставин	2 год		
Частина 2	Укладання контракту Створення позитивної мотивації до заняття та зниження емоційної напруги	2 год		
Частина 3	Проективні методики, рекомендовані для роботи з кривдниками	2 год		
Блок 2	Технологія проведення мотиваційної бесіди/інтерв'ювання з кривдником	2 год		
	Перший етап мотиваційної бесіди / інтерв'ювання	1 год		
	Другий етап мотиваційної бесіди / інтерв'ювання	1 год		
Блок 3	Зміст індивідуальної корекційної роботи з кривдником	19 год		
Тема 1	Прояви агресивності та особиста відповідальність за власні слова й вчинки. Психоедукація щодо психологічних засад корекційної роботи. Дослідження індивідуальних чинників (історія дитинства, індивідуальний досвід, сформовані деструктивні переконання тощо) патернів насильницької поведінки (одне заняття)	1 год		
Тема 2	Емоційна рівновага. Розвиток емоційного інтелекту. Усвідомлення власних емоцій і почуттів (два заняття)	2 год		
Тема 3	Усвідомлення почуттів. Когнітивна робота. Мотиви поведінки. Усвідомлення взаємозв'язку думок, емоцій і	2 год		

	поведінки.Робота з деструктивними переконаннями (два заняття)			
Тема 4	Керування почуттям гніву та самоагресією. Ціннісна сфера особистості кривдника (одне заняття)	1 год		
Тема 5	Формування навичок самоконтролю і саморегуляції. Поведінкова робота. Аналіз дисфункційної поведінки (два заняття)	2 год		
Тема 6	Усвідомлення власних особистісних меж для конструктивного спілкування. Моделювання адаптивної поведінки. Формування здатності задоволення потреб в асертивний спосіб (два заняття)	2 год		
Тема 7	Подолання страхів. Формування навичок аналізу автоматичних думок (одне заняття)	1 год		
Тема 8	Усвідомлення власних потреб і пошук способів їх задоволення. Формування навичок самоконтролю емоційних проявів (два заняття)	2 год		
Тема 9	Конструктивне розв'язання конфліктів. Формування навичок аналізу соціальної ситуації. Усвідомлення власних кордонів та кордонів інших людей (одне заняття)	1 год		
Тема 10	Партнерська взаємодія. Моделювання взаємозв'язку думок, емоцій і поведінки (одне заняття)	1 год		
Тема 11	Розвиток навичок спілкування. Формування навичок конструктивного спілкування (одне заняття)	1 год		
Тема 12	Усвідомлення системи моральних цінностей. Формування навичок ефективної комунікації (одне заняття)	1 год		
Тема 13	Профілактика булінгу, домагань в колективі (два заняття)	2 год		
Блок 4	Зміст групової роботи з кривдниками		27 год	
Тема 1	Вступ до Програми для кривдників. Знайомство. Формування правил роботи групи (одне заняття)		3 год	
Тема 2	Установлення індивідуальних цілей та побудова перспективних планів щодо подолання агресивної поведінки (одне заняття)		3 год	
Тема 3	Механізми формування агресивної поведінки: які вони, як їх розпізнати та зупинити (одне заняття)		3 год	
Тема 4	Сутність понять «насильство», «насильство за ознакою статі» та «домашнє насильство». Види насильства та дії, які слід вважати насильством. Цикл насильства. Наслідки насильства (одне заняття)		3 год	

Тема 5	Відпрацювання навичок контролю гніву та агресії. Формування навичок самоконтролю агресивних патернів поведінки. Планування та реалізація поведінкових патернів адаптивних переконань (одне заняття)		3 год	
Тема 6	Ефективна комунікація (два заняття)		6 год	
Тема 7	Формування цілей і перспективних життєвих планів. Консультаційні заходи щодо підвищення мотиваційного потенціалу (одне заняття)		3 год	
Тема 8	Підведення підсумків участі у Програмі для кривдників. Опитування або тестування з метою оцінювання знань та навичок (одне заняття)		3 год	
Блок 5	Вторинна діагностика за результатами проходження Програми. Складання плану запобігання рецидиву насильницької поведінки	2 год		
Підсумок		29 год	27 год	

Секретар Кубейської сільської ради



Микола АРАБАДЖИ