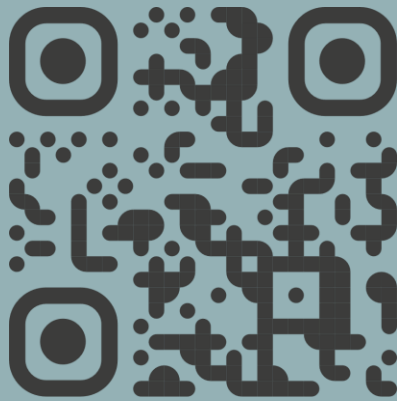


ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська
програма ментального
здоров'я «Ти як?»



HOWAREU.COM

Маршрути послуг з ментального здоров'я в Вишнівській громаді



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Сторінка для нотаток

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Вишнівській громаді» - це універсальний посібник для кожного жителя громади. В одному виданні зібрана інформація про всі послуги з ментального здоров'я на території.

За потреби, кожен зможе знайти саме те, що йому потрібно, зв'язатись з надавачем послуг та її отримати.

Створенню цього довідника передували аудит та картування послуг з ментального здоров'я в громаді. Тому вся інформація, що тут представлена є актуальною та пройшла відповідну верифікацію.

Впевнені, що цей посібник стане корисним для кожного. Звісно, обов'язково, що всім знадобляться ці послуги, але знати, де та як їх знайти має право кожен.

Адже повномасштабна війна і те, що через неї переживає кожен українець та українка, є потенційно травматичним досвідом. Те, що ми проходимо зараз як суспільство, фахівці називають колективною травмою. Тому саме зараз ми теж потребуємо стійкості, щоби вистояти. Зберегти себе. Зберегти власне ментальне здоров'я. Це те, що має своїм фокусом Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?», яка впроваджується за ініціативою першої леді Олени Зеленської.

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Вишнівській громаді» - це саме дороговказ стійкості, який завжди під рукою.

З питань використання довідника можна звертатися до консультанта Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» в Вишнівській громаді Волинської області за телефоном - 380682326147 (Олена), або електронною поштою:

olena.dzey@gmail.com



Соціальний захист

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Служба захисту дітей Вишнівської громади	Забезпечує захист прав та інтересів дітей, надає підтримку сім'ям у складних життєвих обставинах і сприяє безпечному та гармонійному розвитку дитини.	44357 Волинська область, Ковельський район, Вишнів, вул. Незалежності, 80 А	380978750390
КУ "Центр надання соціальних послуг" Вишнівської сільської ради	Центр надання соціальних послуг надає підтримку особам та сім'ям, які опинились у складних життєвих обставинах або ситуації вразливості. У закладі надають широкий спектр послуг: допомогу в подоланні кризових ситуацій, соціально-психологічну підтримку, консультації щодо прав і соціальних виплат, психологічні консультації, тренінги з розвитку життєвих навичок та самозарадності.	44357 Волинська область, Ковельський район, Вишнів, вул. Незалежності, 80 А	380672626507
Комунальна установа "Центр професійного розвитку педагогічних працівників" Вишнівської сільської ради	Центр професійного розвитку надає педагогам підтримку з питань ментального здоров'я, проводить консультації, тренінги та заходи для збереження психологічної стійкості й профілактики професійного вигорання.	44357 Волинська область, Ковельський район, Вишнів, вул. Незалежності, 80 А	380986255976

Охорона здоров'я

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Реабілітаційне відділення для військовослужбовців	Індивідуальне психологічне консультування, групова психотерапія, психодіагностика, релаксаційні та відновлювальні практики, супровід процесу реабілітації, тренінги та групові заняття.	44300 Волинська область, Ковельський район, м. Любомль, вул Брестська 70	0963374215
АЗПСМ села Вишнів	Психологічне консультування; оцінка психічного стану; тренування навичок , що стосується психічного здоров'я. понеділок - п'ятниця 8.00 - 17.00 обід 13.00 - 14.00	44351 Волинська область, Ковельський район, село Вишнів, вул Незалежності, 80 б	0958757568
АЗПСМ села Олеськ	Психологічне консультування; оцінка психічного стану; тренування навичок , що стосується психічного здоров'я. понеділок - п'ятниця 8.00 - 17.00 обід 13.00 - 14.00	44356 Волинська область, Ковельський район, село Олеськ, вул. Незалежності 33	0989220852

Охорона здоров'я

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Психоневрологічний жіночий інтернат	Психологічне консультування та підтримка, індивідуальна і групова психотерапія, психодіагностика та спостереження за психоемоційним станом, кризова інтервенція та стабілізація гострих станів, корекційно-розвивальні заняття, арт- і трудотерапія як інструмент відновлення, соціально-психологічна адаптація та ресоціалізація, організація груп підтримки та занять для розвитку навичок саморегуляції. понеділок - п'ятниця 8.00 - 17.00	44345 Волинська область, Ковельський район, село Руда, вул. Залізнична, 1	0673100819

Освіта

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Олеський ліцей Вишнівської сільської ради	Психолого - педагогічний супровід учасників освітнього процесу, консультування, надання корекційно - розвиткових послуг, діагностика, профілактика, просвіта. понеділок - п'ятниця 08.00 - 16.00	44356 Волинська область, Ковельський район, село Олеськ, вул. Лесі Українки, 57	0966974811 0683012787
Опорний заклад “Вишнівський ліцей” Вишнівської сільської ради	Психолого - педагогічний супровід учасників освітнього процесу, консультування, надання корекційно - розвиткових послуг, діагностика, профілактика, просвіта. понеділок - п'ятниця 08.00 - 16.00	44351 Волинська область, Ковельський район, село Вишнів, вул Незалежності, 59	0979243301 0680156638
Машівський ліцей Вишнівської сільської ради	Психолого - педагогічний супровід учасників освітнього процесу, консультування, надання корекційно - розвиткових послуг, діагностика, профілактика, просвіта. понеділок - п'ятниця 08.00 - 16.00	44343 Волинська область, Ковельський район, село Машів, вул.Центральна, 24	0672737555 0669847463

Освіта

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Римачівський ліцей Вишнівської сільської ради	Психолого - педагогічний супровід учасників освітнього процесу, консультування, надання корекційно - розвиткових послуг, діагностика, профілактика, просвіта. понеділок - п'ятниця 08.00 - 16.00	44350 Волинська область, Ковельський район, село Римачі, ал. Шкільна, 1	0680464942
Хворостівський ліцей Вишнівської сільської ради	Психолого - педагогічний супровід учасників освітнього процесу, консультування, надання корекційно - розвиткових послуг, діагностика, профілактика, просвіта. понеділок - п'ятниця 08.00 - 16.00	44344 Волинська область, Ковельський район, село Хворостів, вул. Дружби, 185а	0667098838 0974882041
Штунський ліцей Вишнівської сільської ради	Психолого - педагогічний супровід учасників освітнього процесу, консультування, надання корекційно - розвиткових послуг, діагностика, профілактика, просвіта. понеділок - п'ятниця 08.00 - 16.00	44354 Волинська область, Ковельський район, село Штунь, вул. Лесі Українки, 72	0977932878 0682569310

Освіта

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Радехівська гімназія - філія ОЗ “Вишнівський ліцей” Вишнівської сільської ради	Психолого - педагогічний супровід учасників освітнього процесу, консультування, надання корекційно - розвиткових послуг, діагностика, профілактика, просвіта. понеділок - п'ятниця 08.00 - 16.00	44353 Волинська область, Ковельський район, село Радехів, вул. Миру,4	0972745560 0505434267
Бережецька гімназія - філія ОЗ “Вишнівський ліцей” Вишнівської сільської ради	Психолого - педагогічний супровід учасників освітнього процесу, консультування, надання корекційно - розвиткових послуг, діагностика, профілактика, просвіта. понеділок - п'ятниця 08.00 - 16.00	44352 Волинська область, Ковельський район, село Бережці, вул. Володимирська, 27	0687626598 0501516611
Вишнівський заклад дошкільної освіти Вишнівської сільської ради	Психолого - педагогічний супровід учасників освітнього процесу. понеділок - п'ятниця 8.30 - 16.30	44351 Волинська область, Ковельський район, село Вишнів, вул Незалежності, 84	0971232844

Освіта

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Машівський заклад дошкільної освіти Вишнівської сільської ради	Психолого - педагогічний супровід учасників освітнього процесу. понеділок - п'ятниця 8.30 - 17.30	44343 Волинська область, Ковельський район, село Машів, вул.Молодіжна,8	0672737550
Олеський заклад дошкільної освіти Вишнівської сільської ради	Психолого - педагогічний супровід учасників освітнього процесу. понеділок - п'ятниця 8.30 - 17.30	44356 Волинська область, Ковельський район, село Олеськ, вул. Лесі Українки, 61	0687602294
Радехівський заклад дошкільної освіти Вишнівської сільської ради	Психолого - педагогічний супровід учасників освітнього процесу. понеділок - п'ятниця 8.30 - 17.30	44353 Волинська область, Ковельський район, село Радехів, вул. Незалежності, 52а	0967030777

Освіта

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Римачівський заклад дошкільної освіти Вишнівської сільської ради	Психолого - педагогічний супровід учасників освітнього процесу. понеділок - п'ятниця 8.30 - 17.30	44350 Волинська область, Ковельський район, село Римачі, вул. Миру, 1	0988898066
Хворостівський заклад дошкільної освіти Вишнівської сільської ради	Психолого - педагогічний супровід учасників освітнього процесу. понеділок - п'ятниця 8.30 - 17.30	44344 Волинська область, Ковельський район, село Хворостів, вул. Дружби, 185а	0686268244
Штунський заклад дошкільної освіти Вишнівської сільської ради	Психолого - педагогічний супровід учасників освітнього процесу. понеділок - п'ятниця 8.30 - 17.30	44354 Волинська область, Ковельський район, село Штунь, вул. Миру 69 б	0970916711

Ветеранська політика

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Фахівець із супроводу ветеранів	Перша психологічна підтримка, юридичні консультації, допомога з оформлення та підготовкою пакета документів посвідчень, пільг та грошової допомоги із бюджету сільської ради. понеділок - п'ятниця 8.00 - 17.00 обід 13.00 - 14.00	44351 Волинська область, Ковельський район, село Вишнів, вул Незалежності, 80 А	0932602851
Центр зайнятості м. Любомль	Юридичні консультації, допомога з оформлення державних програм для ветеранів. понеділок - п'ятниця 8.00 - 17.00 обід 13.00 - 14.00	44300 Волинська область, Ковельський район, м. Любомль, вул. Промислова, 1	0969136829

Культура, мистецтво, релігія

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Машівський будинок культури Бібліотека села Машів	Психологічні тренінги, психологічна просвіта, арт- і бібліотерапія, творчі майстерні, групи підтримки, зустрічі за інтересами, творчі та освітні заходи, гурткова робота. вівторок - неділя 8.00 - 17.00 обід 13.00-14.00 вихідний - понеділок	44351 Волинська область, Ковельський район, село Машів, вул Молодіжна,6 вул. Молодіжна, 4	380986182047 380979440279
Хворостівський будинок культури Бібліотека села Хворостів	Психологічні тренінги, психологічна просвіта, арт- і бібліотерапія, творчі майстерні, групи підтримки, зустрічі за інтересами, творчі та освітні заходи, гурткова робота. вівторок - неділя 8.00 - 17.00 обід 13.00-14.00 вихідний - понеділок	44344 Волинська область, Ковельський район, село Хворостів, вул. Незалежності, 50	0683323200 380683323200
Штунський будинок культури Бібліотека села Штунь	Психологічні тренінги, психологічна просвіта, арт- і бібліотерапія, творчі майстерні, групи підтримки, зустрічі за інтересами, творчі та освітні заходи. вівторок - неділя 8.00 - 17.00 обід 13.00-14.00 вихідний - понеділок	44354 Волинська область, Ковельський район, село Штунь, вул Лесі Українки, 70	380971236540

Культура, мистецтво, релігія

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Одеський будинок культури Бібліотека села Олеськ	Психологічні тренінги, психологічна просвіта, арт- і бібліотерапія, творчі майстерні, групи підтримки, зустрічі за інтересами, творчі та освітні заходи. вівторок - неділя 8.00 - 17.00 обід 13.00-14.00 вихідний - понеділок	44356 Волинська область, Ковельський район, село Олеськ, вул Любомльська,1	0967484623 380962259228
Клуб села Коцюри	Психологічні тренінги, психологічна просвіта, арт- і бібліотерапія, творчі майстерні, групи підтримки, зустрічі за інтересами, творчі та освітні заходи. вівторок - неділя 8.00 - 17.00 обід 13.00-14.00 вихідний - понеділок	44334, Волинська область Ковельський район, с. Коцюри, вул. Шевченка, 22	380986074193
Бібліотека села Ладинь	Психологічні тренінги, психологічна просвіта, арт- і бібліотерапія, творчі майстерні, групи підтримки, зустрічі за інтересами, творчі та освітні заходи. вівторок - неділя 8.00 - 17.00 обід 13.00-14.00 вихідний - понеділок	44357 Волинська область, Ковельський район, село Ладинь, вул Перемоги, 41	0983593882

Культура, мистецтво, релігія

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Клуб села Римачі Бібліотека села Римачі	Психологічні тренінги, психологічна просвіта, арт-і бібліотерапія, творчі майстерні, групи підтримки, зустрічі за інтересами, творчі та освітні заходи. вівторок - неділя 8.00 - 17.00 обід 13.00-14.00 вихідний - понеділок	44350 Волинська область, Ковельський район, село Римачі, вул Миру, 44	0962098690
Клуб села Бережці Бібліотека села Бережці	Психологічні тренінги, психологічна просвіта, арт-і бібліотерапія, творчі майстерні, групи підтримки, зустрічі за інтересами, творчі та освітні заходи. вівторок - неділя 8.00 - 17.00 обід 13.00-14.00 вихідний - понеділок	44352, Волинська область, Ковельський район,с. Бережці, вул. Володимирська, 18	380686475845
Бібліотека села Руда Бібліотека села Руда	Психологічні тренінги, психологічна просвіта, арт-і бібліотерапія, творчі майстерні, групи підтримки, зустрічі за інтересами, творчі та освітні заходи. вівторок - неділя 8.00 - 17.00 обід 13.00-14.00 вихідний - понеділок	44345 Волинська область, Ковельський район, село Руда, вул.	0672920376

Культура, мистецтво, релігія

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Клуб села Мосир	Психологічні тренінги, психологічна просвіта, арт- і бібліотерапія, творчі майстерні, групи підтримки, зустрічі за інтересами, творчі та освітні заходи. вівторок - неділя 8.00 - 17.00 обід 13.00-14.00 вихідний - понеділок	44346 Волинська область, Ковельський район, село Мосир, вул Незалежності, 23	0686267824
Вишнівський будинок культури Бібліотека села Вишнів	Психологічні тренінги, психологічна просвіта, арт- і бібліотерапія, творчі майстерні, групи підтримки, зустрічі за інтересами, творчі та освітні заходи. вівторок - неділя 8.00 - 17.00 обід 13.00-14.00 вихідний - понеділок	44351 Волинська область, Ковельський район, село Вишнів, вул Незалежності, 84	0976698801 0682289868
Центр Консультацій та Комунікацій “Вільна думка”	Кризова підтримка та емоційна допомога, групи взаємопідтримки та спільнотні зустрічі, тренінги з управління стресом і тривогою, психоедукація та просвітницькі заходи з ментального здоров'я. вівторок - неділя 8.00 - 17.00 обід 13.00-14.00 вихідний - понеділок	44351 Волинська область, Ковельський район, село Машів, вул. Молодіжна, 4	0986182047

Культура, мистецтво, релігія

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Радехівський будинок культури Бібліотека села Радехів	Психологічні тренінги, психологічна просвіта, арт- і бібліотерапія, творчі майстерні, групи підтримки, зустрічі за інтересами, творчі та освітні заходи, гурткова робота. вівторок - неділя 8.00 - 17.00 обід 13.00-14.00 вихідний - понеділок	44353 Волинська область, Ковельський район, село Радехів, вул Незалежності, 50	0962098862
Центр Активності Громадян Вишнівської ТГ	Тренінги та майстер-класи, простір для громадських ініціатив і волонтерства, підтримка соціальної згуртованості, навчання та дозволя, інформаційні та консультаційні послуги. вівторок - неділя 8.00 - 17.00 обід 13.00-14.00 вихідний - понеділок	44353 Волинська область, Ковельський район, село Радехів, вул Незалежності, 50	0962098862

Молодь та спорт

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Центр культури та мистецтв, естетичного виховання та спорту	Центр культури та мистецтв, естетичного виховання та спорту надає послуги з ментального здоров'я через творчі та спортивні активності, що сприяють емоційному розвантаженню, розвитку внутрішньої гармонії та зміцненню психологічної стійкості.	44351, Ковельський район, с. Вишнів, вул. Незалежності 80, А	0680099851

NGO-неурядові організації

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Благодійний фонд “Карітас Волинь”	Надає підтримку вразливим категоріям населення: сім'ям у складних життєвих обставинах, дітям та молоді, людям похилого віку, переселенцям, військовослужбовцям та їхнім родинам.	45400, Україна, Волинська обл., місто Нововолинськ, вулиця Митрополита Шептицького, будинок 18а	067 886 8538

Інші послуги з ментального здоров'я

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел. пошта	Телефони
Інтеграційний центр "Замлиння"	Надає підтримку та психологічні, соціальні й освітні послуги для дітей і дорослих з метою інтеграції, розвитку та зміцнення психічного здоров'я.	44354, Ковельський район, с. Замлиння, вул. Дружби 4	380992294100
Громадська організація "Наша файна громада"	Громадська організація «Наша файна громада» надає послуги з підтримки ментального здоров'я, спрямовані на психологічне консультування, групові заняття та просвітницькі заходи. Тут допомагають людям справлятися зі стресом, тривогою й життєвими труднощами, створюючи простір довіри та підтримки.	Україна, 44351, Ковельський район, с. Вишнів, вул. Незалежності 80, А	380978750390

Цифрові інструменти

Заклад/установа, що надає послуги	Графік роботи	Телефони
Лінія Національної психологічної асоціації	З 10:00 до 20:00 щодня, дзвінки безкоштовні	0800100102
Гаряча лінія кризової та юридичної підтримки ветеранів та членів їхніх родин Українського ветеранського фонду при Мінветеранів	Цілодобово, дзвінки безкоштовні	0800332029
Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації ГО «Ла Страда-Україна»	З мобільного або стаціонарного, цілодобово, дзвінки безкоштовні	0800500335

Цифрові інструменти

Заклад/установа, що надає послуги	Графік роботи	Телефони
Урядова “Гаряча лінія”	Цілодобово, дзвінки безкоштовні.	15-45
Лінія запобігання самогубствам Lifeline Ukraine	Цілодобово	73-33
Лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції (МОМ)	З 10.00 до 20.00 щодня, дзвінки безкоштовні	0800211444

Цифрові інструменти

Заклад/установа, що надає послуги	Графік роботи	Телефони
Гаряча лінія для дружин та матерів військовослужбовців ГО «Громадський рух «Жіноча сила України»	З 10.00 до 20.00 щодня, дзвінки безкоштовні	0800332720
Лінії ГО «Блакитний птах» для тих, хто пережив полон, незаконні затримання та тортури, їхніх родин та членів сімей зниклих безвісти осіб	психологічна допомога понеділок - п'ятниця з 10.00 - 16.00 психологічна допомога понеділок - п'ятниця з 10.00 - 19.00	0950162622 0505094049