



ЗАОЩАДЖЕННЯ ВОДИ

поради

Вимикайте воду під час гоління, чищення зубів, чистки овочів та фруктів тощо.

! 5 хвилин щодня — понад 2000 літрів на місяць.

Перекривайте кран, якщо ви залишаєте приміщення на довгий час, для уникнення втрат води та аварійних ситуацій.

! Одна втрачена крапля в секунду — понад 18 літрів води на день.

Користуйтеся змішувачем у вигляді ручки замість двох кранів. Встановивши комфортну температуру, вмикайте та вимикайте кран лише одним рухом, не витрачаючи марно воду та час.

Якщо приймати душ замість ванної, то можна значно зменшити витрати води.

! За 10 хвилин душу в середньому витрачається 75–120 літрів води, тоді як за прийом ванної — понад 160 літрів.



Rasstock/Shutterstock.com

ЗАОЩАДЖЕННЯ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ

поради

Використовуйте світлодіодні (LED) енергозберігаючі лампочки.

- ! Вони економніші за звичайні у 8 разів та служать в 25-30 разів довше, а також виробляються без використання шкідливих речовин.

Вимикайте штекер з розетки, якщо не користуєтесь приладом. Вимкнення живлення допоможе заощадити електроенергію та уникнути впливу перепадів напруги на прилади.

- ! Залишаючи прилади в режимі очікування, ви втрачаєте від 37 до 780 грн на рік.

Розігрів/приготування їжі у мікрохвильовій печі впродовж 5 хвилин щодня може коштувати вам близько 40 грн на рік, а годинник на мікрохвильовій, який працюватиме постійно впродовж року, може спожити електроенергії більш, ніж на 70 грн.

- ! Побутові прилади з маркуванням «А» чи «А+», споживають на 30-50% менше електроенергії.

Не заряджайте телефон або інші прилади довше, ніж необхідно для їх повної зарядки. Таким чином використовується зайва електроенергія та зменшується строк служби акумулятора.

i Більше інформації на сайтах:

www.sae.gov.ua

www.zhytlo.in.ua


співпраця з
німеччиною
DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT

Виконавець:

giz Deutsche Gesellschaft
für Internationale
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH



ПРАВИЛЬНЕ ОПАЛЕННЯ

Правильне регулювання температури приміщення важливе для комфорту та енергоефективності.



Температура у житлових приміщеннях має бути не більше 21 °C. Приміщення, якими користуються мало, а також спальня (вдень), можуть бути прохолоднішими (16–17 °C).



Зменшуйте подачу тепла вночі або якщо надовго залишаєте дім.



Зачиняйте двері до приміщень з більш низькою температурою.



Не закривайте радіатори меблями, шторами чи декоративними панелями — вони перешкоджають теплопередачі.



Ущільнюйте вікна та двері для усунення протягів.

Зниження температури на 1 °C заощаджує 6–7% споживаної енергії.

ПРАВИЛЬНЕ ПРОВІТРЮВАННЯ

Регулярний обмін повітря забезпечує комфортний та здоровий клімат в приміщенні, запобігає утворенню пошкоджень від вологості та плісняви.



Провітрюйте регулярно.



На час провітрювання вимкніть опалення, відчиніть вікна та двері на 10 хвилин. Влаштовуйте таке «шокове» провітрювання, не лишайте на довго прочинені вікна.



Найефективніший обмін повітря забезпечує наскрізне провітрювання через відчинені вікна протилежних фасадів та міжкімнатні двері.



Відразу після приготування їжі, приймання ванни або душу вивітрюйте вологу.

Тривале провітрювання через причинені вікна дуже охолоджує приміщення та спричиняє високе споживання енергії.