

**Контакти державних та громадських організацій,
які допомагають тим, хто пережили СНПК та їх родинам в Одеській області**

№	Назва організації/установи	Контактні дані	Види допомоги
1	Управління гендерної політики, запобігання та протидії домашньому насильству та торгівлі людьми Департаменту соціальної та сімейної політики ОВА	м. Одеса, вул. Канатна, 83, (11 поверх), тел. +38 (048) 753 11 90, пн-чт 09:00-18:00, пт 09:00-16:45	Координація та адміністративна допомога
2	Служба у справах дітей Одеської обласної військової адміністрації	м. Одеса, вул. Канатна, 83, (4 поверх), тел. +38 (048) 728 37 95, 728 35 44, пн-чт 09:00-18:00, пт 09:00-16:45	Координація та адміністративна допомога
3	Департамент праці та соціальної політики Одеської міської ради (управління з реалізації гендерної політики, запобігання та протидії домашньому насильству і торгівлі людьми)	м. Одеса, вул. Косовська, 2д, тел. +38 (048) 705 12 63, пн-чт 08:30-17:00, пт 08:30-16:00	Соціально-психологічна підтримка, юридична допомога.
4	Центр соціальних служб Одеської міської ради	м. Одеса, вул. Іцхака Рабіна, 7, тел. +38 (048) 784 92 67, 784 92 66, 784 92 17, пн-чт 08:30-17:00, пт 08:30-16:00	Соціально-психологічна підтримка
5	Служба у справах дітей Одеської міської ради	м. Одеса, вул. Косовська, 2д, тел. +38 (048) 724 80 54, 797 22 02, пн-чт 08:30-17:00, пт 08:30-16:00	Надає комплекс адміністративних та соціально-правових послуг, спрямованих на захист прав, свобод і законних інтересів дітей.

6	Центр допомоги врятованим який діє за підтримки UNFPA / ГО «Громадський Рух «Віра, Надія, Любов»	м. Одеса, вул. Косовська, 2д, у приміщенні Центру надання інтеграційних соціальних послуг, тел. +38 (067) 131 39 38, пн-чт 09:00-17:00, пт 09:00-16:00.	Допомога у форматі «єдиного вікна» (соціальна, психологічна, правова та ін.) для ВПО і місцевих мешканців(-ок)
7	Центр допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі у Приморському районі	м. Одеса, вул. Педагогічна, 24, тел. + 38 (048) 705 54 12, 705 54 13, пн-пт 08:00-17:00	<p>Психологічна допомога: індивідуальні консультації психолога для стабілізації емоційного стану, подолання травматичного досвіду та групи взаємодопомоги.</p> <p>Первинна юридична підтримка: надання правової інформації, роз'яснення прав постраждалої особи, консультації щодо оформлення обмежувальних приписів та допомога у підготовці документів.</p> <p>Соціальний супровід та інформування: оцінка потреб постраждалої особи, складання індивідуального плану безпеки, допомога в отриманні медичних або інших адміністративних послуг.</p> <p>Перенаправлення та притулок: за потреби забезпечення направлення до спеціалізованого цілодобового притулку (шелтера) для безпечного тимчасового проживання жінок із дітьми</p>
8	Центр допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі у Пересипському районі	м. Одеса, вул. 1-ша Сортувальна, 38а тел. +38 (048) 763 04 40, пн-пт 08:00-17:00	<p>Психологічна допомога: індивідуальні консультації психолога для стабілізації емоційного стану, подолання травматичного досвіду та групи взаємодопомоги.</p> <p>Первинна юридична підтримка: надання правової інформації, роз'яснення прав постраждалої особи, консультації щодо оформлення обмежувальних приписів та допомога у підготовці документів.</p> <p>Соціальний супровід та інформування: оцінка потреб постраждалої особи, складання індивідуального плану безпеки, допомога в отриманні медичних або інших адміністративних послуг.</p> <p>Перенаправлення та притулок: за потреби забезпечення направлення до спеціалізованого цілодобового притулку (шелтера) для безпечного тимчасового проживання жінок із дітьми</p>

9	<p>Денний центр соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі</p>	<p>Маяківська громада: с. Маяки, вул. Європейська, 99, тел. +38 (063) 172 38 92, пн-чт 08:00-17:00, пт 08:00-16:45</p>	<p>Психологічна допомога: індивідуальні консультації психолога для стабілізації емоційного стану, подолання травматичного досвіду та групи взаємодопомоги.</p> <p>Первинна юридична підтримка: надання правової інформації, роз'яснення прав постраждалої особи, консультації щодо оформлення обмежувальних приписів та допомога у підготовці документів.</p> <p>Соціальний супровід та інформування: оцінка потреб постраждалої особи, складання індивідуального плану безпеки, допомога в отриманні медичних або інших адміністративних послуг.</p> <p>Перенаправлення та притулок: за потреби забезпечення направлення до спеціалізованого цілодобового притулку (шелтера) для безпечного тимчасового проживання жінок із дітьми</p>
10	<p>Служба первинного соціально-психологічного консультування осіб, які постраждали від домашнього насильства /або насильства за ознакою статі</p>	<p>Курісовська громада: с. Курісове, вул. Партизанської слави, 28, тел. +38 (048) 559 65 80, пн-чт 08:00-17:00, пт 08:00-16:00</p>	<p>Первинне консультування: допомога у подоланні наслідків психологічної травми, розбір ситуації.</p> <p>Маршрут допомоги: надання інформації про те, куди звернутися для медичного огляду, відкриття кримінального провадження чи отримання житла (шелтеру).</p> <p>Правова підтримка: роз'яснення прав постраждалих осіб та механізмів отримання безоплатної вторинної правової допомоги.</p>
11	<p>Спеціалізована служба первинного соціально-психологічного консультування осіб, які постраждали від домашнього насильства та/або за ознакою статі в місті Білгород-Дністровський</p>	<p>Білгород-Дністровська громада: м. Білгород-Дністровський, вул. Кутузова, 25, тел. +38 (095) 033 45 88, пн-чт 10:00-17:00, пт 10:00-17:00, сб 10:00-13:00</p>	<p>Первинне консультування: допомога у подоланні наслідків психологічної травми, розбір ситуації.</p> <p>Маршрут допомоги: надання інформації про те, куди звернутися для медичного огляду, відкриття кримінального провадження чи отримання житла (шелтеру).</p> <p>Правова підтримка: роз'яснення прав постраждалих осіб та механізмів отримання безоплатної вторинної правової допомоги.</p>

12	Денний центр соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі	Старокозацька громада: с. Старокозаче, вул. Соборна, 27, тел. +38 (067) 290 49 16, пн-пт 08:00-17:00	Психологічна допомога: індивідуальні консультації психолога для стабілізації емоційного стану, подолання травматичного досвіду та групи взаємодопомоги. Первинна юридична підтримка: надання правової інформації, роз'яснення прав постраждалої особи, консультації щодо оформлення обмежувальних приписів та допомога у підготовці документів. Соціальний супровід та інформування: оцінка потреб постраждалої особи, складання індивідуального плану безпеки, допомога в отриманні медичних або інших адміністративних послуг. Перенаправлення та притулок: за потреби забезпечення направлення до спеціалізованого цілодобового притулку (шелтера) для безпечного тимчасового проживання жінок із дітьми
13	Будинок волонтерської допомоги для жінок і дітей постраждалих від домашнього насильства:	Тузлівська громада: тел. +38 (099) 014 71 60, щоденно 09:00-21:00	Тимчасовий притулок (шелтер): Безпечне проживання для жінок з дітьми. Гуманітарна допомога: Видача продуктових наборів, засобів гігієни та побутової хімії. Психологічна та соціальна підтримка: Допомога у стабілізації емоційного стану. Матеріальна допомога: Сприяння у пошуку речей, облаштуванні житла та відновленні документів
14	Служба первинного соціально-психологічного консультування осіб, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі	Аркцизька громада: м. Арциз, вул. Добровольського, 5, тел. +38 (048) 456 20 92, вт-чт 09:00-17:00	Первинне консультування: допомога у подоланні наслідків психологічної травми, розбір ситуації. Маршрут допомоги: надання інформації про те, куди звернутися для медичного огляду, відкриття кримінального провадження чи отримання житла (шелтеру). Правова підтримка: роз'яснення прав постраждалих осіб та механізмів отримання безоплатної вторинної правової допомоги
15	Служба первинного соціально-психологічного консультування осіб, які постраждали від домашнього	Ренійська громада: м. Рені, вул. Паркова, 13, тел. +38 (063) 519 13 29, +38 (048) 404 46	Первинне консультування: допомога у подоланні наслідків психологічної травми, розбір ситуації. Маршрут допомоги: надання інформації про те, куди звернутися для медичного огляду, відкриття кримінального провадження чи отримання житла (шелтеру).

	насильства та/або насильства за ознакою статі	70, пн-чт 09:00-18:00, пт 09:00-17:00	Правова підтримка: роз'яснення прав постраждалих осіб та механізмів отримання безоплатної вторинної правової допомоги
16	Спеціалізована служба первинного соціально-психологічного консультування осіб, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі	Вилківська громада: м. Вилково, вул. Т. Повстання, 64, тел. +38 (096) 582 38 69, пн-пт 08:00-17:00	Первинне консультування: допомога у подоланні наслідків психологічної травми, розбір ситуації. Маршрут допомоги: надання інформації про те, куди звернутися для медичного огляду, відкриття кримінального провадження чи отримання житла (шелтеру). Правова підтримка: роз'яснення прав постраждалих осіб та механізмів отримання безоплатної вторинної правової допомоги
17	Служба первинного соціально-психологічного консультування осіб, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі	Подільська громада: м. Подільськ, вул. Бочковича , 4, каб. 315, тел. +38 (066) 371 35 43, пн-пт 09:00-17:00	Первинне консультування: допомога у подоланні наслідків психологічної травми, розбір ситуації. Маршрут допомоги: надання інформації про те, куди звернутися для медичного огляду, відкриття кримінального провадження чи отримання житла (шелтеру). Правова підтримка: роз'яснення прав постраждалих осіб та механізмів отримання безоплатної вторинної правової допомоги
18	Денний центр соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі	Куяльницька громада: с. Новоселівка, вул. Шевченка, 51, тел. +38 (095) 183 49 42, пн-чт 08:00-17:00, пт 08:00-16:00	Психологічна допомога: індивідуальні консультації психолога для стабілізації емоційного стану, подолання травматичного досвіду та групи взаємодопомоги. Первинна юридична підтримка: надання правової інформації, роз'яснення прав постраждалої особи, консультації щодо оформлення обмежувальних приписів та допомога у підготовці документів. Соціальний супровід та інформування: оцінка потреб постраждалої особи, складання індивідуального плану безпеки, допомога в отриманні медичних або інших адміністративних послуг. Перенаправлення та притулок: за потреби забезпечення направлення до спеціалізованого цілодобового притулку (шелтера) для безпечного тимчасового проживання жінок із дітьми

19	Денний центр соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства та/або за ознакою статі	Піщанська громада: с. Піщана, вул. Короленка, 18, тел. +38 (095) 795 44 51, пн-пт 08:00-18:00	<p>Психологічна допомога: індивідуальні консультації психолога для стабілізації емоційного стану, подолання травматичного досвіду та групи взаємодопомоги.</p> <p>Первинна юридична підтримка: надання правової інформації, роз'яснення прав постраждалої особи, консультації щодо оформлення обмежувальних приписів та допомога у підготовці документів.</p> <p>Соціальний супровід та інформування: оцінка потреб постраждалої особи, складання індивідуального плану безпеки, допомога в отриманні медичних або інших адміністративних послуг.</p> <p>Перенаправлення та притулок: за потреби забезпечення направлення до спеціалізованого цілодобового притулку (шелтера) для безпечного тимчасового проживання жінок із дітьми</p>
20	Центр захисту та соціально-психологічної підтримки у процесі слідства та правосуддя дітей, які постраждали або стали свідками насильства (модель «Барнахус»)	Адреса Центру не розголошується публічно з міркувань безпеки та конфіденційності дітей.	Це безпечний простір, де діти, які постраждали від насильства або стали його свідками, можуть отримати комплексну допомогу (психологічну, медичну, правову) та пройти опитування під час слідства без повторної психологічної травматизації.
21	Кімната, дружня до опитування дітей	Вона працює за телефоном +38 (048) 797 29 79.	Це спеціалізований безпечний простір для проведення опитування та надання допомоги неповнолітнім, які постраждали або стали свідками насильства (за моделлю «Барнахус»).
22	Кар'єрний хаб «Вона», який діє за підтримки UNFPA	м. Одеса, вул. Черняхівського, 13, тел. +38 (066) 770 52 57, пн-пт 10:00-18:00	<p>Безпечний простір для жінок, які прагнуть досягти фінансової незалежності, розвивати кар'єру або започаткувати власну справу.</p> <p>Консультації кар'єрних радниць: допомога у складанні резюме та підготовці до співбесід.</p> <p>Пошук роботи: індивідуальний підбір актуальних вакансій на ринку праці.</p> <p>Професійне навчання: організація курсів для підвищення кваліфікації чи зміни професії.</p> <p>Підтримка бізнесу: консультації менторів щодо створення та масштабування власної справи.</p>

			Психологічна допомога: підтримка на етапі кар'єрних змін та професійного вигорання.
23	Безпечний простір для жінок та дівчат «Рука Допомоги», який реалізується НЕКС/EPER	м. Одеса, м. Одеса, вул. Базарна, 5/2, тел. +38 (067) 190 44 70, пн-пт 09:00-18:00	Психологічна та правова підтримка: Індивідуальне психологічне консультування та групова психосоціальна підтримка. Безкоштовні юридичні консультації. Допомога жінкам, які стикаються з гендерним насильством, а також послуги емоційного розвантаження. Розвиток, освіта та дозвілля: Безкоштовні курси англійської мови (рівні А1, А2) та основи комп'ютерної грамотності. Творчі майстер-класи, арттерапія та заняття для творчого самовираження. Оздоровчі заняття з йоги, спрямовані на м'який рух та дихання. Гуманітарна допомога та соціалізація: Періодична видача базової гуманітарної допомоги, зокрема наборів гідності та підгузків. Проводяться заходи для здобуття нових професійних навичок та інтеграції. Нааявні послуги з ведення випадку (Кейс-менеджмент)
24	Дружній до жінок та дівчат простір «Вільна», який діє за підтримки UNFPA / ГО «Громадський Рух «Віра, Надія, Любов»	м. Ізмаїл, просп. Миру, 44, кв. 34, тел. +38 (096) 065 47 26, +38 (073) 231 01 01, ср-нд 11:00-20:00	Психологічна підтримка: індивідуальні консультації та групові терапевтичні сесії з професійними психологинями. Соціальна допомога: консультації соціального працівника та перенаправлення до спеціалізованих служб (зокрема, у випадках гендерно зумовленого насильства). Підтримка сімей військовослужбовців: спеціалізований напрямок психосоціальної адаптації для родин ветеранів та тих, чиї рідні на фронті. Творчий розвиток (Арт-терапія): різноманітні майстер-класи (рукоділья, малювання, створення свічок тощо) для відновлення внутрішнього ресурсу. Корисні лекції та тренінги: зустрічі з медичними фахівцями, навчання основам здорової комунікації та саморозвитку.

			<p>Активне дозвілля та спорт: спортивні заняття, тілесні практики для фізичного розвантаження, а також тематичні вечори за чаєм чи кавою.</p> <p>Коворкінг-зона: безпечне місце, куди можна прийти попрацювати, повчитися або просто побути в комфортному жіночому колі.</p>
25	<p>Інтегровані центри комплексної підтримки осіб, які постраждали внаслідок війни та від гендерно зумовленого насильства</p>	<p>КУ «Міська поліклініка № 20»: м. Одеса, вул. Левітана, 62, 1 поверх, тел. +38 (050) 577 74 01, +38 (050) 577 74 27, +38 (050) 577 73 85, пн-пт 09:00-16:00</p> <p>КНП «Центр первинної медико-санітарної допомоги № 5»: м. Одеса, вул. Добровольського, 159, тел. +38 (050) 577 73 12</p>	<p>Психологічна допомога: індивідуальні консультації професійних психологів, робота з посттравматичним стресовим розладом (ПТСР), подолання кризових станів, психологічне розвантаження та підтримка.</p> <p>Соціальний супровід: допомога соціальних працівників у розв'язанні побутових проблем, сприяння в отриманні статусів, оформленні державних виплат, пільг та адаптації ВПО (внутрішньо переміщених осіб).</p> <p>Первинна правова допомога: базові юридичні консультації, роз'яснення прав постраждалих осіб, допомога у відновленні втрачених документів чи підготовці звернень.</p> <p>Медична підтримка та перенаправлення: оскільки центр діє в структурі поліклініки, пацієнти мають швидкий доступ до лікарів закладу. У випадках гендерно зумовленого насильства проводиться кризове медичне консультування та за потреби перенаправлення до спеціалізованих безбар'єрних кабінетів.</p> <p>Гуманітарна допомога: залежно від поточних ресурсів та партнерських програм, внутрішньо переміщеним особам та постраждалим надається першочергова домедична та гуманітарна підтримка.</p> <p>Координація та кейс-менеджмент: якщо людині потрібен тривалий захист, безпечне житло (шелтер) або вузькоспеціалізоване лікування, фахівці центру забезпечують зв'язок та перенаправлення до інших міських та обласних служб допомоги (наприклад, до міських притулків чи центрів соціальних служб).</p>

26	Медико-реабілітаційний центр MOM (Міжнародної організації з міграції)	тел. +38 (095) 142 86 89, пн-пт 09:00-17:00	Надає комплексну, безкоштовну та конфіденційну допомогу людям, які відновлюються після фізичних і психологічних травм. Заклад діє в межах Програми з питань захисту MOM та створює безпечний простір для зцілення й повернення до повноцінного життя. Фізична реабілітація та лікування травм: відновлення після фізичних ушкоджень, поранень або тривалого лікування. Спеціалізована медична допомога: діагностичні обстеження пацієнтів та профільне медичне консультування за різними напрямками. Психологічна допомога та подолання стресу: лікування гострих та хронічних стресових розладів (зокрема ПТСР), надання індивідуальних консультацій та підтримка у кризових станах. Соціально-медичний супровід: комплексна допомога в реінтеграції постраждалих осіб, супровід у процесі відновлення, а також за потреби координація та направлення до інших спеціалізованих сервісів захисту й допомоги.
27	Дружній до жінок та дівчат простір «Вільна», який діє за підтримки UNFPA / ГО «Громадський Рух «Віра, Надія, Любов»	м. Одеса, вул. Педагогічна, 24, 1 поверх, тел. +38 (073) 231 01 01, ср-нд 11:00-20:00	Психологічна підтримка: індивідуальні консультації та групова терапія. Консультування та перенаправлення: допомога у разі потрапляння у складні життєві обставини, зокрема пов'язані з домашнім або гендерно зумовленим насильством. Розвиток та дозвілля: освітні лекції, майстер-класи, творчі заняття, йога та групи взаємопідтримки
28	Одеський місцевий центр з надання безоплатної вторинної правничої допомоги	м. Одеса, вул. Коблевська, 40, тел. +38 (048) 726 14 45, 726 14 44, пн-пт 09:00-18:00	Захист та представництво в суді: призначення безкоштовного адвоката для представлення інтересів постраждалої особи у кримінальних провадженнях проти правопорушників, а також у цивільних чи адміністративних судах. Супровід на етапі досудового розслідування: адвокат бере участь у допитах, слідчих експериментах та інших процесуальних діях разом із постраждалою особою, захищаючи її від повторної травматизації та тиску.

			<p>Складання процесуальних документів: підготовка заяв про вчинення кримінального правопорушення (зокрема для запусків справ щодо воєнних злочинів рф), позовних заяв, клопотань, скарг та інших документів правового характеру.</p> <p>Допомога в оформленні репарацій та компенсацій: юридичний супровід при поданні заяв на отримання невідкладних проміжних репарацій або матеріальної допомоги від держави та міжнародних фондів для тих, хто зазнав СНПК.</p> <p>Правові консультації: детальні роз'яснення прав постраждалої особи, оцінка правових механізмів фіксації злочину та допомога в алгоритмі дій</p>
29	<p>Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі, яка діє в складі районної адміністрації</p>	<p>Приморський район м. Одеси: тел. +38 (048) 793 46 05, пн-пт 09:00-17:00</p> <p>Пересипський район м. Одеси: тел. +38 (048) 784 92 67, 793 46 03, пн-пт 09:00-17:00</p> <p>Київський район м. Одеси: тел. +38 (048) 793 46 01, пн-пт 09:00-17:00</p> <p>Хаджибейський район м. Одеси: тел. +38 (048) 793 46 02, пн-пт 09:00-17:00</p>	<p>Екстрена психологічна стабілізація: перша психологічна допомога для виведення особи зі стану гострого шоку, страху, панічних атак чи ступору.</p> <p>Складання плану безпеки: оцінка поточних ризиків для життя постраждалої особи та розробка покрокового алгоритму дій для її захисту.</p> <p>Термінове перенаправлення до медиків: організація невідкладного доступу до медичної допомоги. Це критично важливо для отримання екстреної контрацепції (протягом 72 годин) та профілактики інфекцій, що передаються статевим шляхом (зокрема ВІЛ-інфекції протягом 72 годин).</p> <p>Транспортування у безпечне місце: якщо перебування вдома чи в поточній громаді є небезпечним або травмуючим, бригада допомагає переїхати до шелтера (притулку) чи кризової кімнати.</p> <p>Супровід (кейс-менеджмент): закріплення за постраждалою особою фахівця, який координує роботу всіх служб (лікарів, юристів, психотерапевтів) для тривалого відновлення.</p> <p>Правове інформування та супровід: роз'яснення прав, допомога у взаємодії з правоохоронними органами та системою Безоплатної правничої допомоги (БПД) для фіксації злочину (лише за згодою постраждалої особи).</p>
30	<p>Мобільний бригада та репродуктивного здоров'я, що</p>	<p>тел. 3033 пн-пт 09:00-18:00</p>	<p>Сервіс з надання якісної медичної допомоги з питань сексуального та репродуктивного здоров'я для мешканців віддалених куточків</p>

	діє за підтримки UNFPA, Фонду ООН у галузі народонаселення:		України: місцевим жителям, переселенцям, людям з інвалідністю, літнім людям, а також тим, хто постраждав від гендерного та сексуального насильства. У мобільній гінекологічній бригаді доступні наступні послуги: медичний огляд гінеколога та сімейного лікаря; УЗД-дослідження; електрокардіограма; консультація з питань жіночого здоров'я, включаючи до- та післяпологовий період, здоров'я матері, догляд за дитиною; консультація з питань ВІЛ-інфекцій та захворювань, що передаються статевим шляхом.
31	Гінекологічний кабінет безбар'єрного доступу для жінок , який діє за підтримки UNFPA, Фонду ООН у галузі народонаселення	Обласний перинатальний центр: м. Одеса, вул. Акад. Заболотного 26/32; Пологовий будинок №7: м. Одеса, вул. Космонавтів, 11/13, +38 (048) 766 86 05; Доброславська БЛЛ: смт Доброслав, вул. Грубника, 27, +38 (048) 766 85 05; КНП «Біляївська багатoproфільна лікарня» Біляївської міської ради: м. Біляївка, вул. Харківська, 30б; КП «Саратська центральна лікарня» Саратської селищної ради: с. Сарата, вул. Соборна, 2 ; КНП ІМР ІР ОО «Ізмаїльська міська центральна лікарня»: м. Ізмаїл, просп. Незалежності, 68	Безбар'єрні гінекологічні кабінети UNFPA надають комплекс медичних послуг з акцентом на доступність, конфіденційність та інклюзивність. Усі послуги є безкоштовними . Основні медичні послуги: Огляди та консультації: профілактичний огляд акушера-гінеколога. Спеціалізоване обладнання: кабінет оснащено кріслом з регулюванням висоти для жінок з інвалідністю. Діагностика захворювань: раннє виявлення онкологічних хвороб та інфекцій. Ведення вагітності: консультації для майбутніх матерів, зокрема з порушеннями опорно-рухового апарату. Планування сім'ї: індивідуальний підбір методів контрацепції. Особливі та соціальні послуги Допомога постраждалим від насильства: комплексна медична та психологічна підтримка у випадках гендерно зумовленого або сексуального насильства. Повна анонімність: прийом ведеться конфіденційно, без розголошення особистих даних.
		Притулки	

32	<p>Притулок для жінок, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі, який реалізується за підтримки Ursula Zindel-Hilti Foundation / ГО «Шлях додому»</p>	<p>тел. +38 (093) 009 20 30, цілодобово</p>	<p>Безпечне проживання: надання захищеного тимчасового притулку в умовах суворої конфіденційності (адреса шелтера не розголошується задля безпеки жінок від кривдників).</p> <p>Забезпечення базових потреб: безкоштовне проживання, забезпечення харчуванням, засобами особистої гігієни, одягом та іншими першочерговими речами.</p> <p>Психологічна допомога: індивідуальні та групові консультації психологів для подолання наслідків травми, виходу з кризового стану та відновлення психологічного здоров'я (як для жінок, так і для їхніх дітей).</p> <p>Соціальний супровід (кейс-менеджмент): допомога соціальних працівників у відновленні документів, отриманні соціальних виплат, пошуку постійного житла, працевлаштуванні або професійній переорієнтації.</p> <p>Юридична підтримка: первинні консультації юриста щодо захисту своїх прав, розлучення, визначення місця проживання дітей або отримання обмежувального припису проти кривдника.</p> <p>Медична підтримка: сприяння в отриманні медичної допомоги, первинний медичний огляд та координація з лікарями у разі потреби лікування чи реабілітації.</p>
		<p>Гарячі лінії підтримки</p>	
33	<p>Національна лінія з питань профілактика самогубств та підтримки психічного здоров'я «Lifeline Ukraine»</p>	<p>тел. 7333 Графік роботи: 24/7 (цілодобово, без вихідних та святкових днів).</p>	<p>Кризова психологічна допомога: екстрена підтримка в моменти сильного розпачу, страху, панічних атак чи втрати сенсу життя.</p> <p>Профілактика самогубств: професійне втручання та допомога людям, які мають суїцидальні думки, наміри або перебувають за крок до спроби самогубства.</p> <p>Підтримка ветеранів та їхніх родин: першочергова допомога військовослужбовцям, ветеранам війни та їхнім близьким у подоланні бойової травми та ПТСР.</p> <p>Допомога підліткам та молоді: консультування молодих людей, які стикаються з булінгом, депресивними станами чи кризою ідентичності.</p>

			Підтримка людей, що пережили втрату: психологічний супровід для тих, хто втратив близьких через війну, хворобу чи суїцид.
34	«Гаряча лінія» з питань протидії торгівлі людьми, запобігання та протидії домашньому насильству, насильству за ознакою статі та насильству стосовно дітей працює цілодобово	1547 (дзвінки безкоштовні зі стаціонарних та мобільних телефонів, анонімно та конфіденційно); +38 (044) 284 19 43 — для дзвінків з-за кордону (оплата за тарифами відповідного оператора зв'язку); зарєструвати звернення онлайн — https://1547.ukc.gov.ua	Надаються інформаційні, психологічні та юридичні консультації
35	Ла Страда Україна Лінія психологічної підтримки для чоловіків	тел.: 2345 (цілодобово) або в онлайн-чаті за текстовою консультацією у Telegram, Viber, Facebook, Messenger та на сайті Лінії: 2345.in.ua	Психологічні консультації постраждалих чоловіків
36	Ла Страда Україна Національна гаряча лінія із запобігання домашньому насильству, торгівлі людьми та гендерної дискримінації	116 123 (з мобільних) або 0 800 500 335 (зі стаціонарних) (цілодобово)	Психологічна підтримка
37	Лінія сексуально-репродуктивного здоров'я для жінок	3033, щодня 9:00-18:00	(первинні консультації профільного фахівця чи фахівчині щодо здоров'я жінки)
38	Загальнонаціональна «гаряча лінія» з питань ВІЛ / СНІД	З питань ВІЛ / СНІДу: 0-800-500-451 (безкоштовно, цілодобово, без вихідних та святкових). З питань туберкульозу:	Консультують лікарі (інфекціоністи та фтизіатри) психологи, юристи, лікарі вузького профілю (невролог, дерматовенеролог, гінеколог / лікар з планування вагітності), Надають відповіді на всі свої запитання: від ризиків інфікування до сучасних методів лікування. Тут вас зрозуміють і допоможуть зробити правильний крок.

		<p>0-800-50-30-80 (безкоштовно, з 08:00-18:00, без вихідних та святкових).</p> <p>Якщо ви перебуваєте за кордоном, замовляйте дзвінок за посиланням: http://saarf.kiev.ua/. Просто введіть закордонний номер телефону в міжнародному форматі: + або 00 <код країни> <код міста / мобільного оператора> <номер телефону>.</p> <p>Поставити запитання онлайн можна у віджеті онлайн-чату на сайті https://helpme.com.ua, а також месенджерах Viber або <u>Telegram</u>.</p> <p>Також можна залишити запитання до консультанта у спеціальній формі на сайті — відповідь надійде на вказану електронну адресу.</p>	<p>Про що можна запитати?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Як захиститися від інфікування? • Як допомогти собі та близьким, якщо така ситуація вже виникла? • Де пройти діагностику та отримати консультацію психолога або лікаря? • Які сучасні методи лікування доступні для людей, які живуть з ВІЛ або туберкульозом? • Як впоратися з емоційним навантаженням та подолати стрес, пов'язаний з діагнозом? <p>Кваліфіковані консультанти дадуть відповіді на ці та загалом будь-які запитання щодо ВІЛ чи туберкульозу. Фахово, анонімно і безоплатно.</p>
39	Телефон інформаційної лінії центрів з надання безоплатної вторинної правничої допомоги	0 800 213 103 (цілодобово та безкоштовно зі стаціонарного та мобільного)	Безоплатна вторинна правнича допомога
40	Всеукраїнська лінія психологічної підтримки БФ «Рокада»	0 800 331 916, (пн-пт 08:00-22:00, сб-нд 08:00-14:00)	Психологічна підтримка, гуманітарна та юридична допомога
		Онлайн платформи	
41	Онлайн-платформа «Аврора»	Необхідно заповнити анонімну форму на сайті «Розірви коло» у розділі «Психотерапевтична допомога»	Спеціалізована психотерапевтична підтримка особам, які зазнали насильства, пов'язаного з війною (зокрема, сексуального).

		https://rozirvykolo.org/mental-support	
42	Онлайн-платформа «Допомога врятованим»	https://www.help-platform.in.ua	Онлайн-майданчик, на якому зібрані актуальні можливості, інструменти допомоги та контакти ключових сервісів підтримки постраждалих від війни.
43	Платформа Safe Women HUB	ТГ-канал: SafeWomenHUB	Платформа для надання психологічної допомоги жінкам та дівчатам, які постраждали від війни або знаходяться у зонах ризику.
44	Вільний step	https://vilnyystep.com.ua	Онлайн-платформа безоплатної комплексної підтримки та супроводу людей, які пережили полон, постраждали від тортур, СНПК та членів їх родин
		НУО	
45	Асоціація жінок-юристок України «Юрфем»	тел.: +38 (068) 145 55 90 або 0 800 30 55 90 (безкоштовно) Пн.-пт. 09.00:18.00	Правнича допомога
46	Благодійна організація «Фонд сім'ї Андрєєвих»	+38 (098) 869-19-54 гаряча лінія довіри 0 800 300 166 https://andreievfund.com	Психологічна допомога та реабілітація для осіб, які пережили психологічне, фізичне та сексуальне насильство з боку російських військових.
47	ГО «Нумо, Сестри!»	Київ, вул. Хрещатик, 27-А, numo.sisters@gmail.com, тел. +38 (099) 359 50 04 Telegram, Viber, WhatsApp, (пн-пт з 9:00 до 18:00)	Допомога жінкам, які пройшли полон, окупацію, є постраждалими від сексуального насильства, пов'язаного з війною, тортурами та іншими наслідками військової агресії РФ
48	БФ «Сильні»	Зареєструвати звернення можна цілодобово через дзвінок на автовідповідач (безкоштовно зі стаціонарного та мобільного): 0 800 202 334, чат-бот: https://t.me/strong_help_bot , сайт:	Допомога для осіб, які пережили сексуальне насильство після 24 лютого 2022 року, зокрема: - кризове консультування, довготривала психотерапія, консультація психіатра; - оплата послуг хірургічних, гінекологічних, проведення абортів, обстеження у зв'язку із захворюваннями, що передаються статевим

		<p>www.sylni.org/help, електронну пошту: help@sylni.org. Робочі години: пн-пт 09:00-18:00</p>	<p>шляхом, естетичної медицини та інших наслідків спричинених сексуальним насиллям. Усі послуги надаються конфіденційно та безоплатно людям від 16 років, незалежно від статі, гендеру, віросповідання чи сексуальної орієнтації, а також незалежно від того, хто вчинив сексуальне насилля: цивільна людина чи війська.</p>
49	ГО «Дівчата»	<p>https://www.divchata.org; Проекти психологічної підтримки help@divchata.org тел. +38 073 460 38 60 Гаряча лінія кризової допомоги 0800600044</p>	<p>Довготривала психологічна підтримка та кризове консультування; кейс-менеджмент із забезпеченням індивідуального підходу до кожного випадку; соціальний супровід; інформування та консультування; допомога у працевлаштуванні; гуманітарна допомога, зокрема надання гігієнічних наборів для жінок з урахуванням їхніх потреб та фізіологічних особливостей; надання інформації щодо можливостей поселення та евакуації до безпечних регіонів України або за кордон; надання CASH-допомоги для подолання ризиків гендерно зумовленого насильства.</p> <p>Кризова та довготривала психологічна допомога: безкоштовні індивідуальні консультації психотерапевтів та психологів для дорослих, підлітків та молоді (зокрема для мешканців Одеси віком 10–35 років). Робота спрямована на подолання гострого стресу, панічних атак, депресивних станів та травм війни.</p> <p>Підтримка постраждалих від насильства та СНПК: комплексний кейс-менеджмент для жінок, які зіткнулися з домашнім, гендерним або сексуальним насильством, пов'язаним із конфліктом. Включає правовий захист, медичну та психологічну реабілітацію.</p> <p>Безкоштовні юридичні консультації: допомога адвокатів із правових питань, оформлення документів, захисту прав внутрішньо переміщених осіб (ВПО).</p> <p>Сексуальна освіта та репродуктивне здоров'я: проведення тренінгів, вебінарів та лекцій для дівчат-підлітків і жінок щодо культури згоди, анатомії, фізіології та збереження репродуктивного здоров'я.</p>

			<p>Проекти захисту дітей: створення безпечних просторів, дружніх до дитини, психологічна адаптація дітей після евакуації чи пережитих обстрілів.</p> <p>Гуманітарна та адресна допомога: забезпечення засобами жіночої та дитячої гігієни, підгузками та іншими речами першої потреби для найбільш вразливих родин.</p>
50	БФ «Право на захист»	<p>Постійний пункт реєстрації на грошову допомогу: м. Одеса, вул. Грецька, 1 (Пн–Пт з 10:00 до 18:00).</p> <p>Телеграм-канал одеського офісу (актуальні графіки, черги та виїзди мобільних бригад по області): [Одеса] Грошова допомога УВКБ ООН.</p> <p>Безкоштовна гаряча лінія фонду (з 07:00 до 22:00): +38 (099) 507 50 90 (Vodafone) +38 (068) 507 50 90 (Kyivstar) +38 (093) 507 50 90 (Lifecell)</p>	<p>Психологічна, соціальна та юридична допомога для постраждалих від насильства.</p> <p>Індивідуальні правові консультації та супровід з таких питань: Оформлення та відновлення статусу ВПО, соціальних виплат, пенсій та пільг.</p> <p>Відновлення втрачених документів (паспортів, свідоцтв, трудових книжок).</p> <p>Консультавання щодо майнових прав та фіксації пошкодженого чи знищеного війною майна (програма «Відновлення»).</p> <p>Консультації з питань перетину кордону, військового обліку та трудового законодавства в умовах воєнного стану.</p> <p>Психологічна підтримка Індивідуальні консультації психологів для дорослих і дітей, які зазнали травм внаслідок війни.</p> <p>Групи психологічної підтримки та стабілізації для адаптації переселенців у нових громадах.</p> <p>Програма «Право на бізнес» Навчальні курси, менторська підтримка та допомога у написанні грантових заявок для ВПО і постраждалих від війни, які хочуть відкрити або релокувати свій малий бізнес в Одесі</p>
51	Благодійний фонд Future for Ukraine, Проект Гідна	<p>тел. +38 (050) 909 88 81 https://gidna.org/snpk</p>	<p>Психологічна допомога жінкам, які пережили насильство під час війни</p>
52	ГО «Блакитний птах»	<p>З питань соціальної, медичної та гуманітарної допомоги: +38 (066) 362 14 85.</p> <p>Психологічна підтримка: +38 (095) 016 26 22,</p>	<p>Психологічна, правова і медична допомога родинам полонених, зниклих безвісти і людям, що пережили полон.</p> <p>1. Комплексна психологічна реабілітація Підтримка після звільнення: індивідуальна та сімейна психотерапія для людей, які повернулися з полону, для їхньої</p>

		<p>+38 (050) 509 40 49. Юридичні консультації: +38 (050) 937 53 70. Загальний номер організації: +38 (099) 668 72 80. Електронна пошта: p.o.bluebird@gmail.com http://hostage.org.ua</p>	<p>успішної адаптації та подолання важких травм (ПТСР, депресивні стани). Робота з родинами в очікуванні: психологічний супровід сімей, які шукають своїх близьких або чекають на їхнє повернення. Супровід втрати: психологічна допомога для дорослих і дітей, які втратили рідних через війну. 2. Юридична та правова допомога Консультавання щодо статусів: правовий супровід у зборі документів для отримання офіційного статусу особи, позбавленої волі внаслідок збройної агресії. Допомога в отриманні виплат: консультування та допомога в оформленні державної матеріальної допомоги. Складання документів: підготовка звернень, запитів до державних органів, Національного інформаційного бюро (НІБ), Координаційного штабу та Міжнародного Комітету Червоного Хреста (МКЧХ). 3. Соціальна та медична підтримка Медичний супровід: координація допомоги у лікуванні та обстеженні осіб після тортур або тривалого утримання. Гуманітарна допомога: забезпечення ліками, засобами першої потреби та продуктовими наборами найбільш вразливих родин у межах благодійних програм організації</p>
53	ГО «Фонд Маша»	<p>Центр ментального відновлення «Незламна» . Київ, вул. Набережно-Хрещатицька, 9 Телефони: +38 (044) 221 11 63, +38 (050) 384 02 05. Сайт: office@mashafund.org.ua Соціальні мережі: оперативні набори на групи та програми</p>	<p>Психологічна підтримка. 1. Центр ментального відновлення «Незламна» Це безпечний простір для психологічної реабілітації жінок та їхніх дітей. Послуги надаються дипломованими спеціалістами: Індивідуальні консультації психологів та психотерапевтів (онлайн та офлайн). Групи підтримки для жінок, які переживають втрату близьких, житла, розлуку, перебувають в очікуванні рідних із фронту чи полону. Групові заняття (арттерапія, тілесна терапія, психологічне розвантаження).]</p>

		<p>публікуються на сторінці в Instagram masha.foundation</p>	<p>2. Програма психоемоційної стабілізації «Незламна мама» повертає жінок до життя після втрати близьких, житла, після окупації, жінок, які вижили після воєнних, зокрема сексуальних злочинів, та які перебували в російському полоні;</p> <p>3. Проєкт «Смілива» навчає дівчат-підлітків фізичної та психологічної самооборони).</p> <p>4. Психологічна підтримка під час вагітності та пологів Комплексна ініціатива (за підтримки німецьких партнерів), орієнтована на збереження психічного здоров'я вагітних жінок та породіль в умовах війни</p>
54	<p>Міжнародний Благодійний фонд «Карітас»</p>	<p>Національна гаряча лінія «Карітас України»: 0 800 336 734 (усі дзвінки в межах України безкоштовні).</p> <p>Представництво в Одесі: «Карітас Одеса УГКЦ», охоплює допомогою місто та область.</p> <p>Головний офіс в Одесі: вул. Комітетська, 4/6.</p> <p>Контактні телефони для довідок та запису:: +38 (048) 704 00 45 +38 (050) 417 00 20.</p> <p>Центр роботи з дітьми та сім'ями: м. Одеса, вул. Генерала Петрова, 22.</p> <p>Офіційні анонси про видачу допомоги: уся актуальна інформація про відкриття реєстрацій на грошову чи гуманітарну допомогу</p>	<p>Надають допомогу постраждалим, які мають статус ВПО, зокрема гуманітарну та психологічну допомогу.</p> <p>Гуманітарна допомога та забезпечення базових потреб Продуктові та гігієнічні набори: видача продуктових кошиків і засобів особистої гігієни для сімей у кризовому стані.</p> <p>Грошові гранти: надання багатоцільової фінансової допомоги (на базові потреби) та цільових виплат на оренду житла чи підготовку до зими (оплата комунальних послуг, купівля дров).</p> <p>2. Домашня опіка та паліативна допомога Догляд вдома: допомога кваліфікованих соціальних працівників для самотніх людей похилого віку та осіб з інвалідністю (приготування їжі, прибирання, купівля ліків).</p> <p>Прокат реабілітаційного обладнання: безкоштовне надання у користування милиць, візків, ходунків та протипролежневих матраців.</p> <p>3. Психосоціальна підтримка (ПСП) Консультації психологів: індивідуальна та групова допомога для дорослих і дітей, які зазнали травм внаслідок бойових дій, втратили близьких або домівку.</p> <p>Простір, дружній до дитини: спеціальні безпечні ігрові зони в центрах «Карітас», де з дітьми займаються аніматори, педагоги та психологи для зниження рівня стресу.</p> <p>4. Юридична допомога</p>

		<p>публікується на сторінці Facebook Карітас Одеса УГКЦ.</p>	<p>Консультації юристів: допомога у відновленні втрачених документів, оформленні довідок ВПО, отриманні соціальних виплат, а також консультування щодо фіксації пошкодженого майна.</p> <p>5. Допомога у працевлаштуванні та бізнесі Консультації з кар'єрного розвитку: допомога у складанні резюме, пошуку роботи чи перекваліфікації. Гранти на відкриття власної справи: надання мінігрантів для відновлення або створення малого бізнесу для ВПО та місцевих мешканців.</p> <p>6. Кризове житло та шелтери Тимчасове розміщення транзитних переселенців або надання довгострокового безкоштовного проживання у шелтерах фонду в безпечніших регіонах України.</p>
55	<p>БФ «Посмішка»</p>	<p>Безпечний Простір «Посмішка» для дітей та підлітків : м. Одеса, вул. Академіка Корольова, 5/4 (фасадний вхід біля першої парадної). Телефон для довідок та запису в Одесі: +38 (095) 250 26 95. Офіційні форми реєстрації на заходи регулярно оновлюються на сторінці <u>Facebook</u> <u>Благодійний фонд Посмішка ЮА.</u> Загальнонаціональна гаряча лінія фонду (Пн-Пт з 09:00 до 17:00): +38 (050) 460 22 40 +38 (096) 028 59 29. Електронна пошта: hotline@posmishka.org.ua.</p>	<p>Комплексна психосоціальна, юридична та освітня допомога дітям, підліткам, жінкам та родинам, які опинилися у складних життєвих обставинах через війну.</p> <p>1. Безпечний Простір «Посмішка» для дітей та підлітків В Одесі працює спеціалізований дитячий та підлітковий центр, де надаються такі безкоштовні послуги: Психосоціальна підтримка (ПСП): групові та індивідуальні заняття для дітей та підлітків, спрямовані на зниження рівня стресу, стабілізацію емоційного стану та подолання воєнних травм. Творчі та стабілізаційні майстер-класи: заняття з арттерапії, малювання та ліплення, які допомагають дитині розвантажитися та краще розуміти свої відчуття. Розвиваючі заходи та клуби дружби: інтерактивні зустрічі для підлітків, де обговорюють формати спілкування, вибудовування стосунків в онлайн і реальному житті та боротьбу з булінгом.</p> <p>2. Допомога жінкам та протидія насильству Фонд забезпечує конфіденційну та фахову підтримку жінкам і дівчатам, які постраждали від конфлікту на Півдні та Сході</p>

		Офіційний сайт: posmishka.org.ua .	<p>України або зазнали гендерно зумовленого (ГЗН) чи домашнього насильства.</p> <p>Консультації психологів мобільних команд для подолання страхів та відновлення віри в себе.</p> <p>Групові заходи психологічної підтримки для жінок.</p> <p>3. Економічне посилення та гранти</p> <p>В межах окремих проектів фонд підтримує підприємницькі ініціативи місцевих мешканців та ВПО, надаючи мікрогранти на відкриття або відновлення власної справи (наприклад, малого бізнесу чи франшиз).</p>
56	Громадська організація «Мережа чоловіків України, які пережили полон і тортури «Випускники» (Alumni)	<p>Електронна адреса: networkalumniua@gmail.com</p> <p>Соціальні мережі: https://www.facebook.com/AlumniNetworkUkraine</p>	<p>Об'єднання чоловіків України, які пережили полон та тортури для допомоги один одному. Та бути голосами тих хто ще в полоні.</p> <p>ОСНОВНІ ЦІЛІ</p> <p>Захистити права і свободи чоловіків, які пережили незаконне позбавлення волі та катування, у тому числі сексуальне насильство, спричинене збройною агресією російської федерації.</p> <p>Підвищити рівень обізнаності суспільства про ці злочини.</p> <p>Боротися за притягнення до відповідальності воєнних злочинців.</p> <p>Послуги звільненим із полону.</p> <p>Адвокація прав постраждалих від насильства та їхніх родин у національних та міжнародних структурах. Розробка та адвокація програм реабілітації (психологічної, фізичної) на національному та міжнародному рівнях. Інформування громадськості про права постраждалих, доступну підтримку та захист свобод.</p> <p>Робота над запобіганням сексуальним катуванням як зброї війни через адвокацію та співпрацю з правоохоронними органами.</p> <p>Підвищення обізнаності та адвокація орієнтованих на постраждалих репарацій.</p> <p>Забезпечення платформи для спілкування, обговорення та підтримки постраждалих від сексуальних катувань.</p> <p>Збір коштів для допомоги постраждалим та їхнім сім'ям.</p> <p>Документування порушень прав людини, зберігаючи конфіденційність.</p> <p>Перенаправлення до перевірених партнерів для надання допомоги.</p>

			Надання допомоги і безкоштовна консультація з питань статусу цивільних полонених та здійснюємо супровід в спілкуванні з органами слідства.
57	Міжнародна організація з міграції	Єдина безкоштовна гаряча лінія MOM в Україні (працює Пн–Пт з 09:00 до 17:00): 0 800 215 015 Медико-реабілітаційний центр MOM (Пн–Пт з 09:00 до 17:00): +38 (095) 142 86 89 Національна гаряча лінія з протидії торгівлі людьми та консультування мігрантів: 527 (безкоштовно з мобільних) або 0 800 505 501. Офіційний сайт: ukraine.iom.int .	Надають допомогу постраждалим від експлуатації та/або насильства за ознакою статі, включаючи СНПК, зокрема медична та психологічна допомога, консультації медичних спеціалістів, обстеження, лікування у Реабілітаційному центрі). Медико-реабілітаційний центр: спеціалізований медичний центр MOM, який надає безкоштовні послуги з фізичної реабілітації після травм/поранень, діагностику, лікування, а також психологічний та соціально-медичний супровід пацієнтів. Грошова та гуманітарна допомога: реєстрація та видача багатоцільової грошової допомоги (за наявності активних донорських програм), а також забезпечення непродовольчими товарами першої потреби (ковдри, матраци, гігієнічні набори, ємності для води). Захист та протидія торгівлі людьми: надання комплексної допомоги (матеріальної, юридичної, медичної) вразливим верствам населення, особам у складних життєвих обставинах, а також тим, хто пережив трудову чи сексуальну експлуатацію. Психосоціальна підтримка: індивідуальні консультації та групові заняття для зниження рівня стресу та адаптації ВПО на новому місці.
58	БФ «Рокада»	Офіційний вебсайт: rokada.org.ua . Електронна пошта для звернень та запитів: office@rokada.org.ua . Головний офіс (Київ): +38 (063) 299 83 24 або +38 (067) 506 66 63. Офіційна сторінка для моніторингу анонсів: Facebook Благодійний фонд «Рокада».	Психосоціальна підтримка: індивідуальні консультації психологів, тренінги з психологічної самозарядності та стабілізаційні групи для дорослих і дітей. Соціальний супровід (кейс-менеджмент): допомога у перенаправленні до необхідних служб, укладанні декларацій із лікарями, адаптації у громадах. Юридичні консультації: допомога у відновленні втрачених документів, захисті прав ВПО, оформленні виплат та пенсій. Підтримка ветеранів та їхніх родин: окремий напрямок із реінтеграції, професійної орієнтації, допомоги у відновленні

			джерел доходу та супроводу працевлаштування (проект реалізується спільно з МОМ).
59	БФ «Схід SOS»	Гаряча лінія (Пн–Сб з 08:00 до 18:00,): 0 800 332 614 безкоштовно Месенджери: +38 (099) 710 48 72 (Viber), +38 (096) 108 60 48 (Telegram). Сайт: east-sos.org .	Уся допомога та координація здійснюються через централізований Кол-центр: заявки на евакуацію та розселення, документування воєнних злочинів, ремонт пошкодженого майна, надання правової допомоги та інформування переселенців про доступну підтримку. Юридична допомога: безоплатні консультації щодо фіксації воєнних злочинів, відновлення документів, отримання компенсацій за зруйноване/пошкоджене майно (програма «єВідновлення»).
			Координація евакуації: прийом заявок на безкоштовну евакуацію цивільного населення та маломобільних осіб із прифронтових зон та їх подальше логістичне розселення. Моніторинг і фіксація правопорушень: документування наслідків російської агресії на Півдні та Сході України.
60	БФ «Наш Сокіл»	+38 (050) 911 81 81	Забезпечує медичне обстеження, організовує та оплачує лікування, надає необхідні ліки. Основні послуги та напрямки діяльності Допомога військовим та пораненим (пріоритет): закупівля та передача медикаментів, тактичної медицини, харчування, побутових речей та фінансування ремонту автівок для ЗСУ. Волонтерські реконструктивні операції: унікальний напрямок, де лікар-волонтер від фонду із власним хірургічним інструментом та обладнанням виїжджає до шпиталів та медичних закладів у різних регіонах для проведення складних операцій пораненим захисникам. Підтримка маломобільних переселенців та літніх людей: фонд опікується будинками для літніх людей, куди евакуювали стареньких із зони бойових дій, забезпечуючи їх життєво

			<p>необхідними ліками, засобами гігієни та індивідуальною адресною допомогою.</p> <p>Допомога жителям прифронтових територій: організація та координація гуманітарних місій для доставки продуктів та речей першої потреби у деокуповані чи прифронтові населені пункти.</p>
61	ГО «Неемія»	<p>Телефон для довідок: +38 (050) 817 74 87.</p> <p>Електронна пошта: nehemiah.uzhgorod@gmail.com.</p> <p>Офіційний сайт закладу: https://nehemiah.org.ua</p> <p>Соціальні мережі: оперативні анонси, посилення на реєстраційні Google-форми та відкриття грантових програм публікуються на сторінці Facebook NGO Nehemiah Ukraine.</p>	<p>Професійне навчання та інтеграція: спільно із центрами зайнятості проводяться програми перекваліфікації, кар'єрного консультування та підтримки бізнес-ініціатив для жінок і переселенців.</p> <p>Притулок (шелтер) для жінок: на базі організації функціонує безпечний та конфіденційний притулок для жінок із дітьми, які постраждали від домашнього чи гендерного насильства, де їм надається повний пакет соціальних і побутових послуг.</p> <p>Допомога постраждалим від війни та СНПК: надання безкоштовної, конфіденційної медико-психологічної допомоги жінкам, які зазнали воєнних травм та сексуального насильства, пов'язаного з конфліктом (проекти реалізуються за підтримки UNFPA та ЄС).</p>
62	ГО «Елеос-Україна» «Шелтер Святої Ольги»	<p>Національна гаряча лінія допомоги «Елеос-Україна»: +38 (098) 399 21 23 (дзвінки приймаються у робочі дні).</p> <p>Гаряча лінія «Шелтера Святої Ольги»: +38 (099) 226 90 13, цілодобово</p> <p>Електронна пошта для запитів: eleos.ukraine@gmail.com.</p> <p>Офіційний сайт: eleos.com.ua.</p> <p>Соціальні мережі: анкети для отримання допомоги та звіти про роботу публікуються на сторінці Facebook Елеос-Украї</p>	<p>Притулок для осіб, які постраждали від домашнього насильства або ГЗН, або воєнних злочинів.</p> <p>«Шелтер Святої Ольги»</p> <p>Безпечний притулок: надання комфортного житла на термін від 1 до 6 місяців. Адреси притулків є суворо засекреченими з міркувань безпеки жінок від кривдників.</p> <p>Повний побутовий супровід: безкоштовне триразове харчування, надання засобів гігієни, одягу, дитячих товарів (памперси, суміші тощо).</p> <p>Комплексна психотерапія: індивідуальна та групова робота з професійними психологами. Фахівці допомагають стабілізувати психоемоційний стан після важких травм, поранень або тривалого знуцання.</p>

			<p>Соціальна реінтеграція (кейс-менеджмент): за кожною жінкою закріплюється соціальний працівник. Він допомагає відновити документи, оформити статус ВПО, державні виплати чи аліменти, знайти роботу та нове постійне житло.</p> <p>Юридичний супровід: допомога адвокатів у складанні заяв до поліції, представництво інтересів постраждалих у судах (наприклад, у справах про розлучення, позбавлення батьківських прав або отримання обмежувального припису проти кривдника).</p> <p>Протидія СНПК: фонд є виконавчим партнером міжнародних гуманітарних агентств (зокрема фонду доктора Деніса Муквеге), надаючи невідкладну допомогу та проміжні репарації постраждалим.</p> <p>Паліативна допомога та ВІЛ/СНІД: супровід та медична опіка важкохворих людей, протидія стигматизації людей із ВІЛ та підтримка реформи охорони здоров'я.</p> <p>Гуманітарні місії: доставка продуктів, генераторів та очисних споруд у прифронтові громади.</p>
63	ГО «Десяте квітня»	<p>Адреса офісу: м. Одеса, вул. Героїв Крут, 15 (офіс 501).</p> <p>Безкоштовна телефонна гаряча лінія: 0 800 33 28 58 (дзвінки приймаються з понеділка по суботу з 09:00 до 19:00, безкоштовно в межах України).</p> <p>Текстова підтримка: лінія допомоги також доступна через чати у Telegram та Viber у робочі години, а автоматичний Telegram-бот працює цілодобово та анонімно.</p> <p>Електронна пошта: info@dk.od.ua.</p>	<p>Надає комплексну безоплатну допомогу (юридичну, соціальну, психологічну та гуманітарну) постраждалим від війни та гендерно зумовленого насильства (ГЗН).</p> <p>Юридична та правова допомога: індивідуальне консультування адвокатів, допомога у відновленні втрачених документів (паспортів, свідоцтв), оформленні довідок ВПО та державних виплат, правовий супровід з питань отримання компенсацій за пошкоджене чи зруйноване майно (програма «Відновлення»), а також вирішення трудових і майнових питань.</p> <p>Соціальний супровід: кейс-менеджмент та індивідуальний супровід вразливих осіб, сприяння в отриманні доступу до медичних, адміністративних та освітніх послуг, допомога в адаптації на новому місці, моніторинг умов проживання у місцях тимчасового поселення (МКП).</p>

		<p>Офіційний сайт: dk.od.ua.</p>	<p>Психологічна підтримка: безкоштовні індивідуальні консультації професійних психологів, робота з подоланням кризи, гострих станів стресу, депресії та ПТСР як для дорослих, так і для дітей.</p> <p>Захист дітей: спеціалізовані програми захисту прав дитини, організація просторів для психосоціального розвантаження дітей та підлітків.</p> <p>Протидія гендерно зумовленому насильству (ГЗН): комплексна підтримка та захист осіб, які постраждали від домашнього чи гендерного насильства в умовах війни.</p> <p>Допомога громадам та волонтерство: фонд реалізує програму «Волонтери громад» для посилення спроможності місцевих спільнот самостійно реагувати на гуманітарні виклики та допомагати ВПО.]</p>
64	<p>Гуманітарна місія «Проліска»</p>	<p>Номер гарячої лінії (пн–пт з 09:00 до 18:00): 0 800 888 888 (усі дзвінки в межах України безкоштовні). Електронна пошта для запитів: ngo@proliska.org. Офіційний вебсайт місії: proliska.org Організація діє через мережу регіональних центрів у прифронтових областях та надає допомогу мешканцям південних регіонів (зокрема Одещини) через мобільні виїзні бригади, евакуаційні рейси та дистанційні сервіси.</p>	<p>Комплексна підтримка, психологічна, соціальна, юридична, забезпечення гуманітарною допомогою.</p> <p>Безкоштовна евакуація: організація здійснює евакуацію цивільного населення, сімей з дітьми, а також маломобільних осіб та людей похилого віку з небезпечних або прифронтових зон до безпечних регіонів із логістичним супроводом.</p> <p>Екстрена допомога на місці обстрілів: виїзні бригади оперативно прибувають на місця ракетних ударів для надання психологічної підтримки та видачі будівельних матеріалів (OSB-плити, брезент, плівка) від ООН для швидкого закриття пошкоджених вікон і дахів.</p> <p>Психосоціальна підтримка: кваліфіковані психологи надають безкоштовні індивідуальні та групові консультації очно (під час виїздів) або дистанційно по телефону для подолання стресу, панічних атак та травм.</p> <p>Соціальний супровід (кейс-менеджмент): допомога вразливим категоріям осіб в адаптації на новому місці, укладанні декларацій із лікарями, супроводі до державних установ та отриманні доступу до медичних послуг.</p> <p>Непродовольча гуманітарна допомога: видача речей першої потреби (ковдри, матраци, спальні мішки, каністри для води,</p>

			гігієнічні набори) переселенцям та особам, які втратили майно внаслідок бойових дій. Підтримка місць компактного поселення (МКП): покращення умов проживання у шелтерах та гуртожитках для ВПО (ремонт, передача побутової техніки, меблів).
65	Данська рада у справах біженців (DRC)	(063) 111 32 15 (067) 525 97 03 (067) 525 97 03	1. Ведення випадку/кейс-менеджмент для постраждалих від домашнього насильства та/або гендерного зумовленого насильства 2. Психосоціальна підтримка (індивідуальні та групові заходи) для постраждалих від домашнього/гендерно зумовленого насильства та осіб, які перебувають у групі ризику Безпечний простір для жінок та дівчат (безкоштовна участь – рекреаційні та групові психосоціальні заходи для жінок та дівчат, інформація про послуги у сфері реагування на домашнє/гендерно зумовлене насильство)
66	Міжнародний комітет порятунку в Україні (IRC)	(093) 420 56 23 (063) 627 23 04 (063) 178 51 92 https://www.rescue.org/resource/mi-zhnarodniy-komitet-poryatunku-irc-v-ukraini	- безоплатна соціально-психологічна допомога особам, що постраждали від війни. - соціальний супровід до державних установ та організацій; - надання консультацій щодо отримання соціальної, психологічної та юридичної допомоги. Юридична допомога, телефон - психологічна підтримка та консультації; - надання допоміжних засобів для осіб з невстановленою та становленою інвалідністю (інв. візки, милиці, ходунки, інше); - програми психосоціальної підтримки для дітей та їх батьків; 3. сесії з запобігання та обізнаності щодо гендерно-зумовленого насилля.
67	Міжнародний благодійний фонд «Українська фундація громадського здоров'я»	Офіційний сайт: ufph.org. Електронна пошта для запитів: office.ufph@gmail.com. Центральні телефони для довідок (Київський офіс): +38 (044) 278 23 58	1. Психосоціальні послуги для сімей з дітьми за допомогою Центру життєстійкості 2. Психологічна, соціальна і правнича онлайн-допомоги жінкам і дівчатам 3. Психосоціальна підтримка та юридична допомога мультидисциплінарними мобільними командами

		<p>+38 (044) 235 68 36. Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації (партнерський проєкт): 116 123 (з мобільних) або 0 800 500 335 (безкоштовно, цілодобово).</p>	<p>4. Психологічна, соціальна і правнича онлайн-допомоги жінкам і дівчатам, зокрема жінкам із дітьми, за допомогою онлайн-платформи «SafeWomenHUB» Денний центр «Право на здоров'я» та Клініка, дружня до молоді: комплексний супровід підлітків, молодих матерів та жінок. Надаються безкоштовні консультації психологів, соціальних працівників, а також тестування на ВІЛ, гепатити та інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ). Спеціалізовані служби підтримки постраждалих від насильства: допомога жінкам, які зазнали домашнього, гендерного або сексуального насильства (зокрема СНПК). Включає кризову інтервенцію, складання індивідуального плану безпеки та супровід у медичних і державних установах. Діяльність Мобільних бригад: інтегровані виїзні команди соціально-психологічної допомоги, які працюють у місті та області, надаючи екстрену підтримку безпосередньо за місцем перебування постраждалих осіб. Проєкти для сімей з дітьми та ВПО: соціальна адаптація внутрішньо переміщених осіб, допомога у відновленні документів, отриманні соціальних виплат та гуманітарної підтримки.</p>
68	<p>ГО «Громадський Рух “Віра, Надія, Любов”»</p>	<p>Офіс: м. Одеса, вул. Преображенська, 60. IDP HUB (Хаб першої допомоги ВПО): м. Одеса, Проспект Українських Героїв (колишній проспект Олександрівський), 6. Телефон: +38 (048) 777-25-17. Електронна пошта: semikor@te.net.ua. Сайт https://www.fhl.org.ua</p>	<p>Запобігання гендерно зумовленому насильству (ГЗН) та захист жінок Підтримка постраждалих від насильства та СНПК: надання конфіденційної психологічної, медичної та правової допомоги жінкам, які зазнали домашнього, гендерного або сексуального насильства під час війни. Гендерно-орієнтовані проєкти: програми психологічної самозарадності, розвиток жіночого лідерства, допомога у відкритті власної справи чи отриманні нової професії. Всебічна допомога ВПО та постраждалим від війни IDP HUB (Хаб допомоги переселенцям): спеціалізований простір в Одесі, де внутрішньо переміщені особи та люди у кризовому стані отримують первинну підтримку.</p>

			<p>Гуманітарна допомога: видача продуктових кошиків, гігієнічних та дитячих наборів, ковдр, постільної білизни та одягу.</p> <p>Соціально-правовий супровід: безкоштовні юридичні консультації, допомога адвокатів у відновленні документів, оформленні виплат ВПО.</p> <p>Захист прав дітей та підлітків</p> <p>Психосоціальна стабілізація дітей: безкоштовні індивідуальні консультації дитячих психологів для подолання наслідків воєнних травм і стресу.</p> <p>Розвиток та дозвілля: організація стабілізаційних занять, арттерапії, розвиваючих майстер-класів та безпечних дитячих просторів.</p> <p>Протидія експлуатації: проведення масштабних інформаційних кампаній для захисту дітей та запобігання насильству</p> <p>Медичні та профілактичні програми</p> <p>Профілактика ВІЛ/СНІД та ТБ: тестування на ВІЛ, видача засобів індивідуального захисту, супровід та групи взаємодопомоги для людей, які живуть з ВІЛ (ЛЖВ) або проходять лікування від туберкульозу.</p> <p>Протидія торгівлі людьми: реінтеграція та надання комплексної допомоги особам, які постраждали від трудової або сексуальної експлуатації.</p>
69	БФ «Вітри змін»	<p>Телефон (пн–пт з 09:00 до 18:00): +38 (067) 505 52 35</p> <p>Сайт: woc.org.ua.</p> <p>Електронна пошта: woc.ukraine@gmail.com</p>	<p>Протидія домашньому та гендерно зумовленому насильству (ГЗН)</p> <p>Денні центри та Кризові кімнати: фонд співкерує безпечними просторами для жінок, які опинилися у кризовому стані через насильство. Тут надається притулок, первинна медична допомога та психологічне розвантаження.</p> <p>Допомога постраждалим від війни та СНПК: конфіденційний соціальний супровід та реабілітація жінок, які пережили сексуальне насильство, пов'язане з конфліктом.</p> <p>Захист дітей та освітні проєкти</p> <p>Простір, дружній до дитини: організація мобільних та стаціонарних дитячих точок, де педагоги та дитячі психологи</p>

			<p>проводять безкоштовні заняття, арттерапію, майстер-класи для подолання стресу в дітей.</p> <p>Цифрові освітні центри (DLC): створення просторів для дітей, які не мають доступу до онлайн-освіти через відсутність гаджетів (надання техніки для навчання, репетиторство).</p> <p>Економічне посилення жінок Програми професійної переорієнтації, тренінги з працевлаштування, курси комп'ютерної грамотності, а також надання мікрогрантів на відкриття або релокацію власної справи для вразливих категорій жінок та ВПО.</p> <p>Гуманітарна та грошова допомога Реєстрація на багатоцільову фінансову підтримку від донорів ООН та видача непродовольчих гуманітарних наборів (засоби гігієни, підгузки, дитяче харчування, канцелярія).</p>
--	--	--	---